



**REPÚBLICA
PORTUGUESA**
EDUCAÇÃO

**171037 - Agrupamento Escolas Ordem de Santiago,
Setúbal**

Avenida da Bela Vista
2910-421 Setúbal
N.I.F: 600074463

Telefone: 265739703 E-mail: aveosbelavista@gmail.com

**EMENTAS
SEMANA**

EMENTAS DA SEMANA

Entidade: Escola Básica e Secundária Ordem de Santiago, Setúbal

Ano Escolar: 2021/2022

Sector: Refeitório sede

Tipo Refeição: Almoço

Semana: 29-11-2021 a 05-12-2021

		Carne	Peixe	Dieta	Vegetariano
Segunda-feira	29 nov	Sopa		Creme de Vegetais	
		Prato		Rissóis de pescada com arroz de couve lombarda	
		Vegetais		Alface, cenoura e curgete	
		Sobremesa		Fruta da Época	
		Pão		Pão de Mistura	
		V. Calórico		717 Kcal	
		Alergénicos		Aipo, Cereais que contêm glúten, Crustáceos, Ovo, Peixe, Soja, Leite	
Terça-feira	30 nov	Sopa	Cenoura com couve ripada		
		Prato	Frango assado no forno e esparguete		
		Vegetais	Alface, cenoura e couve-roxa		
		Sobremesa	Fruta da Época		
		Pão	Pão de Mistura		
		V. Calórico	529 Kcal		
		Alergénicos	Cereais que contêm glúten		
Quinta-feira	02 dez	Sopa		Alho-francês com cenoura	
		Prato		Arroz de Atum	
		Vegetais		Alface, beterraba e pepino	
		Sobremesa		Fruta da Época	
		Pão		Pão de Mistura	
		V. Calórico		676 Kcal	
		Alergénicos			
Sexta-feira	03 dez	Sopa	Saloia		
		Prato	Jardineira de Porco		
		Vegetais	Alface, beterraba e tomate		
		Sobremesa	Fruta da Época		
		Pão	Pão de Mistura		
		V. Calórico	640 Kcal		
		Alergénicos			