



ANO LETIVO 2019/2020

TURMA: 1º C

DISCIPLINA: Desportos Coletivos II (Módulos 1, 2 e 3)

Caros alunos,
de forma a darmos continuidade ao trabalho que temos vindo a desenvolver e, conseqüentemente, à nossa aprendizagem, segue tarefas a realizar.
Portem-se bem e fiquem em casa.
Beijinhos e bom trabalho

O Professor Irma Caetano
(qualquer dúvida – irmacaetano@gmail.com)

Semana	TAREFAS	AUTOAVALIAÇÃO			OBSERVAÇÕES
		realizei	Realizei parte	Não realizei	
23 a 27 de março	<p>Com o objetivo de compensar as aulas que estão suspensas segue a proposta de trabalho que deverá ser realizada por TODOS. Se alguém não a realizar as aulas não poderão ser contabilizadas como dadas.</p> <p>Elaboração de 3 planos de aula (um para cada 50 minutos de aula, cumprindo os 150 minutos de carga semanal da disciplina).</p> <p>Regras para cada Plano de Aula</p> <ul style="list-style-type: none">✓ Cumprir rigorosamente a sua estrutura;✓ Publico. Alvo – alunos de 3º, 4º, 5º e 6º anos de escolaridade;✓ Cada plano deve incluir: 3 exercício de condição física; 2 ações individuais ofensivas; 2 ações individuais defensivas e um jogo pré-desportivo para cada matéria;✓ Estabelecer tempo para cada exercício, respeitando sempre o tempo de aula. Devem ter atenção o tempo de transição entre exercícios.				