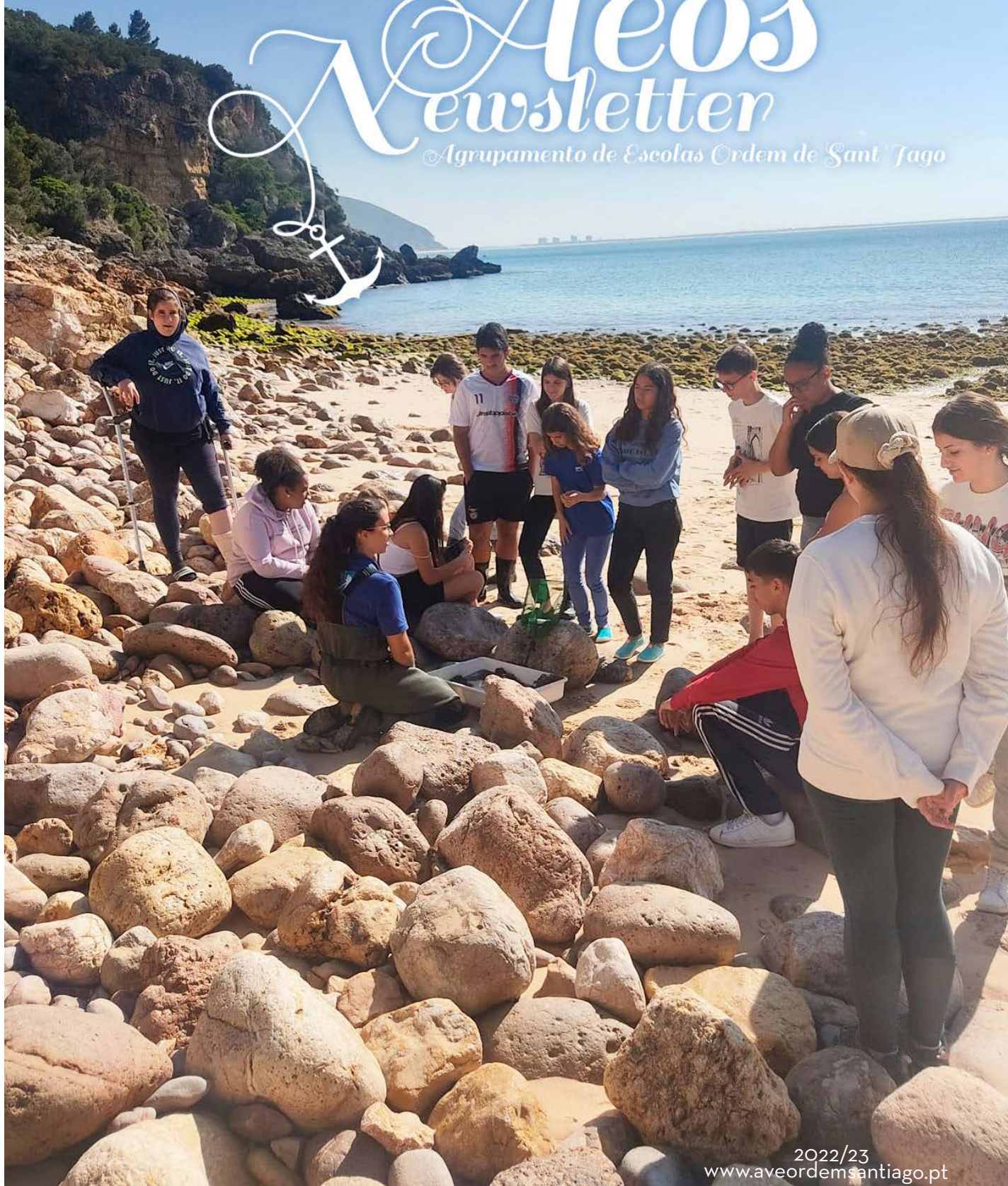




Nº 27

Aveos Newsletter

Agrupamento de Escolas Ordem de Sant'ago



Alcos Newsletter

Agrupamento de Escolas
Ordem de Sant' Fago



EB1/JI DAS MANTEIGADAS SEMANA DA LEITURA

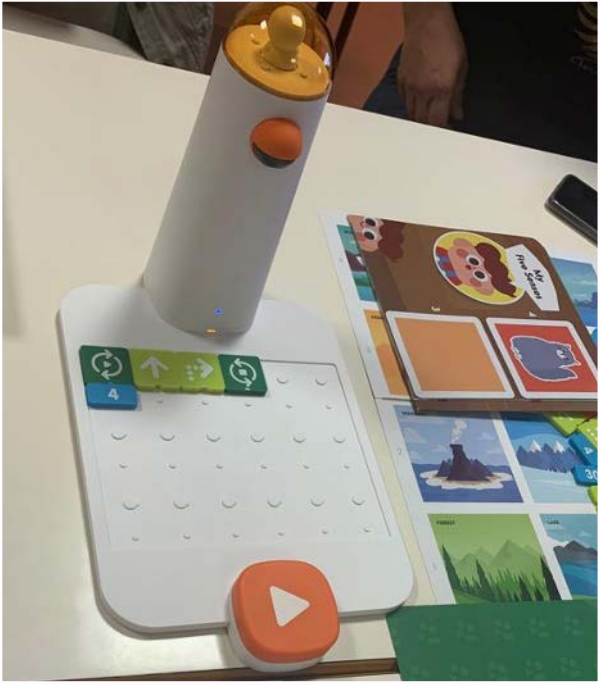
No âmbito da Semana da Leitura, os alunos da EB1/JI das Manteigadas tiveram a visita das professoras Regina e Adelaide para ouvirem uma história. Os alunos ficaram muito felizes, tendo estado com bastante atenção ao desenrolar da história, mas também ao que se aprendeu com ela. A leitura é muito importante, e as ocasiões proporcionadas pela Biblioteca Escolar, além de essenciais, são muito apreciadas pelos alunos.



PROFESSORES DO 1º CICLO PRIMEIROS PASSOS COM A ROBÓTICA

Os professores do 1º ciclo e do grupo de Inglês do 1º ciclo participaram no passado dia 18 de abril, numa Ação de Curta Duração, subordinada ao tema “Primeiros Passos com a Robótica”. A ação decorreu no Agrupamento e foi dinamizada pelo CCTIC da ESE de Setúbal. Foram apresentadas práticas de utilização de robótica na educação, discutindo-se metodologias e possíveis formas de trabalhar com os alunos. Os professores tiveram ainda oportunidade de explorar a utilização dos robôs.





BIBLIOTECA ESCOLAR CONCURSO NACIONAL DE LEITURA

E no dia 20 de abril decorreu o 16º Concurso Nacional de Leitura (CNL), o Colégio Militar, em Lisboa.

O nosso agrupamento foi representado pela aluna Joana Lourenço, da turma 7º E.



Foi uma experiência muito agradável, que se pretende que seja continuada outros nossos alunos.



PROJETO KIDSDIVE SAÍDA DE CAMPO

Em mais uma iniciativa promovida pela Câmara Municipal de Setúbal, integrada no projeto KidsDive, o grupo de alunos de 8º ano do Agrupamento participou numa saída de campo à Praia de Alpertuche, onde, acompanhado por biólogos marinhos, pode contactar com a biodiversidade daquela área do Parque Marinho Professor Luiz Saldanha e observar algumas das espécies existentes.



Após mais um dia de novas aprendizagens numa sala de aula diferente, expressamos o nosso agradecimento à Autarquia, por mais uma oportunidade concedida a estes alunos, repleta de experiências enriquecedoras.

A Coord. Escola Azul





DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO ESPECIAL EB/S ORDEM DE SANT'IAGO

GRATIDÃO



A **Equipa e alunos da SRE3**, agradecem a todos os que ao longo deste ano letivo, tem vindo a apoiar as nossas iniciativas, nomeadamente nas **Vendas Temáticas**.

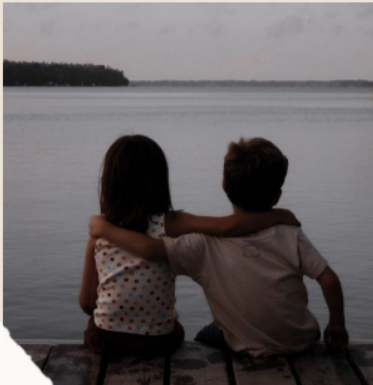
Com estas iniciativas, já conseguimos adquirir para a sala: verniz para tratar da vedação do nosso jardim; uma mesa de luz; uma placa/fogão; uma batedeira; alimentos para as nossas aulas de culinária e alguns produtos essenciais para manter a nossa horta, através do nosso Projeto de Sala

"A nossa escola é um jardim".



“Belas letras à vista...”

So that is?



In that night when we were just little childrens...

We used to play, to smile, to cry together...

We are like strangers now,

No more hugs, no more sad days together...

But, tell me, where is all that now?

Maybe it is in our hearts, or in our minds?

It doesn't matter at all,

Because, we grew up, but our children souls still the same,

But, don't you think that they are asking...

"So that is?"

- Diana Murug, 9ºD -

Esta noite...



Esta noite, lembrei-me de ti,

Do teu sorriso, do teu carinho,

Do jeito que tu falavas sozinho,

Da tua forma de te expressar...

Esta noite, lembrei-me de ti, do seu abraço apertado,

Seus elogios inesperados e seu jeitinho de cantar,

Com o coração cheio de alegria,

Viajei na nostalgia, e pensei em te ligar...

Essa noite, lembrei-me de ti, e de como estamos
distantes,

E por uma noite, só queria que tudo voltasse a ser
como antes...

- Diana Murug, 9ºD -

A Infância...



Em algum momento, deixei de ver o mundo
com os olhos de uma criança,

Antes o céu não era tão cinza,

E os prédios não eram tão tristes,

Nem as pessoas estavam sempre exaustas...

Antes os reflexos do espelho não me
atrormentavam,

Mas agora, tudo parece uma grande
confusão,

Onde todos se encaixam em um único padrão.



BAILLE
de

FINALISTAS
A BELA E O MONSTRO

22/23



26

DE MAIO

21 HORAS

GIMNODESPORTIVO AEOS

ESCOLA BÁSICA E SECUNDARIA ORDEM DE SANTIAGO



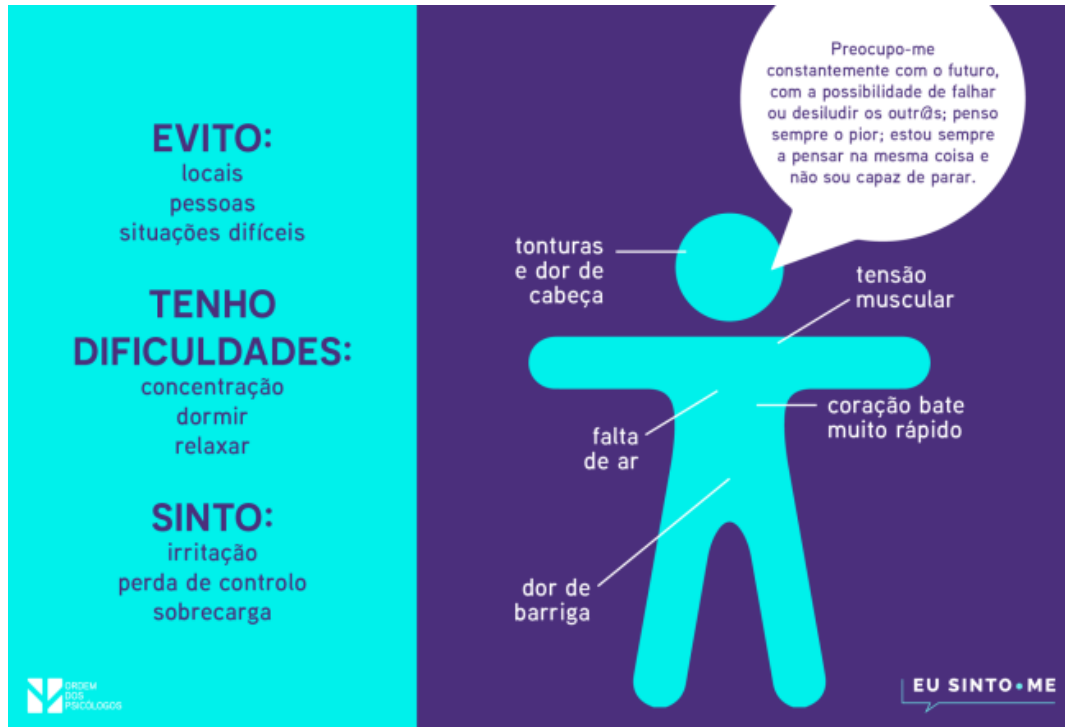
Psicologia na AEOSNewsletter

Stress

Há situações que nos provocam stress. São, geralmente, situações que implicam mudanças ou que não controlamos. Algumas podem ser felizes (por exemplo, ter um bebé), outras menos positivas (como a doença de um familiar). Estas situações menos positivas podem ser duradouras (ex.: desemprego), mas também podem ser passageiras (como estar atrasado para um compromisso).

As situações difíceis da nossa vida, causadoras de stress, não acontecem todos os dias, mas habitualmente demoram mais tempo a resolver que aquelas que geram stress no dia-a-dia.

Quando estamos stressados podemos ter diferentes tipos de reações físicas, por exemplo, dor de cabeça, dores musculares, cansaço, dificuldade em dormir, pressão arterial alta, fome/ falta de apetite, dor no peito. Podemos sentir-nos irritados, cansados, sem sentido de humor, com medo de falhar, com receio do futuro, sem interesse pelos outros e pela nossa vida. Quando estamos stressados pode ser mais difícil tomarmos decisões e concentrarmo-nos.



Embora não seja uma doença, quando nos sentimos muito stressados durante longos períodos, podemos desenvolver problemas de saúde psicológica.

Na próxima semana, este espaço irá continuar a abordar o tema.

Maria Cristina Andrade
(psicóloga/SPO)

Fonte: Ordem dos Psicólogos Portugueses (texto adaptado)

Sabia que ...

... as algas têm um valor muito mais elevado do que alguma vez se esperava?

As florestas de algas há muito que fazem tanto pela humanidade, operando sempre fora da vista. Abraçando um terço das nossas costas, elas fornecem alimento e casas para muitos dos mariscos costeiros. Ao fazê-lo, estas vibrantes selvas oceânicas ajudaram a ousadas migrações humanas como a colonização das Américas a sul, há 20.000 anos. Também comemos as próprias algas, usamo-las para fertilizar culturas, adicionamo-las a medicamentos e cuidados com a pele, e respiramos o oxigénio que produzem.



Estas “árvores” oceânicas não só fornecem habitat a milhares de espécies marinhas, como também desempenham um papel enorme nos ciclos globais de nutrientes. As algas são um tipo de protistas, não plantas, mas tal como as plantas, a sua fotossíntese coloca energia nas teias de vida que abrigam, removendo o dióxido de carbono do seu ambiente e produzindo oxigénio no processo. A remoção de dióxido de carbono, por sua vez, eleva os níveis de pH e o fornecimento de oxigénio nas áreas imediatas - ajudando a mitigar os efeitos locais da acidificação dos oceanos. “Globalmente, estas florestas de algas produzem uma média estimada de 500 mil milhões de dólares por ano”, isto é três vezes mais do que as melhores previsões anteriores, devendo ainda considerar-se outras contribuições significativas para a nossa economia. As algas também têm um potencial incrível como biocombustível sustentável e ajudam a proteger as nossas costas contra a erosão. “Colocar o valor do dólar nestes sistemas é um exercício para nos ajudar a compreender uma medida do seu imenso valor”, diz Eger. “É importante recordar que estas florestas também têm um valor intrínseco, histórico, cultural e social”.

Mas, tal como em grande parte do mundo à nossa volta, as florestas de algas estão a ter dificuldades. Nas últimas décadas, cerca de um terço de todas as florestas de algas sofreram perdas profundas. Os investigadores esperam que as suas descobertas chamem a atenção para este ecossistema há muito negligenciado. Eles estão a lutar para restaurar e proteger milhões de hectares a nível mundial em conjunto com a Kelp Forest Challenge.

Excerto adaptado da notícia publicada em:

<https://greensavers.sapo.pt/algas-um-recurso-subaquatico-oculto-vale-mais-do-que-se-esperava/>



Newsletter do AEOS

O arquivo completo dos números anteriores pode ser consultado em:

http://www.aveordemsantiago.pt/newsletter_aeos.html



Projeto cofinanciado:



EDUCAÇÃO

