

Agrupamento de Escolas Ordem de Sant'ago

Motricidade

Professor: Paulo Martins

Exercício: reação

Material: 4 folhas numeradas de 1 a 4

Descrição do Exercício

- As folhas são colocadas nas extremidades de um quadrado imaginário.
- O Aluno é colocado no centro do quadrado e reage á voz, deslocando-se rapidamente ao número, toca com a mão na folha e volta rapidamente ao centro assim sucessivamente.

Pode haver uma sequência numérica até 4 números

- Um adulto dá o estímulo, utilizando a voz para dar uma sequência numérica para o aluno percorrer.

