



Aeos Newsletter

Agrupamento de Escolas Ordem de Sant' Jago



Nº 35



ESCOLA BÁSICA EB1/JI DA BELA VISTA ATIVIDADE FINAL DE ANO LETIVO 2023/2024 JOGOS TRADICIONAIS

No dia 28 de junho de 2024 na Escola Básica EB1/JI da Bela Vista do Agrupamento de Escola Ordem de Sant' Iago decorreu uma atividade para todos na parte da manhã, no espaço exterior da escola, com Jogos Tradicionais a fim de assinalar o Final de Ano Letivo 2023/2024.

A professora Carla Calado coordenou e dinamizou o evento, sendo que articulou e fomentou a prática do exercício físico em articulação com a disciplina de Educação Física e as várias partes constituintes de uma aula e os vários ciclos de ensino destinado, a todo o Pré Escolar e a todo o 1º Ciclo da Escola do Agrupamento, onde os professores titulares e assistentes operacionais participaram na atividade promovida.

O Balanço final foi bastante positivo e entusiasta, à qual ficou a promessa de haver muitas mais vezes, nos próximos anos letivos futuros.







Sabia que ...

... pode ir à praia de forma sustentável?

Ir à praia e respeitar o ambiente: é possível e o planeta agradece

A vontade de ir à praia é inevitável, para muitos, num país como Portugal, com uma longa extensão costeira e duas ilhas. A época balnear começa também a iniciar em diferentes pontos do país, o que garante uma maior adesão dos cidadãos, já que a segurança é um ponto fundamental nas praias de banhos.

Este ano os portugueses podem contar com 337 praias costeiras com Bandeira Azul, uma distinção que assegura a qualidade ambiental de cada uma com base em critérios como Informação e Educação Ambiental, Qualidade da Água, Gestão Ambiental e Equipamentos e Segurança e Serviços.



Cada ida à praia é também uma oportunidade para respeitarmos o ambiente. Algumas dicas para passar ótimos dias no areal e contribuir, ao mesmo tempo, para o bem-estar ambiental.

O protetor

Utilizar o protetor é imperativo. No entanto, tenha atenção e opte por comprar um protetor que não possua oxibenzona (benzofenona-3), já que é um composto que ao entrar em contacto com a água se liberta e traz efeitos nocivos para a vida marinha.

A roupa e o calçado

As escolhas que fazemos para o nosso guarda-roupa têm um impacto direto no ambiente, é sabido. Esta preocupação também deve ser seguida na roupa que usamos na praia, mais especificamente no fato de banho/ calções e nos chinelos. Existem cada vez mais marcas que vendem produtos ecológicos, que recorrem à reciclagem e a métodos responsáveis para criar novas coleções. Se precisar de comprar um novo fato de banho, calções ou mesmo chinelos, tenha atenção a estas características. A mesma recomendação serve para acessórios como a toalha e o chapéu de praia.

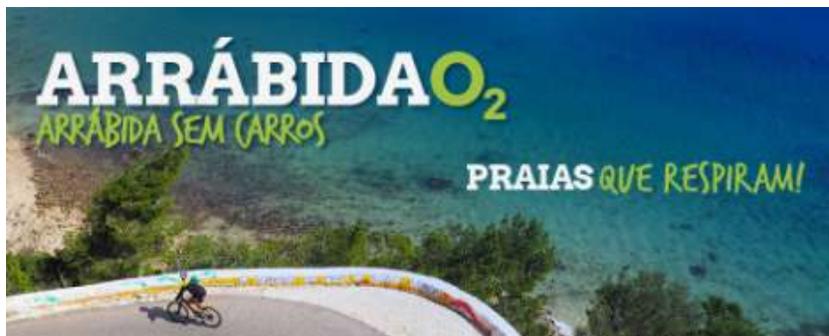
A mala

O que se leva na mala de praia varia de pessoa para pessoa: o livro, a revista, o baralho de cartas, ou mesmo acessórios desportivos. Seja o que for que tem por hábito levar, vamos sugerir-lhe que adicione mais dois objetos: uma garrafa de água reutilizável, para ter sempre a sua água fresquinha e poder trazer para casa ao fim do dia, e um pequeno saco do lixo, para guardar todos os resíduos ou restos de comida que faça durante a sua estadia.



A estadia

Muitas das praias onde vamos têm sinais informativos que têm de ser respeitados - e mesmo sem eles, existem práticas a evitar. Tenha especial atenção às dunas costeiras - além da sua importância como barreira natural, são o habitat de diversas espécies de fauna e flora. Se for dar uma caminhada, pode também ser uma boa oportunidade para apanhar algum lixo que vá encontrado na areia. Deposite sempre o lixo nos contentores apropriados à saída da praia - no caso de já se encontrarem cheios, leve o lixo consigo e deposite-o onde for mais cómodo (à chegada a casa, por exemplo).



Sempre que possível, desloque-se para a praia utilizando transportes públicos, bicicleta ou a pé. Desta forma, consegue reduzir as emissões de gases de efeito de estufa associadas à viagem até ao seu destino e ainda pode associar a atividade física.

Adaptação da publicação:

https://greensavers.sapo.pt/6-dicas-para-ir-a-praia-de-forma-sustentavel/?utm_source=SAPO_HP&utm_medium=web&utm_campaign=destaques



Newsletter do AEOS

O arquivo completo dos números anteriores pode ser consultado em:

http://www.aveordemsantiago.pt/newsletter_aeos.html



Projeto cofinanciado:



EDUCAÇÃO

