

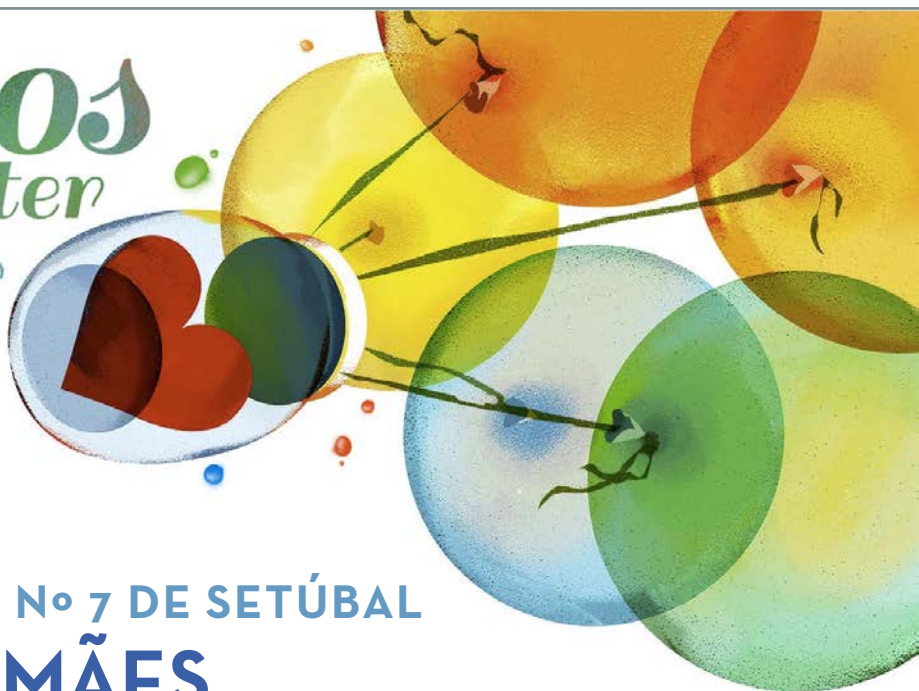


Nº 27

Aveos Newsletter

Agrupamento de Escolas Ordem de Sant'Jago





ESCOLA BÁSICA Nº 7 DE SETÚBAL O DIA DAS MÃES

A Turma 35 da Escola Básica nº 7 de Setúbal Celebra o Dia das Mães com Jarras Artesanais

Na Escola Básica nº 7 de Setúbal, Fonte do Lavra, o espírito do Dia das Mães ganhou vida de uma forma única e criativa. A Turma 35 mergulhou num emocionante projeto artesanal, ao longo da última semana, resultando na criação de jarras artesanais verdadeiramente encantadoras!

Sob a orientação cuidadosa da sua professora, as crianças da Turma 35 exploraram diversas técnicas de pintura e de materiais, enquanto deram vida às suas jarras. Desde o primeiro traço, até ao último toque de cor, cada passo do processo foi uma oportunidade para aprender, crescer e explorar novas habilidades.

Ao longo dos diferentes momentos dedicados ao projeto, as crianças não apenas aprimoraram as suas habilidades artísticas, como também experimentaram a alegria de criar algo com as próprias mãos. Desde pincéis tradicionais, até a técnicas mais inovadoras, cada criança encontrou a sua própria voz criativa no processo.

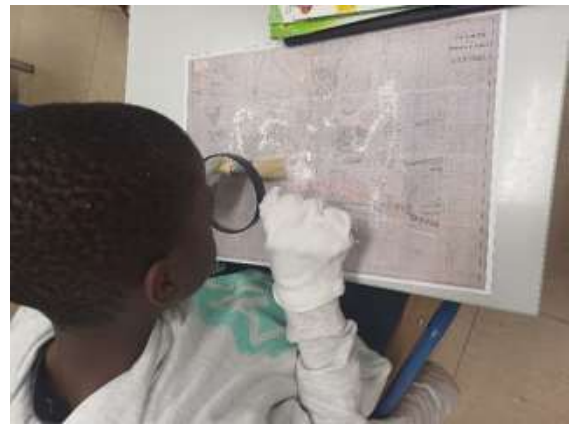
As suas mães adoraram!



E.B. 1 nº 7 - Setúbal

A Turma 66, 1º ano, participou nas atividades culturais e educativas do Serviço Educativo do Arquivo Municipal de Setúbal.

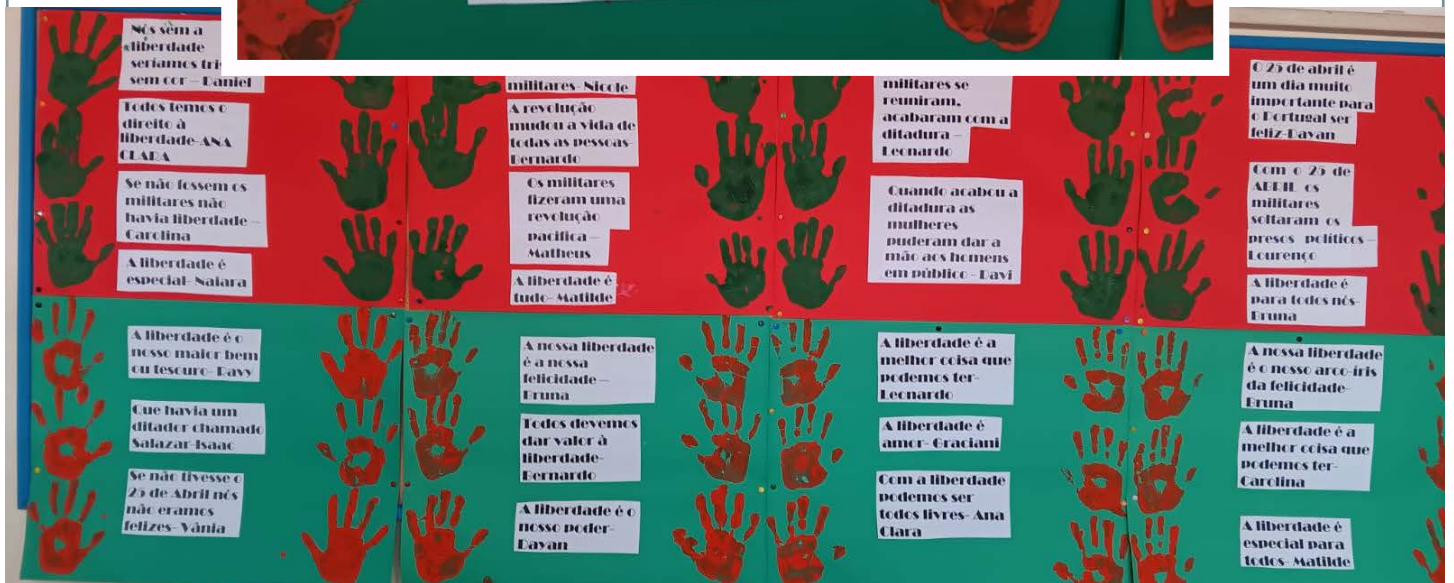
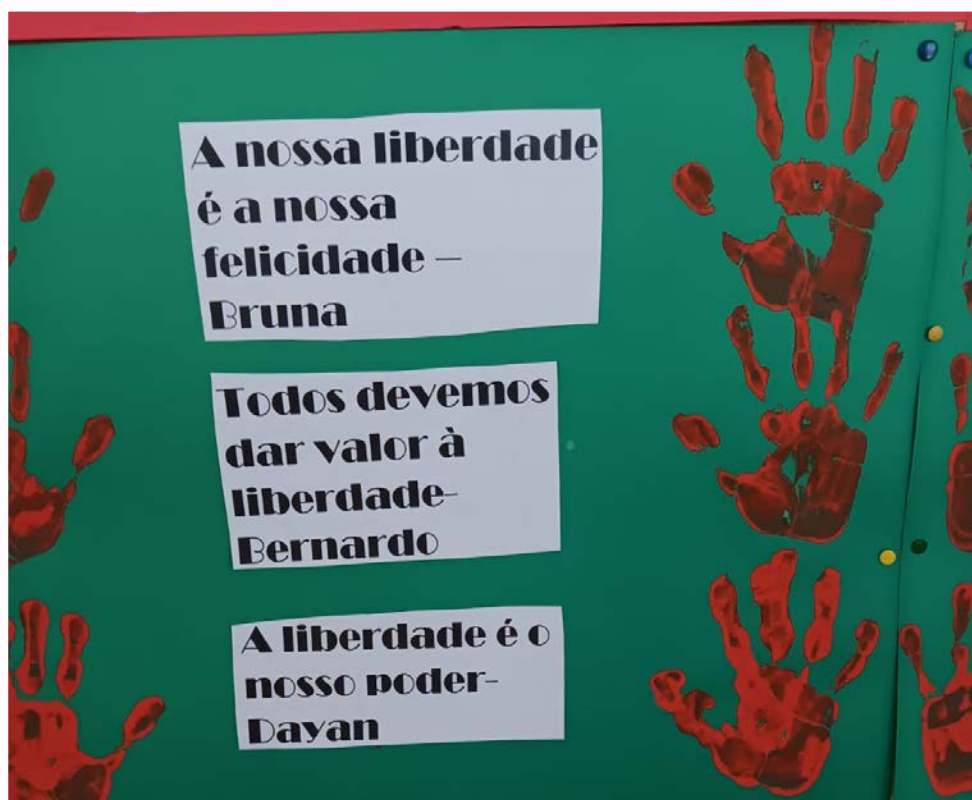
As atividades, dinâmicas e divertidas, permitiram a divulgação e descoberta do património local e a história do mesmo. Assim, os alunos da turma 66 foram “...Arquivistas por um dia”, descobriram a “Fotografia como documento”, participaram na “Oficina de Carimbos”, construíram personagens e dramatizaram a história “ A pequena Arquivista e o curioso caso do menino que nunca nasceu”.




EXPRESSÃO DRAMÁTICA NO 1º CICLO

A LIBERDADE ESTÁ A PASSAR POR AQUI

Turma 49 / Professoras, Ana Estevens e Mariana Santos





**Nós sem a
liberdade
seríamos tristes e
sem cor – Daniel**

**Todos temos o
direito à
liberdade-ANA
CLARA**

**Se não fossem os
militares não
havia liberdade –
Carolina**

**A liberdade é
especial- Naiara**

**O 25 de abril é
um dia muito
importante para
o Portugal ser
feliz-Dayan**

**Com o 25 de
ABRIL os
militares
soltaram os
presos políticos –
Lourenço**

**A liberdade é
para todos nós-
Bruna**

**Irão homenagear
a senhora que
deu os cravos aos
militares- Nicole**

**A revolução
mudou a vida de
todas as pessoas-
Bernardo**

**Os militares
fizeram uma
revolução
pacífica –
Matheus**

**A liberdade é
tudo- Matilde**

**Quando os
militares se
reuniram,
acabaram com a
ditadura –
Leonardo**

**Quando acabou a
ditadura as
mulheres
puderam dar a
mão aos homens
em público - Davi**

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO ESPECIAL

VENDA DE CHÁ

Este ano demos continuidade à venda de chá com vista à angariação de fundos para visitas de estudo.

Utilizámos a Erva-Príncipe e a Lúcia-Lima, que nos foram oferecidas pela avó de um aluno.

Reutilizámos frascos de vidro que decorámos com legendas e corações.

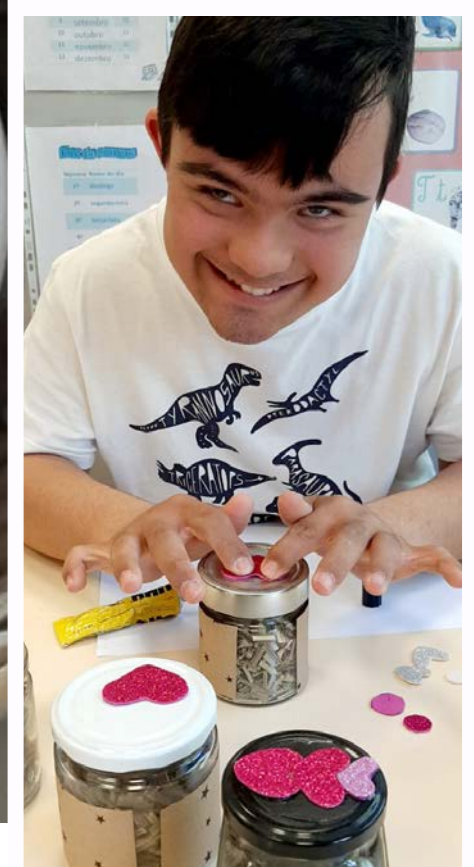
Nesta venda tivemos a preciosa ajuda da Andreia que estava a celebrar o seu aniversário.

Esta atividade ajuda-nos também a trabalhar com o dinheiro e a sermos amigos do ambiente.

Taíssa Teles 5ºD, João Ramos 9ºA, Catarina Neves 9ºA.

Professora Patrícia Rosa





BAILE de FINALISTAS

29

GIMNODESPORTIVO AEOS
DE MAIO 21 HORAS

23/4

Barbie!



ESCOLA BÁSICA E SECUNDÁRIA ORDEM DE SANT IAGO

Psicologia na AEOSNewsletter

Locais de Trabalho Saudáveis

No mês em que se assinalam os 50 anos do 1º de maio de 1974, o espaço **Psicologia na AEOSNewsletter** dá início a um conjunto de textos sobre o tema **Locais de Trabalho Saudáveis**.

Nas palavras da Organização Mundial de Saúde (OMS), um local de trabalho saudável é aquele em que todos os elementos da organização cooperam, tendo em vista o melhoramento contínuo dos processos de proteção e promoção da saúde, da segurança e do bem-estar.

A promoção da saúde psicológica passa por garantir que as pessoas estão integradas nos seus locais de trabalhos e na sociedade, passa por garantir que as pessoas se sentem cooperantes, produtivas e realizadas.



O sucesso das organizações passa forçosamente pelo investimento na construção de locais de trabalho saudáveis, criadores de bem-estar, nomeadamente através da avaliação e conseqüente intervenção nos riscos psicossociais que afetam o trabalho e os trabalhadores.

Os denominados riscos psicossociais constituem dos maiores riscos para o bom funcionamento das organizações, com graves conseqüências para o

bem-estar dos trabalhadores, quer do ponto de vista físico (por exemplo, dores musculares, dores de cabeça, problemas cardiovasculares, hipertensão), quer do ponto de vista psicológico (stress, ansiedade, depressão, *burnout*).



Na próxima semana, este espaço abordará as principais características de um local de trabalho saudável.

**Maria Cristina Andrade
(psicóloga/SPO)**

Fonte: Ordem dos Psicólogos Portugueses (texto adaptado)

Sabia que ...

... Portugal vai liderar dois projetos de proteção de corais no Mediterrâneo?

O Centro Interdisciplinar de Investigação Marinha e Ambiental (Ciimar), em Matosinhos, vai liderar dois novos projetos de conservação e restauro de jardins de [corais](#) afetados pelas ondas de calor no mar Mediterrâneo. Jean-Baptiste Ledoux, cientista do Ciimar, conquistou financiamento para esses projetos.



Trata-se de dois projetos diferentes, focados em espécies distintas ([coral-vermelho](#) e [gorgónia-camaleão](#)), mas com o mesmo objetivo: usar a genética populacional para proteger corais em [áreas protegidas](#) específicas do mar Mediterrâneo - tanto na região de Marselha, em França, como na Catalunha, em Espanha. A bacia mediterrânica está particularmente ameaçada pela crise climática, uma vez que abriga vastos jardins de corais sensíveis ao calor e, simultaneamente, está a [aquecer](#) mais rapidamente do que outras regiões oceânicas.

Os projetos têm objetivos duplos e que se complementam. Por um lado, os cientistas querem identificar as zonas com maior diversidade genética que vão conseguir responder melhor aos desafios da crise climática - seja o aumento das temperaturas ou outro tipo de pressão ambiental. Por outro, a equipa ambiciosa identificar nas comunidades coralinas fatores genéticos que confirmam a certos indivíduos maior tolerância ao calor.

Os dois projetos coordenados pelo Ciimar - nos quais estão envolvidos investigadores de outras entidades, incluindo a Universidade de Barcelona e o Centro de Ciências do Mar da Universidade do Algarve - abrem caminho para a recuperação de jardins de corais no Mediterrâneo, mas as expectativas de recobro da biodiversidade devem ser moderadas.

“Será muito difícil voltar ao estado de biodiversidade original, como era há 100 anos. Agora, ao nível local, tenho a esperança de que podemos fazer muitas coisas em áreas protegidas. É isto o que vamos tentar fazer com estes projetos: trabalhamos com áreas marinhas protegidas em Marselha (França) e na Catalunha (Espanha) e aqui, sim, vamos tentar colocar toda a nossa energia para desenvolver medidas de conservação baseadas na genómica para tentar conservar estas espécies nestas zonas”, promete o investigador francês.

Adaptação do artigo publicado em:

<https://www.publico.pt/2024/04/30/azul/noticia/portugal-vai-liderar-dois-projectos-proteccao-corais-mediterraneo-2087869>



Newsletter do AEOS

O arquivo completo dos números anteriores pode ser consultado em:

http://www.aveordemsantiago.pt/newsletter_aeos.html



Projeto cofinanciado:



EDUCAÇÃO

