



Nº 29

Aveiro Newsletter





EB1/JI DE SETÚBAL

DIA INTERNACIONAL DA FAMÍLIA

No dia 15 de maio comemorou-se o Dia Internacional da Família.

A Turma 37 conversou sobre a importância da família e escreveu um acróstico.

Concluiu que é no convívio familiar que aprendemos uns com os outros. Aprendemos a respeitar e a partilhar e é através do apoio e amor dos nossos familiares que somos capazes de enfrentar os desafios e realizar as nossas conquistas.

Cada membro da nossa família é único e desempenha um papel importante na nossa vida.





ESCOLA AZUL

COMEMORAÇÕES DO DIA ESCOLA AZUL

Galeão «Maravilha do Sado» transporta alunos do 5.º G e do 6.º A, da Escola Básica dos 2.º e 3.º Ciclos e Secundária Ordem de Sant’Iago, em Visita de Estudo, nas Comemorações do Dia Escola Azul

Objetivo da Visita de Estudo ao Estuário do Sado:

Observação de edifícios fortificados e ecossistemas marinhos

No dia 20 de maio, fomos a uma visita de estudo no galeão «Maravilha do Sado».

Foi uma aventura. A nossa viagem de autocarro até ao cais foi tranquila, porque ia quase vazio. Fomos todos sentados. A viagem foi longa e até passámos pelo Estádio do Bonfim.

Chegámos ao cais e entrámos num barco com as cores da cidade, roxo e branco, com um toldo e bancos compridos. Antes da viagem começar, tivemos de vestir coletes salva-vidas cor de laranja, que eram pouco confortáveis. O Mestre Armando apresentou-se e apresentou a tripulação. Foram todos muito simpáticos.



A professora mostrou como o barco era diferente, quando foi construído, e explicou para que servia. A viagem durou algum tempo e deu para ver: o Forte de Albarquel, o Forte do Outão, a Serra da Arrábida, Troia, as praias e os pescadores nos seus barquinhos. Quase no final da visita, quando estávamos de volta, vimos Golfinhos. Para não os assustarmos, tivemos de falar baixinho e o barco quase que parou. Também não atirámos lixo para a água para os peixes e os golfinhos não ficarem doentes ou morrerem.

Voltámos à escola de autocarro.





Agradecemos ao Mestre Armando e à sua tripulação e à Câmara Municipal de Setúbal por nos terem dado a oportunidade de fazer esta visita:



Texto coletivo dos alunos do 5.º G



CURSO PROFISSIONAL DE ARTES DO ESPETÁCULO

SONHO DE UMA NOITE DE VERÃO

Os alunos do Curso Profissional de Artes do Espetáculo-Intérprete/Ator/Atriz têm vindo a realizar no Auditório da escola diversas apresentações da comédia de William Shakespeare (1564 - 1616),

“Sonho de uma Noite de Verão”, que encena as (des)venturas de jovens apaixonados perdidos por bosques onde habitam seres mágicos e surpreendentes.

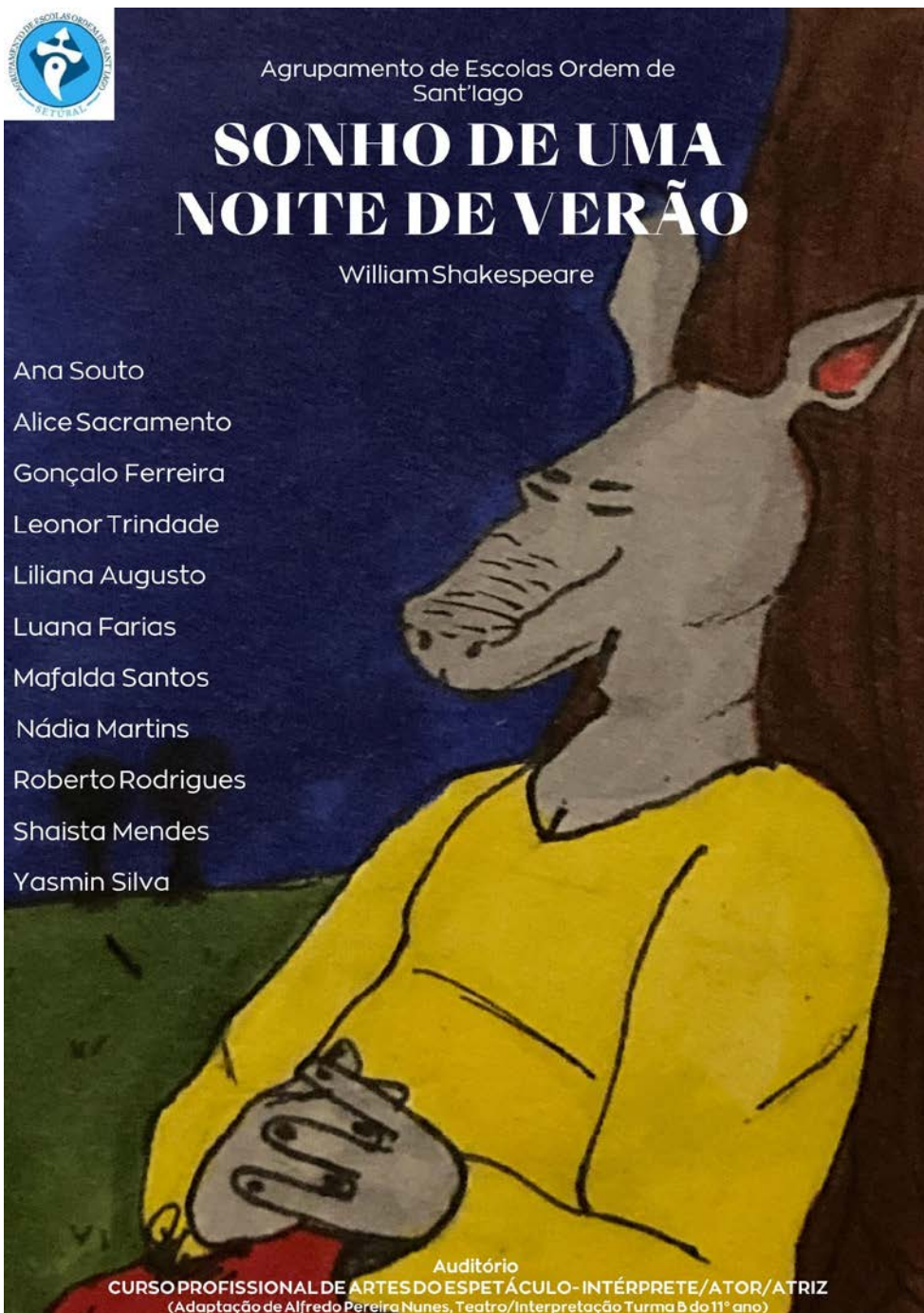


Agrupamento de Escolas Ordem de Sant'ago

SONHO DE UMA NOITE DE VERÃO

William Shakespeare

Ana Souto
Alice Sacramento
Gonçalo Ferreira
Leonor Trindade
Liliana Augusto
Luana Farias
Mafalda Santos
Nádia Martins
Roberto Rodrigues
Shaista Mendes
Yasmin Silva



Auditório

CURSO PROFISSIONAL DE ARTES DO ESPETÁCULO-INTÉRPRETE/ATOR/ATRIZ
(Adaptação de Alfredo Pereira Nunes, Teatro/Interpretação Turma B do 11º ano)

AINDA EM CENA...



RAPTO DAS CEBOLINHAS

Apresentado pela turma 6H do
Curso Básico de Teatro
Auditório da escola

ABRIL/MAIO

ELENCO I

EVA
ISABELA
FLORIN
MARGARIDA
JAIME
RODRIGO
LEONOR
ABIGAIL

ELENCO II

RITA
ABIGAIL
FLORIN
ROSANA
JAIME
RODRIGO
LEONOR
EVA

EXPRESSÃO DRAMÁTICA NO 1º CICLO

PLANTAR A LIBERDADE

Para comemorar os 50 anos do 25 de abril de 1974, dramatizámos diversas cenas deste acontecimento histórico, lemos e analisámos poemas, contámos histórias sobre a ditadura e falámos dos presos políticos, vimos várias fotografias da época, cantámos a “Grândola Vila Morena” e criámos o mural “PLANTAR A LIBERDADE”.

Turma 37/Professora Ana Estevens/ Professora Dora Claro



CURSO BÁSICO DE TEATRO- 5º ANO

TEATRO DE SOMBRAS

No âmbito das disciplinas de Improvisação (Movimento) e Interpretação foram apresentadas várias sessões de “Teatro de Sombras

Professora Ana Estevens





SERVIÇO DE PSICOLOGIA E ORIENTAÇÃO

PEÇA DE TEATRO ELFOS E ANÕES

A CCC VAI À ESCOLA

Os alunos das turmas de 9º A, 9ºB, 9ºC, 9ºD, 9ºE, 9ºF e 9ºG, tiveram oportunidade de receber o projeto artístico-pedagógico “CCC vai à escola”, iniciativa da associação Corações Com Coroa.

O projeto, pensado para ser apresentado em contexto de sala de aula, inclui uma representação com dois atores, à qual se segue um debate, moderado por uma técnica da CCC.



A peça de teatro “Elfos e Anões” procura promover a reflexão dos jovens sobre diversos temas como o amor, o desejo, a descoberta, a violência no namoro, a contraceção, a gravidez adolescente, o planeamento familiar, o bullying e o cyberbullying. Desse modo, esta iniciativa enquadra-se no âmbito da componente de currículo de Cidadania e Desenvolvimento, nomeadamente no domínio Igualdade de Género.

Os alunos de todas as turmas colaboraram positivamente e expressaram abertamente o seu agrado.

O AEOS agradece aos atores Rita e André e à técnica Helena. Muito obrigado!

Psicóloga Maria Cristina Andrade





A Oficina de Matemática e a “Sala Júnior”

A Oficina de Matemática recebeu no dia 21 de maio as turmas do 4.º ano do Faralhão, turma 4 da professora Silvia Pereira e turma 5 da professora Ivone Rodrigues.

Neste dia deu-se a conhecer algumas das atividades que se realizam na Oficina de Matemática. Os alunos tiveram a oportunidade de “jogar” alguns dos jogos que fazem parte do Campeonato Nacional de Jogos Matemáticos.

Vamos recordar esses momentos...



Professoras:
Elma Afonso
Manuela Venâncio

BAILE de FINALISTAS

29

GIMNODESPORTIVO AEOS

DE MAIO 21 HORAS

23/4

Barbie!



ESCOLA BÁSICA E SECUNDÁRIA ORDEM DE SANT IAGO



Psicologia na AEOSNewsletter

Características dos locais de trabalho saudáveis

Quais são as principais características de um local de trabalho considerado saudável? Podemos analisar essas características da perspectiva do trabalho, da organização, do ponto de vista das relações interpessoais, bem como de acordo com o desenvolvimento pessoal e de carreira. Eis algumas dessas características:

Características na perspectiva do trabalho

Quando falamos de um local de trabalho saudável, as seguintes características estão habitualmente presentes:

- o volume de trabalho corresponde às competências e à experiência dos trabalhadores;
- os trabalhadores participam no planeamento do seu volume de trabalho;
- as funções de trabalho estão claramente definidas;
- os prazos de entrega (de trabalho) são razoáveis e acordados com os trabalhadores;
- existe um bom ambiente no que respeita ao ruído, equipamento ou iluminação;
- são implementadas medidas que visam reduzir o absentismo e o presentismo laborais.

Características na perspectiva da organização

- são utilizadas ferramentas de avaliação dos riscos psicossociais, que permitem elaborar um diagnóstico psicossocial do local de trabalho e delinear estratégias para a prevenção desses riscos;
- as estruturas de supervisão e gestão são imparciais e apoiam os trabalhadores;

- a saúde psicológica é promovida, bem como um ambiente que permite aos trabalhadores sentirem-se à vontade para falar dos seus problemas de saúde psicológica;
- são implementadas ações de promoção da segurança, da saúde (física e psicológica) e do bem-estar no local de trabalho;
- são implementadas ações de prevenção nos riscos psicossociais;
- é defendida uma política de tolerância zero relativamente a comportamentos discriminatórios.

Características na perspetiva das relações interpessoais

Quando nos referimos a locais de trabalho saudáveis, características como as que se seguem estão habitualmente presentes:

- é encorajada a partilha de bons exemplos de trabalho de equipa;
- a comunicação interna, entre todos os níveis hierárquicos, facilita o processo de *feedback*;
- os trabalhadores são incentivados a participar nos processos de tomada de decisão da organização;
- os trabalhadores têm liberdade para expressar as suas preocupações em relação à quebra ou desrespeito de regras pessoais ou profissionais;
- os trabalhadores não são discriminados em função de fatores pessoais como a cultura, crenças religiosas, etnia, sexualidade, incapacidade, idade ou género.





Características na perspectiva do desenvolvimento pessoal e da carreira

Os locais de trabalho saudáveis também se caracterizam por os seguintes aspetos:

- são disponibilizadas oportunidades de desenvolvimento profissional e pessoal, que permitem expandir o conhecimento, as aptidões e as competências dos trabalhadores;
- existe um reconhecimento do contributo dos diferentes trabalhadores para a organização;
- a perspectiva dos trabalhadores em relação à sua satisfação com o trabalho ou necessidades de formação é tida em conta.

**Maria Cristina Andrade
(psicóloga/SPO)**

Fonte: Ordem dos Psicólogos Portugueses (texto adaptado)

Sabia que ...

... o declínio dos peixes migratórios ameaça a alimentação de milhões de pessoas?

O colapso das populações de peixes migratórios ameaça a segurança alimentar de milhões de pessoas e os ecossistemas críticos de água doce, indica um relatório divulgado esta semana. Em vésperas do Dia Mundial da Migração de Peixes, no próximo sábado, dia 25 de maio, o documento salienta que desde 1970 se registou um declínio de 81% das populações de peixes migradores, sendo as quedas mais acentuadas na América Latina (91%), Caraíbas (91%) e Europa (75%).



Salmão rumo à nascente do rio. @ Sekar B / Shutterstock.com

No entanto a diminuição dos peixes de água doce regista-se em todo o mundo, o que põe em risco a segurança alimentar e os meios de subsistência de milhões de pessoas, a sobrevivência de muitas outras espécies, e a saúde e resiliência dos rios, lagos e zonas húmidas.

Os alertas fazem parte de um novo relatório do Índice Planeta Vivo, sobre peixes migratórios de água doce, publicado pela organização “World Fish Migration Foundation” e outras entidades, incluindo a União Internacional para a Conservação da Natureza (UICN) e a “World Wide Fund for Nature” (WWF).

No documento explica-se que metade das ameaças aos peixes migradores se relaciona com a degradação dos habitats, incluindo a construção de barragens e de outras barreiras nos rios, e a conversão das zonas húmidas para a agricultura. A sobre-exploração, o aumento da poluição e o agravamento dos impactos das alterações climáticas, estão também a diminuir as espécies de peixes migradores.

“O declínio catastrófico das populações de peixes migratórios é uma chamada de atenção para o mundo. Temos de atuar agora para salvar estas espécies fundamentais e os seus rios”, afirmou, citado num comunicado sobre o relatório, Herman Wanningen, da “World Fish Migration Foundation”.

Adaptação da publicação:

https://greensavers.sapo.pt/colapso-dos-peixes-migratorios-ameaca-alimentacao-de-milhoes-de-pessoas/?utm_source=SAPO_HP&utm_medium=web&utm_campaign=destaques



Newsletter do AEOS

O arquivo completo dos números anteriores pode ser consultado em:

http://www.aveordemsantiago.pt/newsletter_aeos.html



Projeto cofinanciado:



EDUCAÇÃO

