

**FICHA DE TRABALHO DE E.M.R.C. - 8.º ANO**

**NOME:** \_\_\_\_\_ **N.º:** \_\_\_\_ **TURMA:** \_\_\_\_

**ASSUNTO:** As falsas liberdades.

1. Diz o que entendes por falsas liberdades.

---

---

---

---

2. Dá três exemplos de falsas liberdades.

---

3. O álcool é um dos factores de desequilíbrio do sistema nervoso. Indica duas consequências para o organismo do abuso de álcool.

---

---

---

4. O desejo pelo consumo de drogas, nasce de uma esperada/hipotética sensação de bem-estar que se possa conseguir, resultante de certos comportamentos.

Assinala com V (verdadeiro) ou F (falso) as seguintes afirmações.

As drogas não causam dependência alguma.

A quantidade de droga consumida não é relevante para o organismo.

Qualquer droga desencadeia uma série de reacções no organismo.

A tolerância do organismo à droga é uma questão fisiológica.

Para se conseguir o mesmo efeito, são necessárias quantidades de droga cada vez mais elevadas.

O desejo de consumo de drogas resulta apenas dos estímulos da sociedade em que vivemos.

5. Das afirmações seguintes, assinala com uma cruz (×) as que consideras verdadeiras.

- As mulheres grávidas não devem fumar.
- O fumo do tabaco só é prejudicial aos fumadores.
- Fumar em recintos fechados prejudica a saúde de todos os que lá se encontram.
- Fumar ajuda o adolescente a afirmar-se perante os outros.
- Só quem fuma muito está sujeito aos efeitos do fumo do tabaco.
- O tabaco previne as doenças cardiovasculares.
- O tabaco é a causa de grande número de mortos por cancro, em especial do pulmão.
- Se alguém fumar junto de nós e isso nos incomodar, devemos informá-lo, mas com gentileza.
- Não devemos ajudar ninguém a deixar de fumar.
- Quem trouxe o tabaco para a Europa foi o Cristóvão Colombo.
- O tabaco não cria habitação.
- O tabaco provém das folhas de uma planta.
- São chamados de «fumadores passivos» as pessoas que convivem com os fumadores.