



Agrupamento de Escolas Ordem de Sant'ago
Escola Básica e Secundária Ordem de Sant'ago

EDUCAÇÃO FÍSICA - PCA

Parâmetros		Instrumentos de Avaliação	Perfil do Aluno	Ponderação	
Competências Específicas	Conhecimentos e Capacidades	<ul style="list-style-type: none">✓ Andebol: remates, receções, paragens, mudanças de direção, dribles, passes, etc.✓ Basquetebol: lançamentos, passes, dribles, receções, jogo, etc.✓ Futsal: remates, receções, paragens, mudanças de direção, dribles, etc.✓ Voleibol: passes, manchete, remate, serviços, jogo, etc.✓ Corfebol: receção, passe (peito/ombro), lançamento (parado, na passada);✓ Râguebi/Tag-Râguebi: passe, receção, deslocamentos, fintas✓ Ginástica: Solo, Aparelhos e Acrobática✓ Atletismo: Corridas, saltos, lançamentos, etc.✓ Dança: apreciar, compor e realizar sequências de elementos técnicos da Dança em coreografias individuais e de grupo✓ Raquetas: deslocamentos, tipos de pega, tipos de batimentos, etc.✓ Orientação: Identifica simbologia e orienta-se pelo mapa✓ Conhecimento e aplicação dos conteúdos técnicos, táticos e regulamentos das modalidades abordadas✓ Desenvolvimento das capacidades físicas (FITescola)✓ Aquisição de conhecimentos relativos à aprendizagem dos processos de desenvolvimento e manutenção da condição física	Descritores de desempenho das diferentes matérias Observação direta/Grelhas de observação Avaliação Inicial (<i>diagnóstico</i>) Avaliação Formativa Avaliação Sumativa Avaliação Contínua	A, B, C, D, E, F, H, I, J	50%

Alunos com limitações funcionais:

Com a apresentação de Atestado Médico, os alunos podem ser enquadrados unicamente no domínio de "Comportamentos e Atitudes", ficando assim sujeitos a trabalho escrito/teste, sobre os conteúdos abordados. A forma concebida para a avaliação destes alunos é adequada em função da descrição do Atestado Médico (*se for com um impedimento total ou parcial da prática na disciplina de Educação Física*).

Se o Atestado Médico determinar um impedimento parcial, os alunos ficam sujeitos a um regime de avaliação determinado pelo professor da disciplina e turma, podendo esta avaliação variar no tempo, em função do período da limitação funcional.