

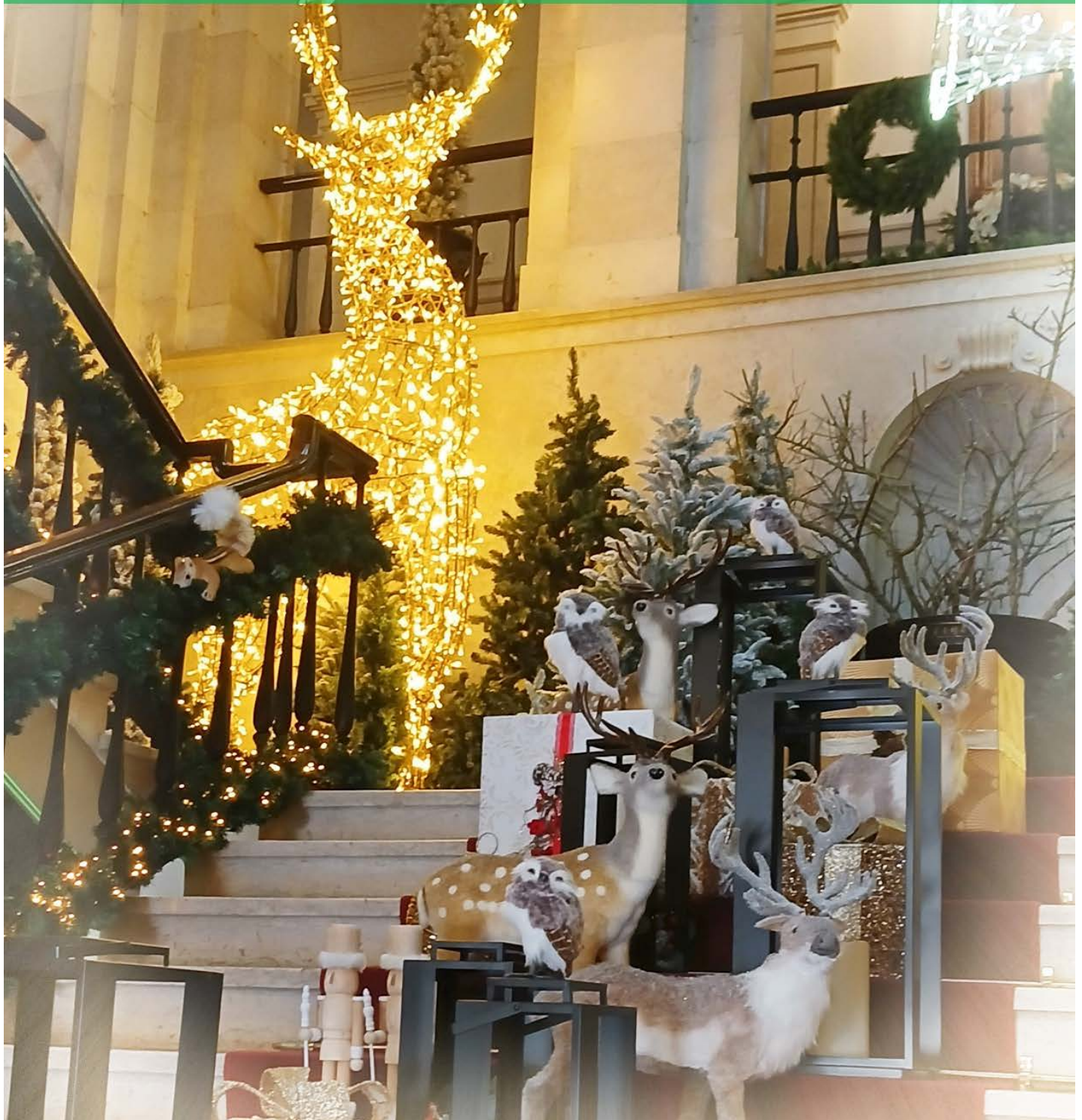
**AEOS**



**Nº 11**

# NEWSLETTER

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS ORDEM DE SANTIAGO



# A EOS



# NEWSLETTER

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS ORDEM DE SANT IAGO



**EB1 N.º 7**

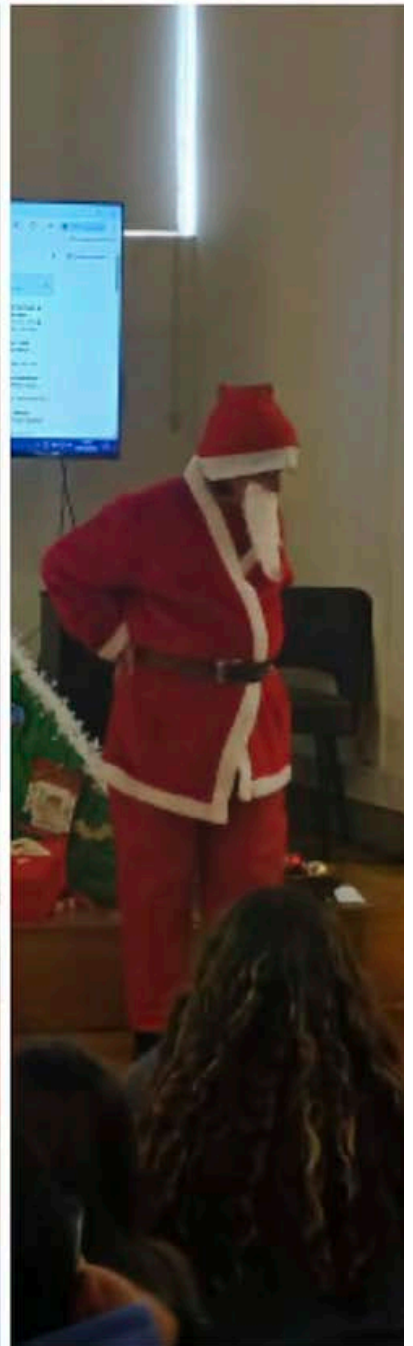
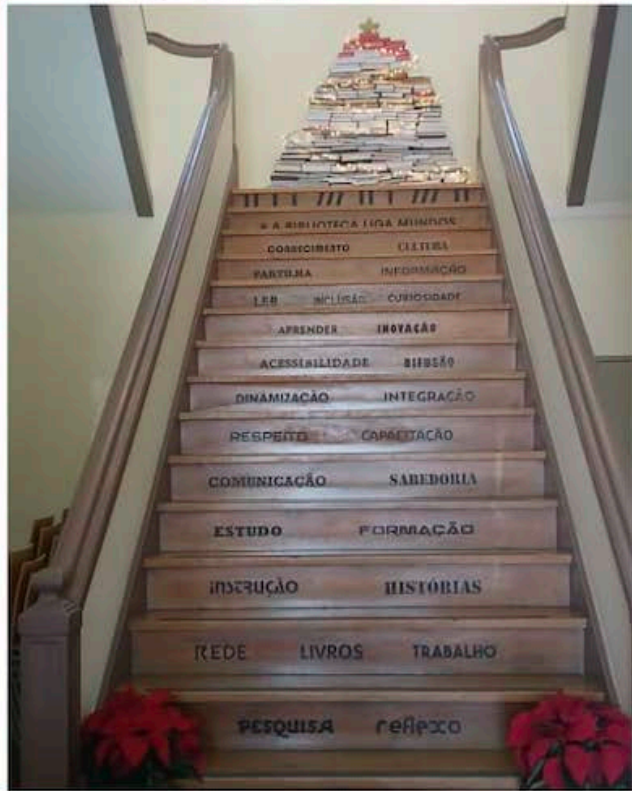
## **UM DIA MÁGICO PARA AS TURMAS 42 E 43 DA EB1 N.º 7**

**H**oje vivemos um passeio verdadeiramente especial, repleto de descobertas, encantamento e espírito natalício. As turmas 42 da Prof.<sup>a</sup> Liliana Pinto e 43 da Prof.<sup>a</sup> Carla Messias, acompanhadas pela Prof.<sup>a</sup> de Educação Especial Laura Lourenço e pelas Assistentes

Operacionais Patrícia e São, iniciaram a manhã na Biblioteca Municipal de Setúbal.

A sessão começou com a fantástica animação do livro “O Pai Natal Veio do Espaço”, uma história onde a magia natalícia se cruza com a importância de cuidar do planeta Terra. A energia dos alunos tornou a experiência ainda mais viva!

Este passeio teve também um momento muito especial: pela primeira vez, utilizámos os transportes públicos da Carris Metropolitana. A viagem, cheia de entusiasmo, trouxe um verdadeiro sentido de autonomia, responsabilidade e experiência real de mobilidade urbana.

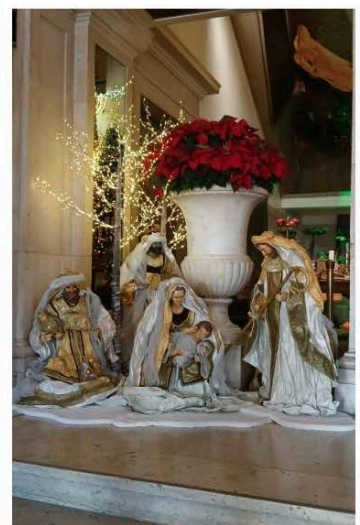
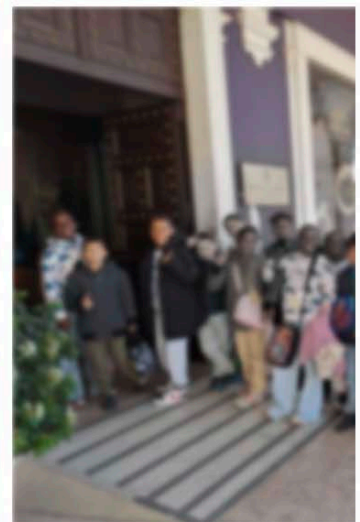




**P**rosseguimos depois pela Baixa de Setúbal, com visita à Feira de Natal e passagem pela Câmara Municipal. Entre luzes, tradições e património, as crianças descobriram ainda mais sobre a beleza e identidade da nossa cidade.

Esta atividade integra o domínio de Cidadania e Desenvolvimento, reforçando competências de participação cívica, convivência em grupo, valorização do património local e consciência ambiental.

Um dia cheio de aprendizagens, afetos, descobertas e memórias inesquecíveis! Setúbal continua a inspirar-nos!



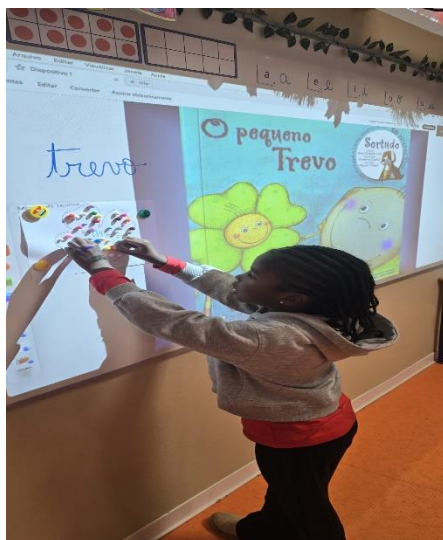


## **DIA INTERNACIONAL DAS PESSOAS COM DEFICIÊNCIA**

### **EB1/JI N.º 5 – Peixe Frito**

No dia 3 de dezembro, comemorou-se o Dia Internacional das Pessoas com Deficiência, na escola EB1/JI n.º 5.

Cada turma de 1º ciclo, pré-escolar, SRE2 e SRE5 leu a história: “O Pequeno Trevo” de Ana Cristina Luz.



De seguida ouviu-se e cantou-se a música “Somos iguais, diferentes” de João Portugal ...





TEATRO

## ATIVIDADES DO 1º PERÍODO



Foi com muita surpresa e entusiasmo que a Representante do Grupo de Professores de Teatro e os seus alunos viram, no início do ano letivo, um espaço que funcionava como armazém tornar-se um Camarim. Sabemos que muitos professores e funcionários trabalharam para que este projeto se concretizasse, como tal vai um agradecimento para TODOS/TODAS!

Agradece-se igualmente a generosidade do Sr. Edgar (funcionário da portaria), que tem feito várias doações de materiais de caracterização e figurinos, que muito têm acrescentado ao trabalho artístico desenvolvido pelos nossos alunos.



A Representante do Grupo de Professores de Teatro, professora Ana Estevens, inscreveu os alunos do 7º e 8º ano do Curso Básico de Teatro (CBT) na 18.ª edição do Festival PANOS – palcos novos palavras novas, iniciativa do Teatro Nacional D. Maria II.

“Tivemos o privilégio da nossa candidatura ter sido aceite e por isso participámos nos dias 14 e 15 de novembro de 2025 no workshop do PANOS, em Castelo Branco. A nossa escola esteve presente com 54 grupos escolares de todo o país e podemos orgulhar-nos de ser uma referência nacional, uma vez que a nossa escola é única a proporcionar um percurso artístico na área do teatro em todos os ciclos de escolaridade. Para os alunos do CBT-AEOS participantes foi uma experiência artística e pessoal extremamente positiva, como se comprova pelos seus testemunhos:

Iris- “...todos os que lá estavam amavam o teatro e sentem tal como eu que o teatro é família é casa...” ou “... no teatro podes ser tu próprio...” ou “adorei a experiência e espero poder vivenciar mais vezes este tipo de experiências...”

Daniel- “Participar no workshop PANOS em Castelo Branco foi uma experiência incrível. Desde o primeiro momento senti uma energia acolhedora, cheia de criatividade e vontade de aprender.”

“Mais do que um simples workshop, o PANOS tornou-se um espaço de descoberta sobre a arte, sobre os outros e sobre mim. Saí de lá com novas aprendizagens, novas amizades e uma enorme vontade de continuar a estudar teatro.”

Sofia - “O ambiente era diferente, aconchegante, refrescante e descontraído. E além disso tudo aprendemos todos uns com os outros coisas novas. E se der outra oportunidade vou com o maior prazer nada forçado.””



No dia 18 de novembro foi realizada uma visita de estudo ao Centro Artístico Fernando Guerreiro com os alunos das turmas 30 e 31 da EB1JI de Setúbal, que assistiram ao ensaio geral do espetáculo infantil “Vamos Salvar o Natal”. Esta visita foi proposta pela professora de Expressão Dramática, Ana Estevens, a convite da diretora artística do GATEM- Espelho Mágico, Céu Campos, tendo os alunos sido acompanhados pelos respetivos professores titulares de turma. Os alunos gostaram muito e agradeceram o convite enviando vários objetos, feitos por eles com formas geométricas e inscrição de textos muito interessantes e representativos da mensagem do espetáculo, que foram entregues aos atores da Companhia de Teatro.



A turma 8ºB tem realizado alguns ensaios abertos do espetáculo “Secret Princess”, seguido de debate. A partilha de experiências e de aspetos técnico/artísticos com a turma do 10ºano do Curso Profissional de Artes do Espetáculo- Intérprete/Ator/atriz foi bastante profícua.



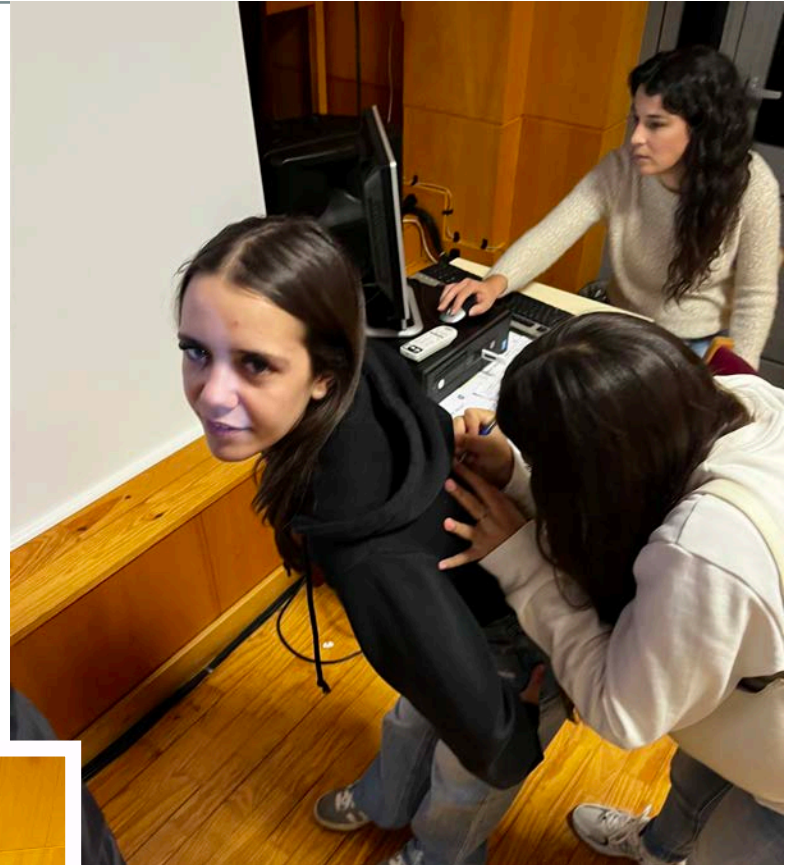
## NOTÍCIAS 9H

# 9.º H CONQUISTA CERTIFICAÇÃO NO WORKSHOP “DOVE - EU CONFIANTE”

**A**o longo de seis sessões do workshop Dove - Eu Confiante, os alunos do 9.º H percorreram um caminho de reflexão, descoberta e crescimento pessoal. Durante esta formação, aprenderam que somos muito mais do que aquilo que vemos ao espelho ou do que é mostrado nas publicidades e nas redes sociais.

O sentido crítico, o espaço de debate e o respeito pelas opiniões dos colegas foram princípios constantes e determinantes para a evolução demonstrada ao longo das sessões. Agora certificados, serão os próprios alunos a difundir a mensagem, quer verbalmente, quer através de mensagens deixadas estrategicamente pela escola, lembrando os colegas de que cada pessoa é única e muito mais do que aquilo que os outros veem.





A escola agradece também a todos os professores que colaboraram, disponibilizando as suas aulas para a realização desta iniciativa, bem como à Raquel Banha coautoria na implementação desta formação.

Foi com muitos sorriso na cara que o ultimo exercícios da formação foi realizado.



FELIZ NATAL  
E  
FELIZ ANO NOVO

# CABAZ DE NATAL



*Bombons, Enchidos, Vinho, Azeite, Bolachas,  
Bacalhau, Broas de mel, Compotas, Massa, Arroz,  
Nozes, Amendoins, Frutos secos e Mel.*



Custo de 1€ cada rifa para o Cabaz de Natal

Marque o seu número junto a Rádio  
Escola.

*Associação de Estudantes 25/26*



## Psicologia na AEOSNewsletter Natal e Saúde Psicológica

Esta semana, o espaço Psicologia na AEOSNewsletter retoma o tema abordada na última edição.

Recordando esse texto, salientámos que o Natal, sendo uma época festiva apreciada por muitos de nós, pode também ser uma altura difícil do ano.

O texto de hoje aborda como podemos ajudar alguém que não se sente bem durante o Natal. Podemos:

- \* **Escutar e aceitar** sentimentos que são diferentes dos nossos.
- \* **Compreender** que o Natal **não tem o mesmo significado para todas as pessoas** e pode trazer muitos sentimentos diferentes.
- \* **Comunicar** que sabemos que o Natal também **pode ser um período difícil** e que estamos disponíveis para ajudar.
- \* **Assegurar** a pessoa de que **não está sozinha** e que também é natural sentir stress ou sofrimento na altura do Natal.
- \* **Tornar o Natal inclusivo**. Por exemplo, se um cuidador tem responsabilidades durante o período festivo, podemos procurar organizar as atividades em função da sua disponibilidade.



- \* **Se sabemos que alguém se sente sozinho** durante o Natal, podemos enviar um postal, um email, podemos fazer um telefonema ou uma visita.
- \* **Lembrarmo-nos** que a pessoa não está a tentar *estragar o Natal*. É importante não forçarmos as pessoas a animarem-se. E também devemos evitar *levar a peito* se a pessoa não quiser participar; mesmo que isso nos desiluda, não significa que a pessoa não goste de nós.



No ano de 2025, o espaço **Psicologia na AEOSNewsletter** fica por aqui.  
Regressamos em janeiro, com novos temas, procurando aumentar a literacia em saúde psicológica e promover o bem-estar da comunidade educativa.



**Boas festas!**

**Maria Cristina Andrade**

**(Psicóloga do Serviço de Psicologia e Orientação)**

*Fonte: Ordem dos Psicólogos Portugueses (texto adaptado)*



## Sabia que ...

### ... 2025 será o segundo ou terceiro ano mais quente?

O ano de 2025 deverá ser o segundo ou terceiro mais quente de que há registo no mundo, sendo ultrapassado apenas pelo recorde de calor de 2024, anunciou esta semana o Serviço Copérnico para as Alterações Climáticas (C3S) da União Europeia.

Este ano deverá encerrar o primeiro período de três anos em que a temperatura média global ultrapassou 1,5 graus Celsius acima do período pré-industrial de 1850-1900, quando a humanidade começou a queimar combustíveis fósseis à escala industrial, afirmou o C3S no seu boletim mensal. O ano passado foi o mais quente de que há registo no planeta. “Estes marcos não são abstratos – refletem o ritmo acelerado das alterações climáticas”, afirma Samantha Burgess, responsável estratégica pelo clima no C3S, citada no comunicado.

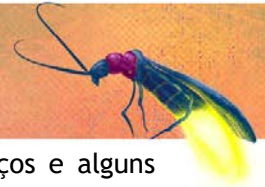
No início de Novembro, numa atualização do relatório Estado do Clima feita para a Conferência do Clima das Nações Unidas (COP30), a Organização Meteorológica Mundial (OMM) também já tinha anunciado que o ano de 2025 deverá ser o segundo ou terceiro mais quente de que há registo, com a temperatura média global a subir praticamente todos os anos desde 2015. De Janeiro a Agosto de 2025, referia a OMM, a temperatura média global foi 1,42 graus acima dos níveis estimados para o período anterior à Revolução Industrial.



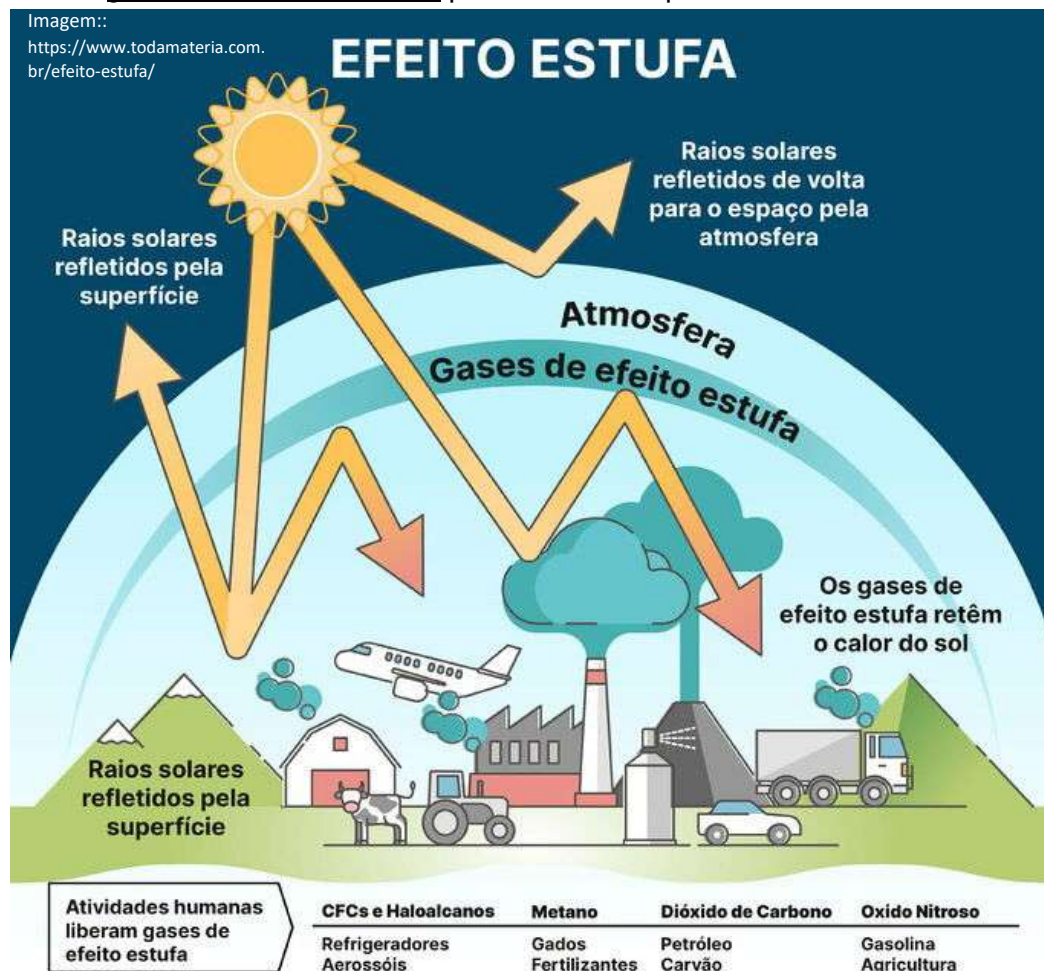
Destruição deixada pelas inundações provocadas pelo tufão *Kalmaegi* nas Filipinas no início de novembro de 2025 - ELOISA LOPES/REUTERS

Ao longo de 2025, as condições climáticas extremas continuaram a afetar regiões de todo o mundo. O tufão *Kalmaegi*, em Novembro, matou mais de 200 pessoas nas Filipinas. Espanha e Portugal sofreram os piores incêndios florestais das últimas três décadas devido a condições meteorológicas que, de acordo com os cientistas, se tornaram mais prováveis devido às alterações climáticas.

Os dados mais recentes do C3S são publicados no rescaldo da COP30, realizada no mês passado, em que os governos não conseguiram chegar a acordo sobre novas medidas substanciais para reduzir as emissões de gases com efeito de estufa. Este impasse reflete a



tensão geopolítica atual, numa altura em que os EUA recuam nos seus esforços e alguns países procuram enfraquecer as medidas de redução das emissões de CO<sub>2</sub>. Embora os padrões climáticos naturais signifiquem que as temperaturas flutuam de ano para ano, os cientistas têm vindo a documentar uma clara tendência de aquecimento das temperaturas globais ao longo do tempo. A principal causa deste aquecimento, confirmam, são as emissões de gases com efeito de estufa provenientes da queima de combustíveis fósseis.



Os últimos dez anos foram os dez anos mais quentes desde que há registos, declarou a Organização Meteorológica Mundial no início deste ano. O limiar global de 1,5 graus Celsius é o limite de aquecimento que os países se comprometeram a tentar evitar, no âmbito do Acordo de Paris, em 2015, de forma a evitar as piores consequências do aquecimento.

Tecnicamente, o mundo ainda não ultrapassou este limiar – que se refere a uma temperatura média global de 1,5 graus Celsius ao longo de duas décadas. Mas as Nações Unidas afirmaram este ano que a meta de 1,5 graus Celsius já não pode ser atingida de forma realista, instando os governos a reduzirem as emissões de CO<sub>2</sub> mais rapidamente, para evitar que o limite seja ultrapassado.

Os registos do C3S remontam a 1940 e são cruzados com os registos da temperatura global que remontam a 1850.

Adaptação da publicação:

<https://www.publico.pt/2025/12/09/azul/noticia/2025-sera-segundo-terceiro-ano-quente-confirmam-cientistas-europeus-2157450>



## Newsletter do AEOS

O arquivo completo dos números anteriores pode ser consultado em:

[aveordemsantiago.pt](http://aveordemsantiago.pt)

Siga-nos no Facebook e no Instagram para se manter atualizado sobre nossos projetos e eventos:

