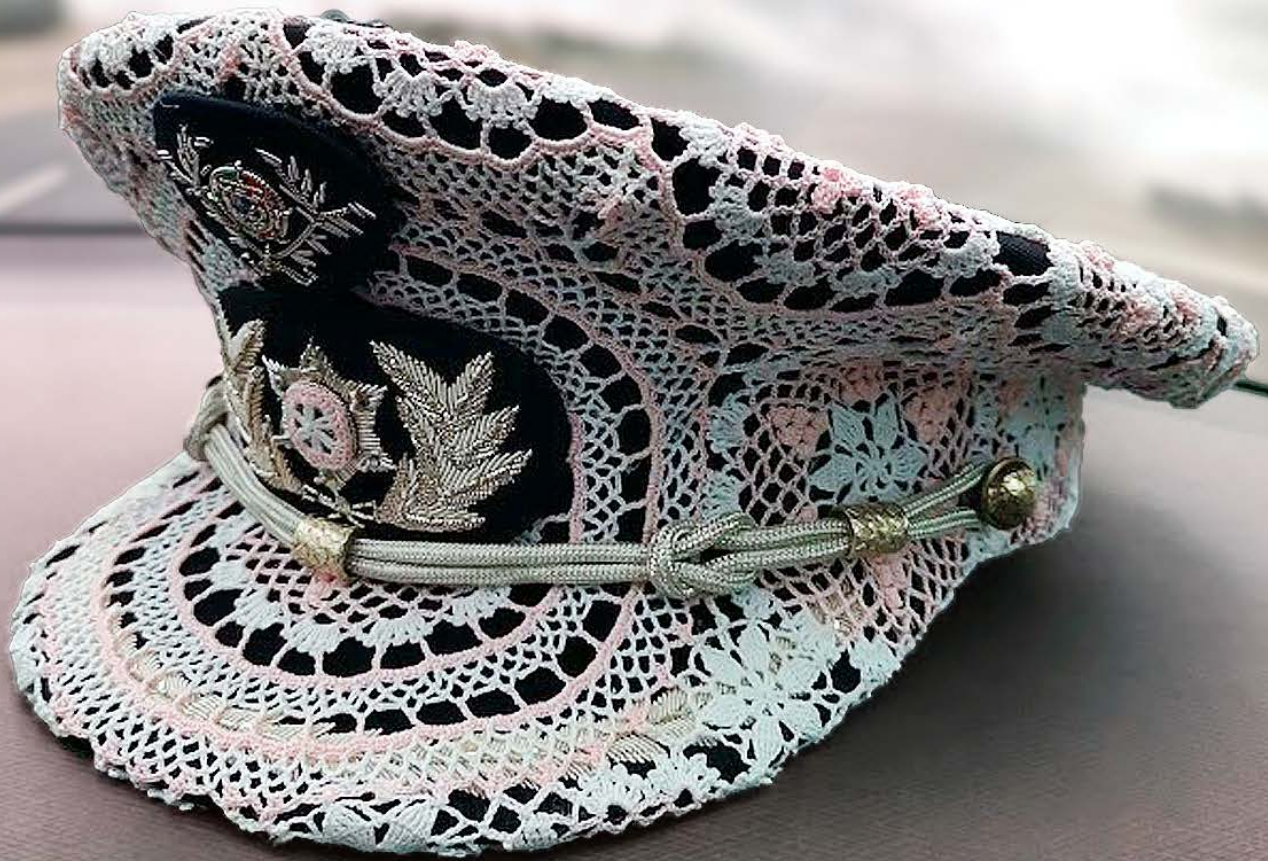




Nº 28

# Aveos Newsletter

*Agrupamento de Escolas Ordem de Sant'Jago*



# Aleos Newsletter

Agrupamento de Escolas  
Ordem de Sant' Jago



## EQUIPA TEIP/ ANIMAÇÃO SOCIOCULTURAL SALA JÚNIOR

**E**ste ano letivo, realizamos o projeto Sala Júnior, na semana de 13 a 17 de maio, das 9h às 13h.

Com a visita de estudo dos alunos do 4º ano à Escola - Sede, estes obtiveram conhecimento das regras e funcionamento; visita à biblioteca; Oficina de matemática, promoção de momentos com os alunos e professores; conheceram o espaço da Associação de Estudantes e da Rádio Escola, assistiram a várias peças de Teatro durante a semana, tais como: Teatro Sombras, Sonho de uma noite de Verão, Rapto das Cebolinhas e 25 de Abril.





# DEPARTAMENTO DE EXPRESSÕES

# NÓS GANHAMOS

## NÓS RECICLAMOS.

Foi com muita surpresa e ainda mais satisfação, que ficámos a saber o resultado do concurso “Nós reciclamos” que decorreu na terça-feira passada no Fórum Almada e que teve como vencedora uma das propostas realizadas pelo nosso agrupamento de escolas. O evento decorreu com a presença dos promotores do concurso, altas patentes da PSP e da artista plástica Joana Vasconcelos entre outras individualidades.

Depois de visitar a exposição dos motociclos selecionados no espaço destinado nas galerias do fórum, as quais representavam um desafio acrescido devido à qualidade e diversidade dos motociclos a concurso, ficamos na expectativa de saber o resultado o qual foi revelado no evento conduzido pelo comunicador e humorista Fernando Alvim.





Recorde-se que foram realizadas três propostas pelas escolas do agrupamento. Para além da proposta vencedora, foi ainda selecionado para a exposição itinerante o projeto desenvolvido pela turma 31, da EB1 nº 7 de Setúbal, a cargo da professora Ana Paula da Graça. (fotos abaixo)

Foi também a concurso a proposta da EB1/JI de Setúbal, turmas: 43 e 49 orientadas pelos docentes Nuno Prates e Mariana Santos e com a colaboração da Animadora Sociocultural Natália Silva. (já divulgado em edições anteriores).





Revelados os três projetos premiados na categoria “escolas”, tivemos a satisfação de vencer esta edição do concurso com a proposta realizada pela turma H do sexto ano a cargo do professor Helder Oliveira na disciplina de Ed. Tecnológica. Para além da natural alegria daí resultante, coube ainda à escola premiada, um valor monetário, 3 visitas de estudo para os alunos, e ainda, um chapéu criado pela promotora do concurso, a artista Joana Vasconcelos (ver capa).

A exposição itinerante com os motociclos seleccionados estará patente ao publico no **Alegro de Setúbal a partir do dia 20 deste mês.**

Parabéns aos alunos do 6ºH que sempre acreditaram que poderíamos vencer. **Acreditar e reciclar, compensa!**



# EB1/JI de Setúbal

No dia 9 de maio a turma 49, da EB1/JI de Setúbal foi passear no barco “MARAVILHA DO SADO”

Os alunos adoraram o passeio e gostariam de voltar a repetir.





## DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO ESPECIAL

# ALEGRO & CINEMA CITY

Na 4ª feira, dia 15/05/2024, vários alunos do 2º e 3º ciclo, de várias turmas, foram ao Cinema City ver o filme “O Panda do Kung Fu 4”. Todos os alunos compraram o seu bilhete e alguns também pipocas. O filme foi muito divertido!

Depois do cinema fomos almoçar ao McDonald’s. Cada um comprou o seu almoço. Fomos ainda ao parque do Alegro brincar, onde nos divertimos muito. Foi um dia onde colocámos em prática algumas aprendizagens realizadas durante o ano letivo. Também praticámos atividade física, para uma vida mais saudável.

*António Medeiros 9ºC, Rosa Maria Ladeira 5ºE*





# BAILE de FINALISTAS

29

GIMNODESPORTIVO AEOS

DE MAIO 21 HORAS

23/4

Barbie!



ESCOLA BÁSICA E SECUNDÁRIA ORDEM DE SANT IAGO



## **Psicologia na AEOSNewsletter**

### **Locais de trabalho saudáveis**

Os locais de trabalho considerados locais saudáveis têm em comum o assegurar um conjunto de condições. Seguem-se alguns exemplos:

#### **Autoeficácia**

O sentimento de autoeficácia é uma condição central dos locais de trabalho saudáveis. Quando é permitido aos trabalhadores demonstrarem as suas competências e sentem a sua eficácia como consequência das suas ações, experienciam bem-estar.

#### **Apoio por parte dos colegas e supervisores**

Quando os trabalhadores se sentem apoiados e sentem que pertencem ao grupo, experienciam bem-estar, contribuindo assim para um local de trabalho saudável.

#### **Gestão de stress**

A gestão do stress é fundamental na construção de locais de trabalho saudáveis. O bem-estar dos trabalhadores depende da gestão das exigências laborais, do tempo e recursos disponibilizados para diminuir essas exigências e recuperar delas.

#### **Significado**

Esta é uma condição não menos importante na construção de locais de trabalho saudáveis. Quando conseguem atribuir um propósito ao seu trabalho, os trabalhadores experienciam bem-estar no seu local de trabalho.

#### **Recompensa**

Os trabalhadores experienciam bem-estar quando se sentem recompensados, seja através de benefícios gerais, de políticas de promoção da saúde e bem-estar, seja através de formação e desenvolvimento profissional.

## **Contexto**

Quando o contexto laboral é fisicamente seguro, ergonómico, não-tóxico e psicologicamente seguro, os trabalhadores experienciam bem-estar.



## **Equilíbrio entre a vida pessoal e a vida profissional**

A conciliação entre a vida pessoal e a profissional é uma condição essencial dos locais de trabalho saudáveis. Os trabalhadores experienciam bem-estar quando estão implementadas medidas que facilitam o equilíbrio entre a vida pessoal/familiar e a vida profissional.

## **Gestão e Liderança**

Naturalmente, o modo como a gestão e a liderança são exercidas pelas pessoas com esses cargos, impactam de modo significativo no bem-estar dos trabalhadores, com resultados positivos quando desenvolvem competências facilitadoras de comunicação e flexibilidade.

**Maria Cristina Andrade  
(psicóloga/SPO)**

*Fonte: Ordem dos Psicólogos Portugueses (texto adaptado)*

## Sabia que ...

### ... está a chegar o Dia Escola Azul 2024?

A 20 de maio de 2024, as Escolas Azuis vão ficar, literalmente, mais azuis!

A votação lançada à rede para escolher o desafio do Dia Escola Azul deste ano não deixou dúvidas: as Escolas Azuis querem dar asas à sua veia artística.

Assim, a pensar no Dia Escola Azul 2024, foi lançado o desafio “A Minha Escola + Azul”.



Para responder a este desafio, cada Escola Azul deverá criar um projeto artístico sobre um tema ligado ao Oceano, que fique visível para toda a comunidade educativa.

No Dia Escola Azul, cada Escola Azul deverá fazer a inauguração e apresentação do seu projeto artístico perante a comunidade educativa, e não só!

O Dia Escola Azul comemora-se anualmente a 19 de maio. Em 2024, uma vez que o dia 19 é a um domingo, o Dia Escola Azul será celebrado a 20 de maio, coincidindo com o Dia Europeu do Mar.

Adaptação da publicação:

<https://escolaazul.pt/escola-azul/novidade/a-minha-escola-azul-dia-escola-azul-2024>



**PINTURA MURAL**  
PROJETO DE INTERVENÇÃO  
NO PÁTIO DA ESCOLA

# DIA ESCOLA AZUL

**20 DE MAIO 2024**

com o apoio:





## Newsletter do AEOS

O arquivo completo dos números anteriores pode ser consultado em:

[http://www.aveordemsantiago.pt/newsletter\\_aeos.html](http://www.aveordemsantiago.pt/newsletter_aeos.html)



Projeto cofinanciado:



EDUCAÇÃO

