



Nº 16

Aveos Newsletter

Agrupamento de Escolas Ordem de Sant'Jago





EB1/JI DAS MANTEIGADAS CANTAR AS JANEIRAS NO DIA DOS REIS

Cantar as Janeiras é uma tradição portuguesa que consiste em cantar músicas relacionadas com o início do ano e com o Dia dos Reis, comemorando o nascimento de Jesus e desejando um feliz ano novo. Para cumprir a tradição, os alunos da EB1/JI das Manteigadas também comemoraram o Dia dos Reis com várias músicas, num ambiente divertido e onde todos as crianças tiveram direito à sua coroa, num dia especial.





EB1 Faralhão N° 2

No dia 5 de janeiro, fomos convidados pela Junta de Freguesia do Sado, a assistir a um espetáculo na Sede do Rancho Folclórico das Praias do Sado.



O espetáculo incluiu teatro e magia e no final também tivemos direito a um lanche.

Um muito obrigado à Junta de Freguesia do Sado, por ter proporcionado esta oportunidade às crianças do Faralhão e Praias do Sado.



Visita à Quinta Velha Queijaria e à Casa Ermelinda Freitas

PROJETO GERA-T

No dia 9 de Novembro, demos os primeiros passos no que toca a começar a descobrir o território que nos rodeia.

Após nos propormos a descobrir as maravilhas gastronómicas da nossa região, as disciplinas de Ciências Naturais, Física e Química e Geografia optaram pela seguinte visita: Quinta Velha Queijaria, em Azeitão, e Casa Ermelinda Freitas, em Águas de Moura.

Esta visita teve como objetivo proporcionar aos nossos alunos um dia diferente!



Mas... como assim, um dia diferente?

Pois bem! Certamente nunca experimentaram fazer queijo, tão pouco sonharam em sentir o aroma e temperatura quente de um queijinho acabado de fazer! Na certeza que esta seria uma experiência diferente e enriquecedora, visitámos a Quinta Velha Queijaria, em Azeitão.

Ainda assim, como não podia deixar de ser, uma quinta situada em Azeitão tem, obrigatoriamente, de afirmar o seu carácter enquanto território pertencente ao espaço rural-urbano.

Os nossos alunos experienciaram, também, o contacto com animais de quinta, alimentando-os e desfrutando para observar espécies que, normalmente, não encontram no meio urbano.



Por último, e após bastante degustação de queijos e fantásticos doces regionais de Azeitão, oferecidos pela Quinta Velha Queijaria, os nossos alunos visitaram as instalações da prestigiada Casa Ermelinda Freitas, uma das maiores produtoras de vinhos a nível regional.

Os alunos tiveram a oportunidade de visitar as diferentes vinhas e contemplar as diferentes castas exploradas nos terrenos desta herdade.

Além disso, tiveram a oportunidade de observar todo o processo de produção do vinho, bem como visitar os laboratórios científicos.



Programa *Parlamento dos Jovens* – Ensino Secundário

1. Divulgação do Programa

A edição do Ensino Secundário do *Parlamento dos Jovens* começou com uma ação de informação/divulgação, dinamizada pelo Professor Henrique Costa, sobre o programa, realizada em novembro, tendo sido convidadas todas as turmas do Ensino Profissional para uma sessão que ocorreu no auditório da escola.



O que é o Parlamento dos Jovens

- é uma iniciativa da Assembleia da República, dirigida aos jovens dos 2.º e 3.º ciclos do ensino básico e do ensino secundário, de todas as escolas do país;

- **tem como objetivos:**

- ✓ Educar para a cidadania, estimulando o gosto pela participação cívica e política;
- ✓ Dar a conhecer a Assembleia da República, o significado do mandato parlamentar, as regras do debate parlamentar e o processo de decisão do Parlamento, enquanto órgão representativo de todos os cidadãos portugueses;
- ✓ Promover o debate democrático, o respeito pela diversidade de opiniões e pelas regras de formação das decisões;
- ✓ Incentivar a reflexão e o debate sobre um tema, definido anualmente;
- ✓ Proporcionar a experiência de participação em processos eleitorais;
- ✓ Estimular as capacidades de expressão e argumentação na defesa das ideias, com respeito pelos valores da tolerância e da formação da vontade da maioria;
- ✓ Sublinhar a importância da sua contribuição para a resolução de questões que afetem o seu presente e o futuro individual e coletivo, fazendo ouvir as suas propostas junto dos órgãos do poder político.

2. Constituição da Comissão Eleitoral e das Listas Candidatas

Seguiu-se a constituição da Comissão Eleitoral Escolar, à qual foram apresentadas duas listas candidatas.

Constituição da Comissão Eleitoral Escolar	
Professora	Ana Sousa (GR 300)
Professora	Cristina Figueira (GR 300)
Professor	Henrique Costa (GR 410)
Aluna	Inês Pinheirinhos (turma 1º AB)
Aluna	Vera Ferreira (turma 1º AB)

Lista A			
	Nome	Ano	Turma
1	Nádia Martins	1º	B
2	Iara Monteiro	1º	A
3	Gabriel Santos	1º	A
4	Ana Souto	1º	B
5	Mafalda Santos	1º	B
6	Roberto Rodrigues	1º	B
7	Leonor Trindade	1º	B
8	Luana Farias	1º	B
9	Gonçalo Ferreira	1º	B
10	Alice Pascoal	1º	B

Lista B			
	Nome	Ano	Turma
1	Wildinaide Dantas	1º	C
2	Paulo Sousa	1º	C
3	Tiago Silva	1º	C
4	Matilde Sousa	1º	C
5	Bruno Rodeia	1º	C
6	Gabriel Souza	1º	C
7	Yasmin Silva	1º	B
8	Tiago Saloio	1º	C
9	Gabriel Mira	1º	C
10	Inês Reis	1º	C

3. Debates e Campanha Eleitoral

De 5 de dezembro a 20 de janeiro, decorreu a campanha eleitoral, tendo as duas listas candidatas apresentado as suas medidas, tendo em conta o tema do programa para o presente ano letivo: *Saúde Mental nos Jovens: Que Desafios? Que Respostas?*

Medidas da Lista A	
1ª	Aumentar o número de psicólogos clínicos nas escolas (para um rácio ideal de um profissional para cada cinquenta alunos).
2ª	Definir como obrigatória (e não opcional) a abordagem das problemáticas do <i>bullying</i> e do <i>cyberbullying</i> em todos os anos de escolaridade.
3ª	Definir como obrigatória a existência, em todas as escolas, de uma semana no calendário letivo para todos os alunos, a partir do 5º ano de escolaridade, dedicada exclusivamente à promoção do autoconhecimento e do bem-estar de cada aluno.

Medidas da Lista B	
1ª	Reduzir o número de alunos por turma (máximo de quinze), de modo a proporcionar aprendizagens mais significativas e menos casos de insucesso, uma vez que os professores poderiam providenciar um ensino mais individualizado, diminuindo os constrangimentos e a sensação de fracasso, o ruído e a distração.
2ª	Impedir a existência de mais do que dois momentos de avaliação sumativa por semana.
3ª	Reduzir a carga horária semanal de todas as disciplinas de todos os anos de escolaridade, tornando obrigatório que cada turma tenha apenas aulas no turno da manhã ou no turno da tarde, de modo a aumentar o tempo para atividades extracurriculares e/ou de lazer, sendo estas fundamentais para a saúde mental dos jovens.

Para além dos espaços de debate criados em sala de aula, nas disciplinas de Psicologia e Área de Integração, durante o período de campanha eleitoral, ambas as listas apresentaram as respetivas medidas a todas as turmas do Ensino Profissional.

4. Sessão com a presença da Exma. Sra. Deputada da Assembleia da República, Eunice Pratas

No dia 23 de janeiro, pelas 14h30m, realizou-se, no auditório da nossa escola, uma sessão que juntou as listas candidatas das edições do ensino básico e do ensino secundário do programa *Parlamento dos Jovens*, com a presença da Exma. Sra. Deputada da Assembleia da República, Eunice Pratas, e do Diretor do AEOS, Professor Pedro Florêncio.



No decorrer da sessão, a Exma. Sra. Deputada, Eunice Pratas, explicou aos presentes o modo de funcionamento das instituições democráticas em Portugal, nomeadamente da Assembleia da República.

Durante a sessão, os porta-vozes das listas candidatas tiveram ainda a possibilidade de apresentar as medidas propostas, que mereceram comentários e elogios da parte da Exma. Sra. Deputada, Eunice Pratas,

que, no final da sessão, convidou a escola a realizar uma visita de estudo à Assembleia da República, disponibilizando-se, amavelmente, para nos receber!

5. Eleições

No dia 24 de janeiro, das 8h50m às 16h, decorreu, no bar de alunos, o processo eleitoral, com a presença permanente das alunas que integram a Comissão Eleitoral Escolar e de representantes das duas listas candidatas.

Os resultados apurados foram os seguintes:

- Número de eleitores inscritos: 73
- Número de votantes: 46
- Número de votos brancos: 0
- Número de votos nulos: 1
- Número de votos obtidos pela Lista A: 15 (número de mandatos obtidos: 5)
- Número de votos obtidos pela Lista B: 30 (número de mandatos obtidos: 10)



Nomes dos deputados eleitos à Sessão Escolar: Wildinaide Dantas, Paulo Sousa, Tiago Silva, Matilde Sousa, Bruno Rodeia, Gabriel Souza, Yasmin Silva, Tiago Saloio, Gabriel Mira, Inês Reis, Nádía Martins, Iara Monteiro, Gabriel Santos, Ana Souto e Mafalda Santos.

Os resultados do apuramento geral da votação foram publicados nos espaços de informação e divulgação existentes no AEOS e enviados, após a Sessão Escolar, através de formulário próprio, à Coordenação da Assembleia da República, nos termos previstos no art.º 27º do Regulamento Eleitoral.

6. Sessão Escolar

A Sessão Escolar decorreu no dia 26 de janeiro, entre as 10h e as 11h45m, contando com a presença de 14 dos 15 deputados eleitos.

Os trabalhos iniciaram com a eleição da constituição da Mesa da Assembleia, tendo os alunos Gabriel Mira, Mafalda Santos e Tiago Silva assumido os papéis de Presidente, Vice-Presidente e Secretário, respetivamente. O aluno Gabriel Mira será indicado para representar o AEOS na Mesa da Sessão Distrital.



Após a apresentação das medidas de cada lista e do debate sobre as mesmas, os deputados escolheram as três medidas que irão constar no Projeto de Recomendação do AEOS na Sessão Distrital.

Medidas Seleccionadas	
1ª	Reduzir a carga horária semanal de todas as disciplinas de todos os anos de escolaridade, tornando obrigatório que cada turma tenha apenas aulas no turno da manhã ou no turno da tarde, de modo a aumentar o tempo para atividades extracurriculares e/ou de lazer, sendo estas fundamentais para a saúde mental dos jovens.
2ª	Reduzir o número de alunos por turma (máximo de quinze), de modo a proporcionar aprendizagens mais significativas e menos casos de insucesso, uma vez que os professores poderiam providenciar um ensino mais individualizado, diminuindo os constrangimentos e a sensação de fracasso, o ruído e a distração.
3ª	Aumentar o número de psicólogos clínicos nas escolas (para um rácio ideal de um profissional para cada cinquenta alunos).

Procedeu-se, depois, à eleição dos deputados que irão apresentar e defender o Projeto de Recomendação do AEOS na Sessão Distrital. Os alunos Bruno Rodeia e Ana Souto foram eleitos como deputados efetivos, reunindo 10 e 7 votos, respetivamente. A aluna Yasmin Silva, com 4 votos, foi eleita deputada suplente.



No final da Sessão Escolar, os jovens deputados decidiram ainda propor a problemática dos comportamentos aditivos como possível tema a abordar na próxima edição do programa *Parlamento dos Jovens*. Esta proposta será apresentada na Sessão Distrital, que irá realizar-se nas próximas semanas.

Os Professores Coordenadores do Programa *Parlamento dos Jovens* (Ensino Secundário):

Ana Sousa

Cristina Figueira

Henrique Costa

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO ESPECIAL

Sala de Recursos Especializados 2

“Ajudamos a tampinhas”



Como uma tampa fez a diferença!

O projeto que estava a decorrer, desde do ano letivo anterior, na EB1/JI nº5, chegou ao fim. O objetivo primordial deste projeto era ajudar o Erick que frequenta o pré-escolar, através de apoios terapêuticos complementares e extraescolares, na área de Fisioterapia. Apresenta tetraparésia distónica, atraso grave do desenvolvimento psico-motor, epilepsia, défice visual significativo, disfagia severa e má progressão ponderal.



Através da recolha de tampas conseguimos obter 400 kilos de plástico, mas precisamos de 1 tonelada.



As Docentes da SRE2 agradecem a colaboração das Escolas do Agrupamento e da comunidade escolar e um muito obrigado ao Centro Social Paroquial de São Sebastião, pois sem eles este projeto não era viável.

Vamos continuar com este objetivo, aguardem por notícias nossas!!

2.º Campeonato do *Jogo Ouri*

No dia 20 de janeiro, realizou-se o 2.º Campeonato do *Jogo Ouri*, na Escola Secundária Dom Manuel Martins (no âmbito das comemorações do Dia da Escola).



O Agrupamentos de Escolas Ordem de Sant'ago foi convidado a participar e contou com a participação da Oficina de Matemática, representada pelas professoras Manuela Venâncio e Vanda Coelho e por um grupo de 12 alunos:

Adriana Ourines, Adiel Ornelas, Afonso Tirolete, Ana Estevam, Dinis Jesus, Diogo Belguinhas, Gonçalo Ladeira, Gustavo Ladeira, Nichols Gomes, Pedro Mouta.

Durante o Campeonato foi notório o entusiasmo, a motivação, a competitividade saudável entre os alunos, o desportivismo e o empenho em vencer nas diferentes partidas.

Chegamos à final com a aluna Ana Estevam, conquistando o 4.º lugar.

As alunas, Carolina Santos e Thayane Amorim, deram uma preciosa ajuda na organização do Campeonato.

O Ouri é um tipo de jogo que se inclui na classe de jogos Mancala. É uma família de jogos de tabuleiro, algumas vezes chamada de jogos de sementeira, contagem ou captura. A palavra Mancala deriva do árabe “nagala”, que significa mover, deslocar de um lado para o outro. Nela reside a essência do jogo que se baseia no princípio de transferência. O Ouri desperta o interesse e mobiliza a atividade do aluno na matemática. Além disso, alia raciocínio, estratégia e reflexão, com desafio e competição de uma forma lúdica, desenvolvendo a capacidade de formalização de estratégias, de memorização e o desenvolvimento pessoal e social.

As professoras envolvidas manifestaram o seu agrado e satisfação relativamente ao entusiasmo e desempenho demonstrado pelos alunos participantes, pelo que estão de parabéns. O balanço da atividade foi bastante positivo, contribuindo para um convívio saudável entre professores e alunos.

2º CAMPEONATO DO JOGO DO OURI
ESCOLA SECUNDÁRIA DOH MANUEL MARTINS
20 DE JANEIRO DE 2023
ESCOLA CONVIDADA:
ESCOLA BÁSICA E SECUNDÁRIA ORDEM DE SANT' IAGO



Associação de Estudantes do Agrupamento de Escolas Ordem Sant'Iago

Dia de S. Valentim



14 DE
FEVEREIRO



9:00 À 12H35
13H30 ÀS
16H30

DO DIA 6 A 13 DE FEVEREIRO, VAI ESTAR UM MARCO DE CORREIO PARA VOCÊS
ESCREVEREM, A ALGUÉM ESPECIAL.
NO DIA DE SÃO VALENTIM, A NOSSA ASSOCIAÇÃO DE ESTUDANTES VAI ENTREGAR
AS VOSSAS CARTAS !!
NESSAS CARTAS TERÃO DE MENCIONAR O NOME E A TURMA DESSA PESSOA, NÃO
PRECISÃO DE COLOCAR O VOSSO NOME E AINDA PODEM ESCREVER UMA
MÚSICA NA CARTA PARA PASSAR NA RÁDIO ESCOLAR! !!!!





Psicologia na AEOSNewsletter

Linhas de Aconselhamento Psicológico e de Apoio

Serviço de Aconselhamento Psicológico Linha SNS24

Horário: 24 horas por dia

Contacto telefónico: 808 24 24 24 (opção 4)

O Software de Gestão (SAP) da Linha SNS24 foi criado em abril de 2020 e resulta de uma parceria entre os Serviços Partilhados do Ministério da Saúde (SPMS) e a Ordem dos Psicólogos Portugueses (OPP), com o apoio da Fundação Calouste Gulbenkian (FCG). A OPP, no âmbito da sua missão e atribuições, apoiou o desenvolvimento e a criação do SAP da Linha SNS24, contribuindo para a promoção da Saúde Psicológica e do acesso a cuidados de Saúde Psicológica, bem como para a proteção da Saúde Pública, através da defesa dos pressupostos científicos, éticos e legais do exercício profissional dos Psicólogos.

Outras Linhas de Apoio

Falar sobre o problema ou partilhar a dor com outra pessoa que se interessa, pode ser uma grande ajuda em situações de crise. As linhas de apoio pretendem garantir que quem se sente desamparado tenha uma palavra amiga. Os atendimentos, na sua generalidade, garantem o anonimato. Os voluntários estão habilitados e podem dar indicações sobre os locais especializados onde poderá dirigir-se para obter ajuda ou tratamento específico.

Se estamos preocupados com outra pessoa, as linhas de apoio também podem ajudar.



**Vira(l)Solidariedade – Rede de Apoio Telefónico da
Sociedade Portuguesa de Psicanálise**

Horário: 08 horas – 00.00 horas

Contacto telefónico: 300 051 920

SOS Voz Amiga

Horário: 15.30 horas – 00.30 horas

Contactos telefónicos: 213 544 545

912 802 669

963 524 660

Conversa Amiga

Horário: 15 horas – 22 horas

Contacto telefónico: 808 237 327

210 027 159

Telefone da Amizade

Horário: 16 horas – 23 horas

Contacto telefónico: 222 080 707

228 323 535

Voz de Apoio

Horário: 21 horas – 24 horas

Contacto telefónico: 225 506 070

Email: sos@vozdeapoio.pt

Vozes Amigas de Esperança de Portugal

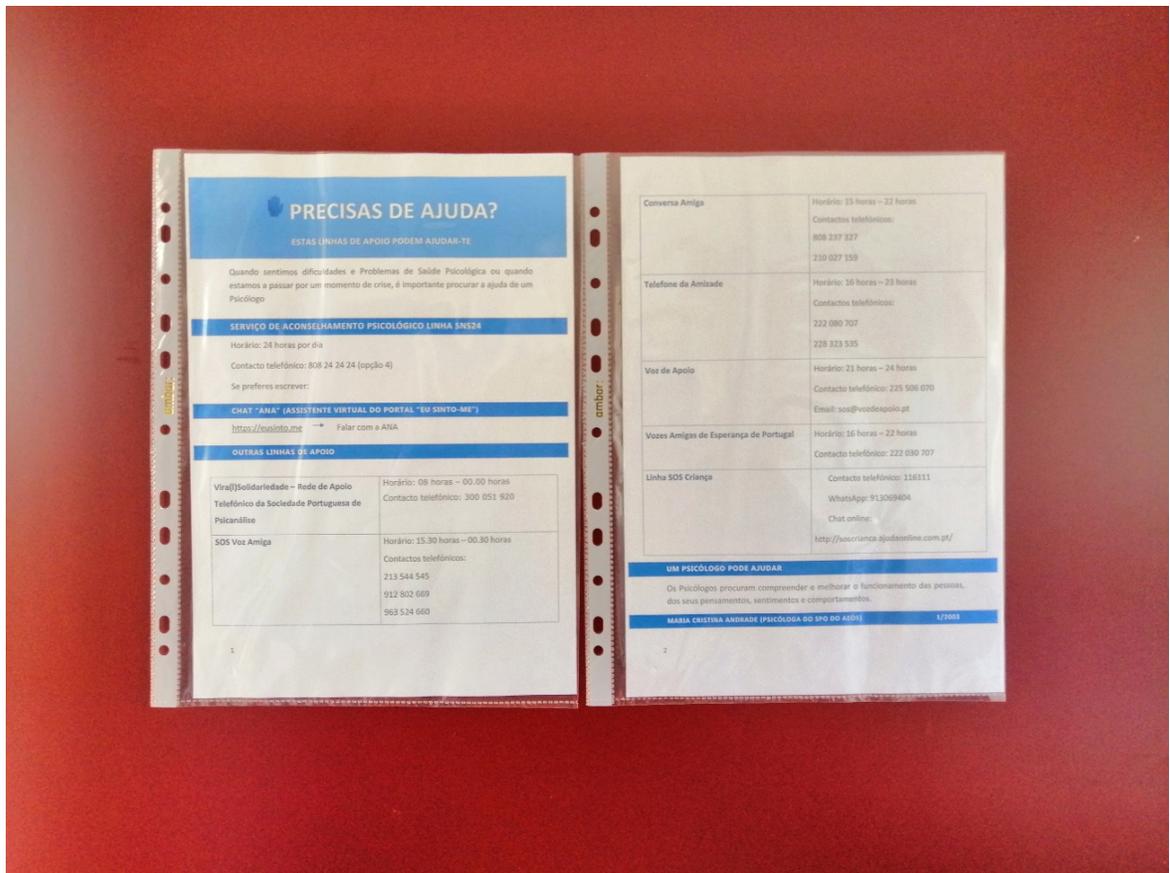
Horário: 16 horas – 22 horas

Contacto telefónico: 222 030 707

Linha SOS Criança

WhatsApp: 913 069 404

Chat online <http://soscrianca.ajudaonline.com.pt/>



A informação sobre estas formas de aconselhamento psicológico e de apoio, foi recentemente partilhada com os estudantes da escola sede do Agrupamento, através da sua afixação em 3 locais estratégicos.

Maria Cristina Andrade
(psicóloga/SPO)

Sabia que ...

... os *marimo* (bolas de algas) estão em risco de desaparecer?

Os *marimo* são esferas de aspeto aveludado constituídas por algas verdes de água doce da espécie *Aegagropila linnaei*, e podem ser encontradas em vários lagos no Japão e em alguns lagos na Europa, na Ásia oriental e na América do Norte, proliferando em águas mais frias. São compostas por células filamentosas com entre um e quatro centímetros de comprimento que, devido ao efeito da ondulação dos lagos, se agregam em bolas que podem ter um sem número de dimensões, desde o tamanho de ervilhas a bolas de basquete. Apesar de as *A. linnaei* poderem também crescer sob outras formas, as *marimo* são a mais peculiar.



No entanto, as alterações climáticas podem estar a ameaçar a sua sobrevivência. Focando-se no Lago Akan, o único no Japão onde é possível encontrar as esferas de *marimo*, uma investigação de cientistas japoneses revelou que o aquecimento global está a derreter as camadas de gelo sobre o lago que impediam que essas algas fossem atingidas por demasiada radiação solar.

Experiências laboratoriais revelaram que as algas “podem sobreviver à luz intensa até quatro horas”, podendo recuperar se depois forem colocadas sob uma luz moderada por 30 minutos. No entanto, se a exposição à luz solar for de seis ou mais horas seguidas, os *marimo* acabam por morrer.

No Japão, os *marimo* são tão populares que têm direito ao seu próprio festival anual, mas “são uma espécie ameaçada e globalmente os seus números estão em declínio”.

Os cientistas defendem que o excesso de exposição à luz solar, destruindo as células responsáveis pela fotossíntese, “pode ser uma ameaça séria aos *marimo* no Lago Akan”, que, com a intensificação do aquecimento global e a perda da sua cobertura gelada, pode passar a receber mais de 10 horas de luz solar por dia durante o inverno, colocando em risco a sobrevivência das enigmáticas ‘bolas de algas’.

Excerto adaptado da notícia publicada em:

<https://greensavers.sapo.pt/marimo-as-estranhas-bolas-de-algas-que-estao-em-risco-de-desaparecer/>



Newsletter do AEOS

O arquivo completo dos números anteriores pode ser consultado em:

http://www.aveordemsantiago.pt/newsletter_aeos.html



Projeto cofinanciado:



EDUCAÇÃO

