



Agrupamento de Escolas Ordem de Sant'Iago

JOGO “NÃO DEIXES CAIR O LIVRO”

Faixa Etária: A partir dos 6 anos.

Material: Um Livro

Objetivo: Trabalhar a Postura, a Concentração e o Autoconhecimento.

- O jogador movimenta-se com um livro na cabeça, sem o deixar cair. Quando já estiver habituado a andar assim começa a voltar-se, sentar-se, andar mais depressa, andar para trás, andar em bicos de pés, etc.
- Sempre que o livro cair, o jogador fica imobilizado e só se pode mexer depois de realizar uma atividade (ex: cantar, contar até 100, dizer tudo o que gosta muito e tudo o que gosta menos, etc).

DIVERTE-TE! :) :)