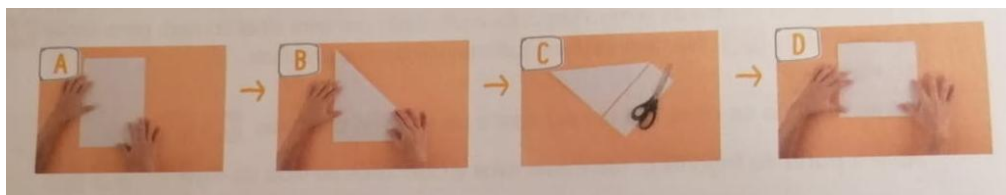


Expressões

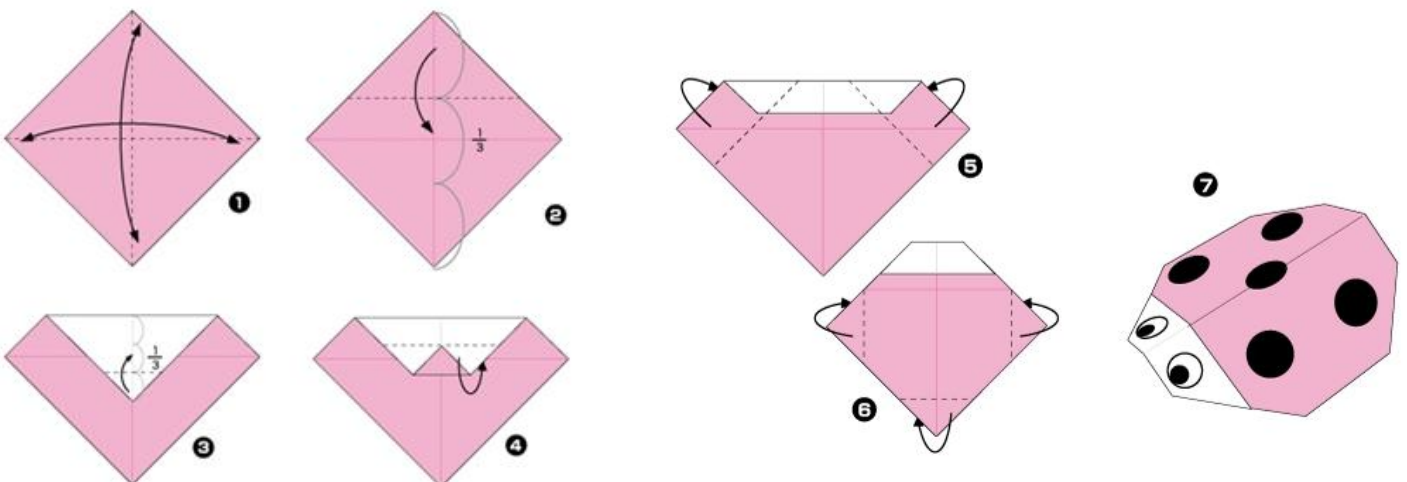
Nome: _____ Data: ____ / ____ / ____

EXPRESSÃO PLÁSTICA

1. Constrói uma Joaninha. Vais precisar de uma folha de papel A4. A partir dessa folha de papel, seguindo as etapas A, B, C e D, vais obter um quadrado de papel.



A partir do quadrado de papel, faz as dobragens da Joaninha, seguindo as instruções.



2. Decora a tua Joaninha com criatividade, utilizando materiais: lápis de cor, lápis de cera, lãs, tecidos, revistas e jornais, etc.

EXPRESSÃO DRAMÁTICA

1. Imagina que tens um buraco no chão. Finge que o ultrapassas sem cair lá dentro.

2. Mima (representa) os diferentes sentimentos que se encontram descritos nos cartões que se seguem.

FRUSTRAÇÃO

MEDO

TRISTEZA

ALEGRIA

3. Representa com gestos as diferentes ações que se seguem.

Cantar uma música

Acenar a um amigo

Abrir uma porta

EXPRESSÃO MUSICAL

1. Reproduz a frase rítmica utilizando como suporte musical as suas mãos.



2. Identifica os instrumentos musicais.

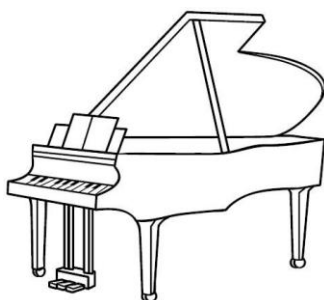
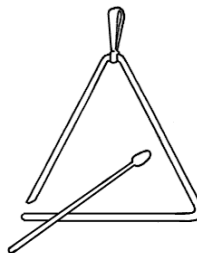
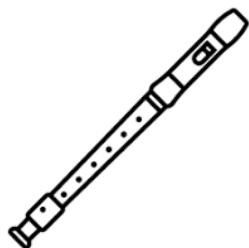
piano

ferrinhos

pratos

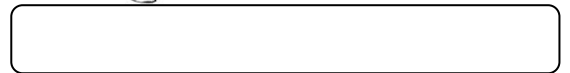
flauta

viola



EXPRESSÃO FÍSICO - MOTORA

1. Legenda, de forma correta, as imagens dos desportos coletivos.

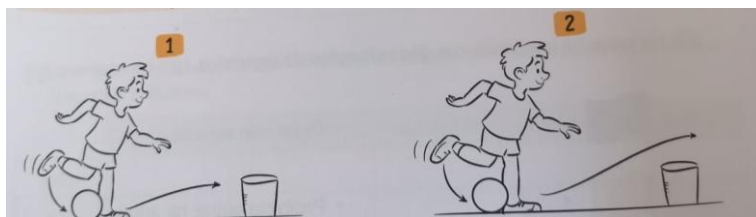


2. Atividade Prática

Atividade 1

1 – Pontapeia a bola com precisão com o pé direito e com o pé esquerdo, para acertares no alvo (balde)

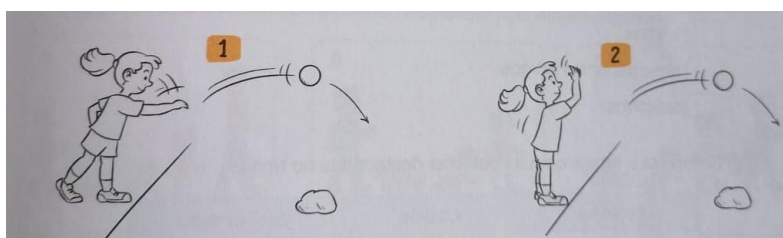
2 – Pontapeia a bola com o pé direito e com o pé esquerdo, para além do alvo (balde).



Atividade 2

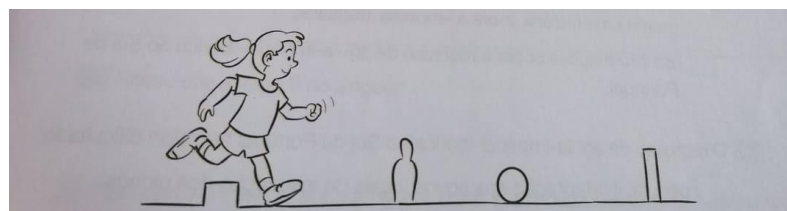
1 – Lança a bola com a tua mão mais forte de modo que ela ultrapasse a marca.

2- Lança a bola com as duas mãos, por cima da cabeça de modo que ela ultrapasse a marca.



Atividade 3

1 - Em corrida, transpõe sucessivamente todos os obstáculos.



Cola a dobragem da joaninha nesta página num local à tua escolha e de seguida podes colorir e completar esta composição com desenhos teus.

