



REPÚBLICA
PORTUGUESA
EDUCAÇÃO

171037 - Agrupamento Escolas Ordem de Santiago,
Setúbal

Avenida da Bela Vista
2910-421 Setúbal
N.I.F: 600074463

Telefone: 265739703 E-mail: aveosbelavista@gmail.com

EMENTAS
SEMANA

EMENTAS DA SEMANA

Entidade: Escola Básica e Secundária Ordem de Santiago, Setúbal

Ano Escolar: 2021/2022

Sector: Refeitório sede

Tipo Refeição: Almoço

Semana: 13-09-2021 a 19-09-2021

		Carne	Peixe	Dieta	Vegetariano
Quinta-feira 16 set	Sopa		Alho-francês		
	Prato		Calamares e arroz de feijão		
	Vegetais		Alface, beterraba e cenoura		
	Sobremesa		Fruta da Época		
	Pão		Pão de Mistura		
	V. Calórico		214 Kcal		
	Alergénicos				
Sexta-feira 17 set	Sopa	Grão com couve-lombarda			
	Prato	Perna de Perú assada com laranja e esparguete			
	Vegetais	Tomate, milho e cenoura			
	Sobremesa	Fruta da Época			
	Pão	Pão de Mistura			
	V. Calórico	608 Kcal			
	Alergénicos				