

Agrupamento de Escolas Ordem de Sant'Iago

Salto à corda

Material

- Uma corda grande

Regras

- A criança tenta efetuar o maior número de saltos sem tocar na corda de modo a que a esta não pare.

Aumento da dificuldade

- Saltar ao pé-coxinho



Limbo

Material

- Uma corda e uma vara

Regras

- A criança tem de passar por baixo da corda ou vara sem tocar;
- Ganha quem conseguir passar o mais baixo possível.

