

artante rubin

Ciências

Aveos Newsletter

Agrupamento de Escolas Ordem de Sant'ago

boa

ntia

grande que pre Cantel

piquenique Párra

selh

sombra

An
poco

BONITA verde

alegria alimento
sermentes MASSA

Oligénio

Pinos

Ramos
Pau
tira

glor



Nº 23



EB1 Nº1 DO FARALHÃO O REI MIDAS

Para finalizar o 2º período a eb1 nº1 do Faralhão recebeu o teatro “o Rei Midas” ao qual assistiu atentamente e realizou a semana da leitura com diferentes atividades como leitura livre e intercâmbio de leituras: os alunos da turma 2 leram para os seus afilhados e estes leram para os seus padrinhos.



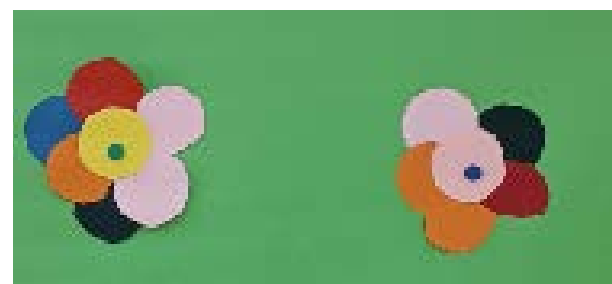
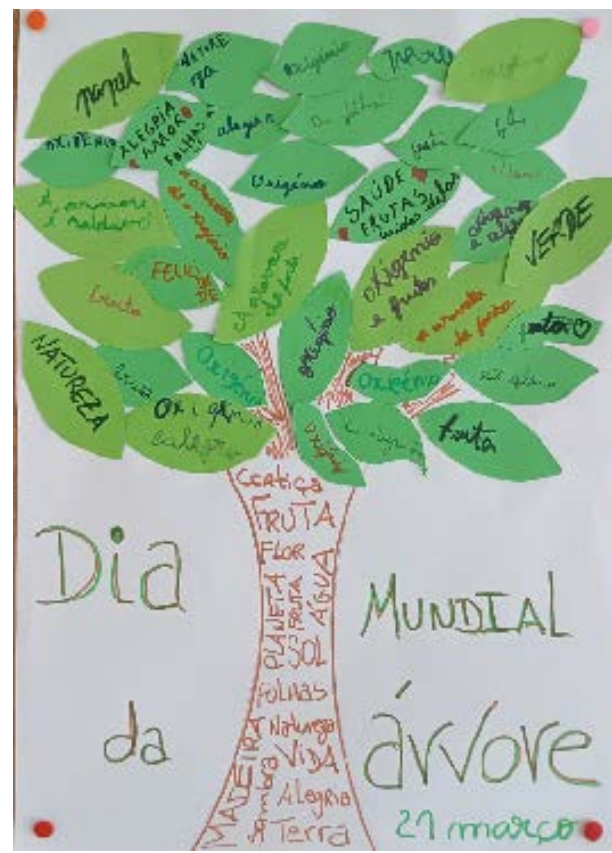


EB1/JI DE SETÚBAL

DIA DA ÁRVORE E DO DIA DA ÁGUA

No âmbito do Dia da Árvore (21 de março) e do Dia da Água (22 de março), as Turmas 16, 37 e 48 realizaram trabalhos coletivos, que se basearam em reflexões sobre o significado destes recursos para a vida na Terra.

OS ALUNOS ESCREVERAM PALAVRAS QUE VALORIZAM A NATUREZA QUE NOS DÁ A VIDA!



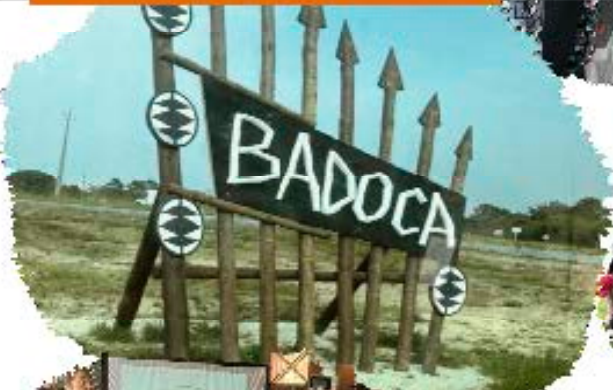


EB1 Do Faralhão Nº 2

Visita ao Badoca Park

O último dia de aulas do 2º período ficou marcado pela visita ao Badoca Parque.

Vivemos momentos que para sempre vamos recordar.



Toda a comunidade educativa se deslocou até ao Badoca Park.

Vimos diferentes animais no seu habitat natural e tivemos uma visita guiada com monitores do parque.

Aprendemos muito sobre cada animal, suas características, alimentação e cuidados.



GRUPO DE CIÊNCIAS NATURAIS A FEIRA DOS MINERAIS

Nos dias 15, 16 e 17 de abril, na escola sede do AEOS, irá estar patente uma exposição de minerais e fósseis: A FEIRA DOS MINERAIS.

No átrio principal da escola poderão observar materiais naturais constituintes do nosso planeta bem como vestígios da história da vida na Terra. Esta exposição está aberta a toda a comunidade escolar e integra-se na comemoração do Dia Mundial da Terra que se celebra anualmente no dia 22 de abril.

Também chamado de Dia do Planeta Terra ou Dia da Mãe Terra, esta é uma data para reconhecer a importância do planeta, e para refletir sobre como podemos colaborar para sua proteção.

Venham visitar-nos e até poderá adquirir uma pequena lembrança.

Amélia Martins, Representante do Grupo de Ciências Naturais



Feira de Minerais

15, 16 e 17 de ABRIL



ESCOLA BÁSICA
E SECUNDÁRIA
ORDEM DE SANT' IAGO

CLUBE DO DESPORTO ESCOLAR | 1º PERÍODO

BADMINTON

No primeiro período letivo, os alunos estiveram em representação do Agrupamento num primeiro encontro realizado no Agrupamento de Escolas do Bocage (Setúbal), no dia 29 de novembro de 2023.

Em trabalho conjunto, o evento/encontro do grupo equipa de badminton, apresentou na sua globalidade muito empenho na sua prestação em campo e bastante entusiasmo na sua performance e desempenho individual, a fim de obter bons resultados.

A cargo G/E Badminton: professora Carla Calado





CLUBE DO DESPORTO ESCOLAR | 2º PERÍODO BADMINTON

No segundo período letivo, os alunos estiveram em representação do Agrupamento em mais dois encontros/torneios no âmbito do Desporto Escolar na modalidade de Badminton, realizado no Agrupamento de Escolas do Bocage (Setúbal), no dia 25 de janeiro de 2024 (5ªfeira) e no dia 28 de fevereiro de 2024 (4ªfeira), respetivamente.

Em trabalho conjunto, o evento/encontro do grupo e equipa de badminton do Agrupamento de Escolas Ordem de Sant' lago, apresentou na sua globalidade muito bom empenho nas suas prestações em campo, como bastante entusiasmo na sua performance e desempenho individual, a fim de obter bons resultados nos sets e jogos.

De salientar, a presença efetiva de alunos participantes de necessidade educativas especiais que fizeram-se acompanhar pelas professoras de Educação Especial, professora Carla Ferro e a professora Mónica Rocha. De referir que os alunos convocados de necessidades educativas especiais tiveram um bom desempenho em prova e inclusive arbitraram jogos nos torneios, nomeio o aluno, André José da turma 8ºE, o aluno João Pereira da turma 6ºD e a aluna Joana Catarino da turma 9ºC.

A destacar os alunos, Melissa Chaves da turma 9ºC no escalão iniciada feminina, Joana Catarino da turma 9ºC no escalão Juvenil feminino, Lucas Varela da turma 8ºD no escalão iniciado masculino e o aluno Gonçalo Faúlha da turma 10º 1ºA no escalão júnior masculino, foram apurados para a fase distrital a acontecer no dia 23 março de 2024 (sábado) no Agrupamento de Escolas da Moita. Sendo que realço o excelente desempenho em campo e em jogo, em representação do Agrupamento de Escolas Ordem de Sant' lago em todos os eventos/ torneios.

A cargo G/E Badminton: professora Carla Calado



EQUIPA TEIP/ ANIMAÇÃO SOCIOCULTURAL

BATTLE DANCE

Em contexto de dinamização e em articulação com a animadora sociocultural, Natália Silva e a professora de Educação Física, Carla Calado durante o 2º período letivo, decorreu um casting sob o tema e assunto Battle Dance nos intervalos das 10h20 às 10h35 em vários espaços do parque escolar, após os alunos interessados terem efetuado as inscrições em data limite. É de mencionar e realçar que houve uma grande adesão e motivação por parte da comunidade escolar da população estudantil aos eventos pontuais de promoção da atividade, sendo que os treinos irão vigorar e a em prática efetiva no 3º período e próximos anos letivos.



Psicologia na AEOSNewsletter


Problemas de Saúde Psicológica no Trabalho

O mundo do trabalho tem sido marcado, nas últimas décadas, por mudanças profundas. O aumento da instabilidade laboral, das cargas e ritmos de trabalho, a insegurança que decorre da imprevisibilidade das reestruturações nas organizações, juntamente com a deterioração das condições de vida e o aumento de riscos psicossociais (ex.: stress ocupacional, assédio moral, burnout), podem contribuir para o desenvolvimento ou agravamento de problemas de saúde psicológica no trabalho.

Segundo dados recentes divulgados pela Ordem dos Psicólogos Portugueses, em Portugal, os problemas de saúde psicológica mais comuns afetam 33% dos trabalhadores, uma prevalência acima da média observada da União Europeia (27%). De acordo com um estudo de 2020, Portugal ocupa o primeiro lugar no risco de *burnout* na União Europeia.



Para a promoção da saúde psicológica e do bem-estar dos trabalhadores é imperioso investir na construção de locais de trabalho saudáveis, que



garantam que as pessoas estão integradas nos seus locais de trabalho e se sentem bem, produtivas e realizadas.

Ao longo das próximas edições, a **Psicologia na AEOSNewsletter** irá abordar o tema da saúde psicológica no trabalho. Para a semana, o texto é dedicado ao estigma associado aos problemas de saúde mental, em contexto de trabalho.

Maria Cristina Andrade
(psicóloga/SPO)

Fonte: Ordem dos Psicólogos Portugueses (texto adaptado)

Sabia que ...

... o fundo do oceano é um “reservatório” de poluição plástica?

Uma nova investigação da CSIRO, a agência nacional de ciência da Austrália, e da Universidade de Toronto, no Canadá, estima que cerca de 11 milhões de toneladas de poluição plástica estão depositadas no fundo dos oceanos. A cada minuto, um camião de lixo de plástico entra no oceano. Prevê-se que a utilização de plástico duplique até 2040, pelo que é crucial compreender como e para onde se desloca para proteger os ecossistemas marinhos e a vida selvagem. [...] “descobrimos que o fundo do oceano se tornou um local de repouso, ou reservatório, para a maior parte da poluição plástica, estimando-se que entre 3 a 11 milhões de toneladas de plástico se afundem no fundo do oceano”.



“Embora tenha havido uma estimativa anterior de microplásticos no fundo do mar, esta investigação analisa objetos maiores, desde redes e copos a sacos de plástico e tudo o que está entre eles”. Alice Zhu, uma candidata a doutoramento da Universidade de Toronto que liderou o estudo, afirmou que a estimativa da poluição por plástico no fundo do oceano pode ser até 100 vezes superior à quantidade de plástico que flutua à superfície do oceano, com base em estimativas recentes. Utilizando os dados dos ROV, estima-se que 3 a 11 milhões de toneladas métricas de poluição plástica residam no fundo do oceano. Os resultados dos ROV revelam também que a massa de plástico se concentra em torno dos continentes - aproximadamente metade (46%) da massa de plástico prevista no fundo oceânico global reside acima dos 200 m de profundidade. As profundezas do oceano, de 200 m a 11.000 m de profundidade, contêm o restante da massa plástica prevista (54%). “Estas descobertas ajudam a preencher uma lacuna de conhecimento de longa data sobre o comportamento do plástico no ambiente marinho”, afirmou Zhu. “Compreender as forças motrizes por detrás do transporte e da acumulação de plástico no oceano profundo ajudará a informar a redução das fontes e os esforços de remediação ambiental, reduzindo assim os riscos que a poluição por plástico pode representar para a vida marinha”, concluiu.

Adaptação do artigo publicado em:

https://greensavers.sapo.pt/o-fundo-do-oceano-e-um-reservatorio-de-poluicao-plastica/?utm_source=SAPO_HP&utm_medium=web&utm_campaign=destaques



Newsletter do AEOS

O arquivo completo dos números anteriores pode ser consultado em:

http://www.aveordemsantiago.pt/newsletter_aeos.html



Projeto cofinanciado:



EDUCAÇÃO

