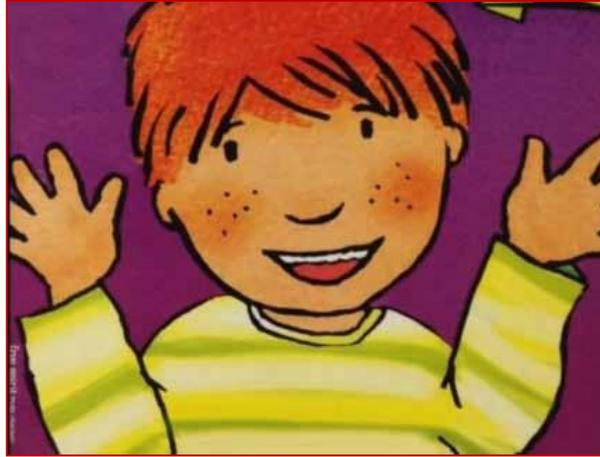


Agrupamento de Escolas Ordem de Sant'ago

**Lê esta história em família! Lê tu ou pede ajuda para ler.  
Vais ver como é divertido ler e aprender😊**



**As palavras não são para magoar**

Sabes muitas palavras. Quem te ouve, quando falas?



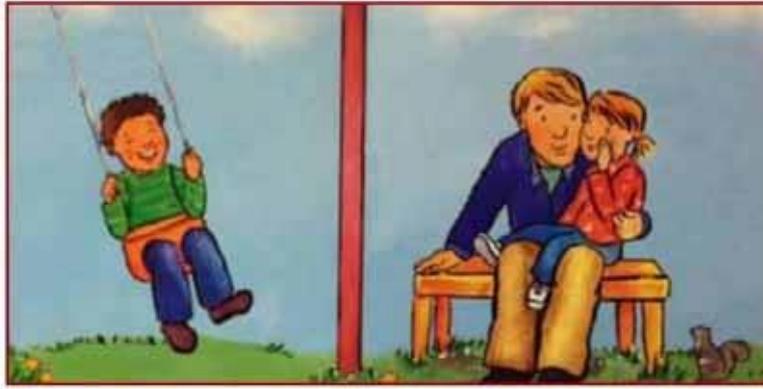
A tua família, os teus amigos, os teus professores ... muita gente!

Como usas as tuas palavras?

Dizes o teu nome ou pedes ajuda.

Contas uma história ou cantas uma canção.

Falas com os teus amigos...



Dizes muito ALTO algumas palavras! Outras palavras  
dizes bem baixinho....

Algumas das tuas palavras são carinhosas. Mas outras não!

Lembra-te: as palavras não são para magoar!

O que fazem as palavras violentas e agressivas?



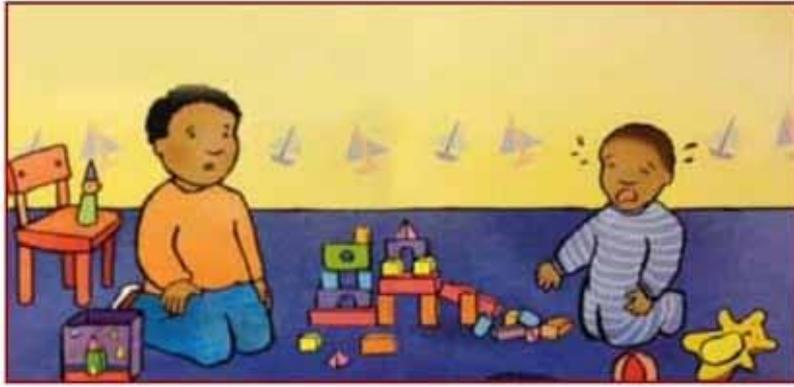
Magoam os nossos ouvidos. Magoam os nossos sentimentos!



Por isso, pensa bem antes de falares.

E guarda as palavras que magoam para ti!

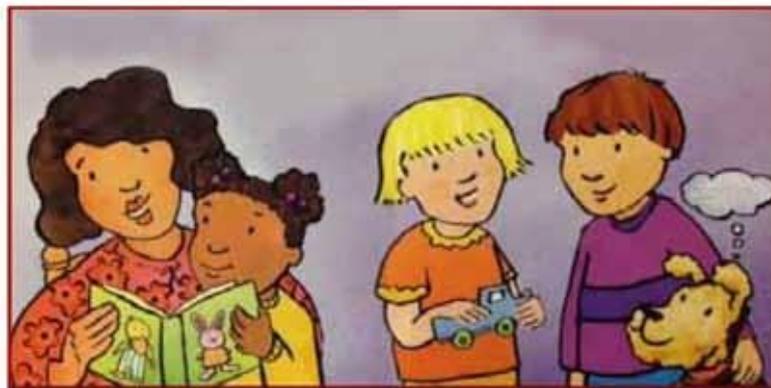
Não deves magoar ninguém com elas!



Mas, se as palavras se libertarem antes de fechares a boca... Outras duas palavras têm de ser ditas: “PEÇO DESCULPA.” Estas duas palavrinhas podem ser de uma GRANDE ajuda.



As palavras não são para magoar.  
As palavras são para AJUDAR, ACARICIAR e AMAR!



Elizabeth Verdick, Marieka Henlen *Words are not for hurting* Free Spirit Publishing, 2004 (Tradução e adaptação)