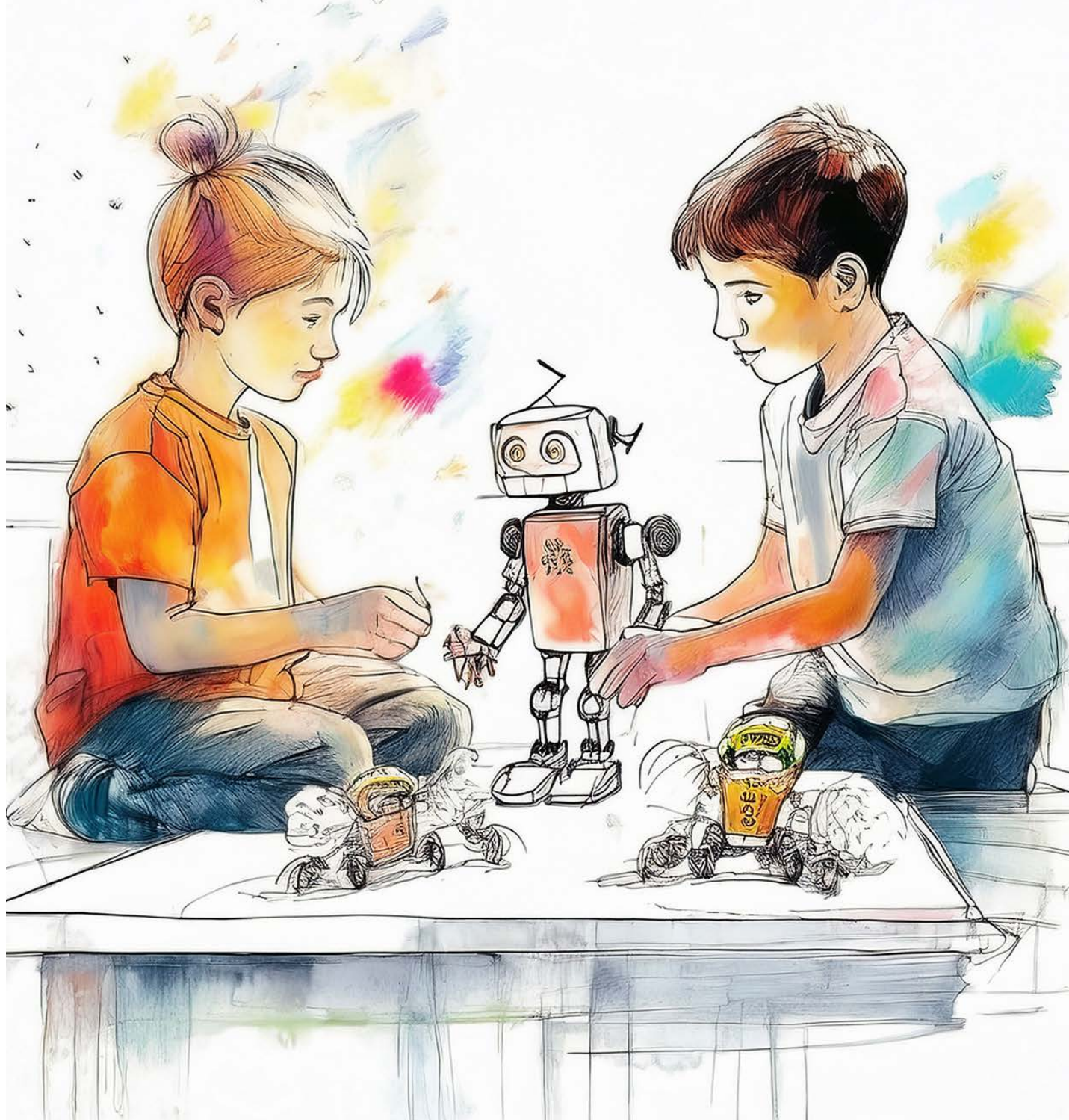


NEWSLETTER

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS ORDEM DE SANT' IAGO



AEOS



NEWSLETTER

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS ORDEM DE SANT'IAGO



SALA LED

ACD “PRIMEIROS PASSOS COM A ROBÓTICA” DINAMIZA APRENDIZAGEM NO AEOS

Decorreu no dia 20 de janeiro de 2026, entre as 18h00 e as 21h00, na sala LED da escola sede do Agrupamento de Escolas Ordem de Sant'Iago, a Ação de Curta Duração “Primeiros Passos com a Robótica”. Esta formação, solicitada pela Equipa LED ao CCTIC de Setúbal, contou com a presença e dinamização do professor João Grácio, a quem agradecemos a disponibilidade e colaboração.





A sessão reuniu educadoras e professores do AEOS, provenientes dos vários níveis de ensino, que tiveram oportunidade de explorar, em conjunto, o potencial da robótica em contexto educativo.

Foi um momento dedicado a compreender como é possível introduzir a robótica na sala de aula, articulando-a com diferentes disciplinas e promovendo metodologias ativas de ensino.



Foram partilhadas estratégias que permitem um planeamento mais dinâmico, participativo e centrado nos alunos, reforçando a integração da tecnologia como ferramenta pedagógica.



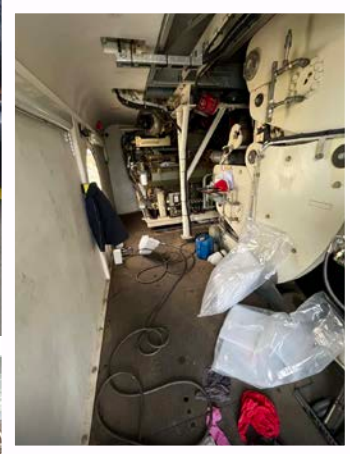
A experimentação foi o ponto alto da ACD: o manuseamento dos robôs despertou entusiasmo, curiosidade e motivação, inspirando todos os presentes. Criou-se um ambiente de aprendizagem dinâmica, animada e muito divertida, evidenciando a importância da inovação no trabalho desenvolvido no AEOS.





NOTÍCIAS 9H ESTÁGIOS DA COMPONENTE TECNOLÓGICA

Esta semana, o destaque vai para o empenho, a dedicação e a autonomia demonstrados pelos alunos do 9H nos estágios da componente tecnológica realizados fora da escola. Nas empresas que os acolheram, estes jovens têm assumido com responsabilidade os compromissos, mostrando uma atitude exemplar.



Da manutenção e recuperação de equipamentos e espaços, ao apoio na área da educação e nos cuidados prestados, os alunos e alunas do 9H estão a desenvolver competências essenciais que os preparam para a vida ativa. Merece ainda especial destaque um grupo sólido de estudantes que, faça sol ou chuva, encara o estágio com seriedade, motivação e como uma oportunidade única de aprendizagem informal.

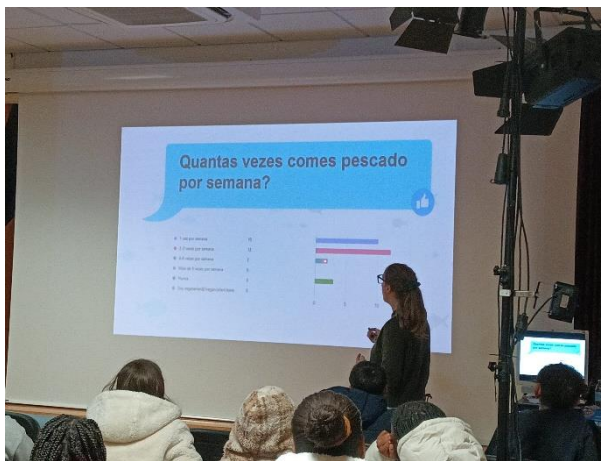
Um exemplo inspirador de crescimento, sentido de responsabilidade e ligação ao mundo real do trabalho.



CIÊNCIAS NATURAIS | CIDADANIA | ESCOLA AZUL

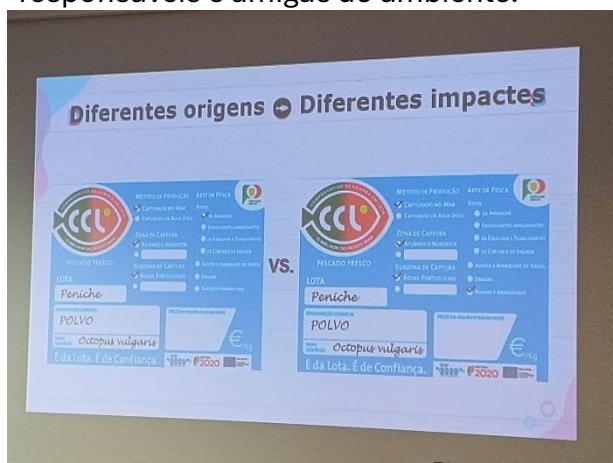
Palestra interativa promove consumo sustentável de pescado entre alunos do 5.º ano

No dia 15 de janeiro, realizou-se, no auditório da escola sede, uma palestra interativa, dirigida a todas as turmas do 5.º ano, promovida pela Docapesca e intitulada “Fishtok – Um Peixe nas Redes”. Esta atividade foi dinamizada pelo grupo 230, no âmbito da disciplina de Ciências Naturais e em articulação com Cidadania e Desenvolvimento e o projeto Escola Azul.



A iniciativa teve como principal objetivo consciencializar e sensibilizar os alunos para um consumo consciente, sustentável e informado de pescado, tendo em conta a escassez dos recursos marinhos, bem como contribuir para a melhoria dos hábitos alimentares, alertando ainda para a importância da proteção e preservação dos oceanos.

A sessão contou com a presença de cerca de 170 alunos e destacou-se pelo seu caráter dinâmico e participativo, envolvendo ativamente os alunos na reflexão sobre escolhas alimentares mais responsáveis e amigas do ambiente.



Agradece-se a todos os docentes que acompanharam as turmas e aos alunos pela participação positiva que apresentaram.



ANIMAÇÃO SOCIOCULTURAL / ASSOCIAÇÃO DE ESTUDANTES

AÇÃO TEIP 4 - GERAÇÃO SUCESSO

No âmbito da Ação TEIP 4 - Geração Sucesso, a Associação de Estudantes está a organizar o desfile de Carnaval, promovendo a participação ativa, a criatividade e o envolvimento da comunidade escolar.

CARNAVAL

★ **Atenção, pessoal do 2º Ciclo!** ★

★ *Vem aí um* ★
DESFILE DE CARNAVAL!

*Vamos celebrar em grande e mostrar
as nossas fantasias!*

📍 **ONDE?** No bar

📅 **QUANDO?** Dia 10, das 9h30 às 10h30

👧👦 **PARA QUEM?** Só para o 2º Ciclo

É a hora de brilhar e entrar no
espírito do Carnaval!

● *Diverte-te ao máximo e
que vençam as melhores
fantasias!* 🤗





ANIMAÇÃO SOCIOCULTURAL / ASSOCIAÇÃO DE ESTUDANTES

AÇÃO TEIP 4 - GERAÇÃO SUCESSO

São Valentim será celebrado com muita criatividade e participação!


No âmbito da Ação TEIP 4 - Geração Sucesso, a Associação de Estudantes pretende promover momentos de envolvimento e dinamização da comunidade escolar.

DIA DOS NAMORADOS

O amor também se escreve.
Às vezes em silêncio,
às vezes em palavras que ficam.

Este quadro é um espaço para deixares aquilo que sentes.

  quadro estará em frente ao PPX

 Quem quiser pode colocar a sua carta:

- Pode ser anónima ou não 😊
- Apenas coloca para quem é ❤️

Seja amor, carinho, amizade ou admiração...

Neste Dia dos Namorados,
deixa a tua mensagem
falar por ti ❤️





Psicologia na AEOSNewsletter

Esta semana, o espaço Psicologia na AEOSNewsletter, dá início a um ciclo de textos sobre o tema da Depressão.

A Depressão é uma experiência humana frequente. Pode ser vista como uma doença (o diagnóstico de Depressão corresponde a um conjunto de alterações no nosso humor e comportamentos que dura, pelo menos, algumas semanas), podendo também ser entendida como um contínuo (que vai de nada deprimido a muito deprimido).



Cada pessoa vivencia os estados depressivos de forma diferente, podendo incluir:

PENSAMENTOS: Sou um fracasso, a culpa é minha, nunca me acontece nada de bom, não presto para nada;

SENTIMENTOS: Sinto-me triste, infeliz, não sinto prazer com nada, nada faz sentido; não sinto energia nem motivação para nada, sinto-me exausto, física e mentalmente, sinto-me irritável; sinto-me muito só, não me apetece estar com ninguém;

COMPORTAMENTOS: Tenho dificuldade em dormir/adormecer, tenho mais/menos apetite do que é habitual, tenho dificuldade em tomar decisões, consumo mais álcool do que habitualmente, cometo mais erros no trabalho;



A Depressão NÃO É algo “da nossa cabeça”, um “sinal de fraqueza”, preguiça ou falta de vontade. A Depressão não dura para sempre e pode acontecer a qualquer pessoa, independentemente do seu género, idade, cultura e estatuto socioeconómico.

A maior parte das pessoas que vivenciam Depressão, quando recebem ajuda profissional adequada, recuperam o seu bem-estar. Quando não recebem a ajuda profissional adequada, a Depressão pode afetar profunda e negativamente a vida quotidiana, a forma de pensar, de sentir, de atuar.

Procurar ajuda é o passo mais importante para ultrapassar a Depressão. Se se sente deprimido há mais de duas semanas é fundamental procurar ajuda. Um Psicólogo pode ajudar.

Maria Cristina Andrade

(Psicóloga do Serviço de Psicologia e Orientação)

Fonte: Ordem dos Psicólogos Portugueses (texto adaptado)



Sabia que ...

... há mais um golfinho-roaz a nadar no rio Sado?

Cria nasceu em Julho de 2025 e junta-se aos 25 golfinhos que formam a população residente. Foi batizado com o nome *Bravo* pelos alunos da Escola Básica da Azeda.



O golfinho (da espécie *Tursiops truncatus*) foi batizado durante uma ação de sensibilização que juntou cerca de 40 estudantes e técnicos do Instituto da Conservação da Natureza e das Florestas (ICNF). A progenitora é a fêmea *Bisnau*, que também nasceu no Sado, em 2005.

Esta espécie de golfinhos é comum em todo o mundo, mas a comunidade residente no Sado é única no país e uma de três de que se tem conhecimento em toda a Europa.

Durante as décadas de 1980 e 1990, o número de golfinhos no estuário sofreu um acentuado declínio, tendo registado um número mínimo de 25 animais em 2011. No entanto, a elevada taxa de mortalidade infantil parece ter sido revertida, não se registando, à exceção de um caso em 2013, nenhuma morte de crias nascidas nos últimos anos. Em 2023, a comunidade de golfinhos roazes-corvineiros residente no estuário do Sado registou um número recorde de nascimentos, com seis novas crias, o que constituiu o maior aumento desde que se iniciou a observação do grupo, há 40 anos.

No comunicado em que anuncia o nascimento desta cria, o ICNF explica que os roazes-corvineiros devem o nome “roaz” ao facto de gostarem de roer as redes que os pescadores deitavam ao mar. Também são “corvineiro” porque a corvina, que existe na zona do estuário, é um dos seus peixes preferidos. Também se alimentam de outros peixes, cefalópodes (chocos, lulas e polvos) e outros invertebrados.

Durante todo o ano, as equipas do ICNF fazem o acompanhamento da comunidade no terreno, que inclui a monitorização da população e fiscalização do cumprimento das normas e regras de observação e outras atividades desenvolvidas no Estuário do Sado, para “minimizar os impactos sobre esta população”.

Adaptação da publicação:

<https://www.publico.pt/2026/01/20/azul/noticia/ha-golfinhoroz-nadar-sado-chamase-bravo-2161772>



Newsletter do AEOS

O arquivo completo dos números anteriores pode ser consultado em:

aveordemsantiago.pt

Siga-nos no Facebook e no Instagram para se manter atualizado sobre nossos projetos e eventos:

