



**REPÚBLICA
PORTUGUESA**
EDUCAÇÃO

**171037 - Agrupamento Escolas Ordem de Santiago,
Setúbal**

Avenida da Bela Vista
2910-421 Setúbal
N.I.F: 600074463

Telefone: 265739703 E-mail: aveosbelavista@gmail.com

**EMENTAS
SEMANA**

EMENTAS DA SEMANA

Entidade: Escola Básica e Secundária Ordem de Santiago, Setúbal

Ano Escolar: 2021/2022

Sector: Refeitório sede

Tipo Refeição: Almoço

Semana: 25-10-2021 a 31-10-2021

		Carne	Peixe	Dieta	Vegetariano
Segunda-feira	25 out	Sopa	Macedónia de legumes		
		Prato	Cavala de conserva com salada de feijão frade e cenoura		
		Vegetais	Alface, couve em juliana e milho		
		Sobremesa	Fruta da Época		
		Pão	Pão de Mistura		
		V. Calórico	734 Kcal		
		Alergénicos	Peixe		
Terça-feira	26 out	Sopa	Abóbora com massinhas		
		Prato	Perna de Perú assada com alecrim e massa espiral		
		Vegetais	Pepino, tomate e couve em juliana		
		Sobremesa	Fruta da Época		
		Pão	Pão de Mistura		
		V. Calórico	555 Kcal		
		Alergénicos			
Quarta-feira	27 out	Sopa	Couve lombarda		
		Prato	Carapau frito/ barrinhas de pescada no forno e arroz de tomate		
		Vegetais	Alface, cenoura e milho		
		Sobremesa	Fruta da Época		
		Pão	Pão de Mistura		
		V. Calórico	228 Kcal		
		Alergénicos			
Quinta-feira	28 out	Sopa	Feijão verde		
		Prato	Carne de Porco estufada com macarronete		
		Vegetais	Alface, Betarraba e milho		
		Sobremesa	Fruta da Época		
		Pão	Pão de Mistura		
		V. Calórico	586 Kcal		
		Alergénicos	Cereais que contêm glúten		

EMENTAS DA SEMANA

Entidade: Escola Básica e Secundária Ordem de Santiago, Setúbal

Ano Escolar: 2021/2022

Setor: Refeitório sede

Tipo Refeição: Almoço

Semana: 25-10-2021 a 31-10-2021

		Carne	Peixe	Dieta	Vegetariano
Sexta-feira 29 out	Sopa		Puré de grão com cenoura em cubinhos		
	Prato		BAdejo à Gomes de Sá		
	Vegetais		Cenoura, couve-roxa e tomate		
	Sobremesa		Fruta da Época		
	Pão		Pão de Mistura		
	V. Calórico		516 Kcal		
	Alergénicos		Cereais que contêm glúten; Ovos		