



Nº 15

# Aveos Newsletter

*Agrupamento de Escolas Ordem de Sant' Fago*





## EB1 Nº7 DE SETÚBAL FOMOS À NEVE

Os alunos da turma 35 da EB1 Fonte do Lavra, n.º 7 para comemorar a estação do Ano em que nos encontramos, elaboraram um Boneco de Neve.

O ingrediente utilizado foi Sal fino e água.





# Oficina de Matemática

Realizou-se no dia 13 de janeiro o 1º Campeonato Preparatório de Jogos Matemáticos do concelho de setúbal no Auditório do Bocage. Este ano participaram ao todo 8 Escolas, fazendo um total de 88 alunos em jogo.

Como não poderia faltar, a Escola Básica e Secundária Ordem de Sant´lago, esteve presente.

O nosso Agrupamento, participou com 14 alunos, 12 jogadores e 2 árbitros.

Mais uma vez, os nossos alunos estão de Parabéns.



*Produto: 2º lugar  
Adriana Ourives*



*Rastros: 3º lugar  
Diogo Belguinhas*



*Dominório: 3º lugar  
Gonçalo Ladeira*



## Psicologia na AEOSNewsletter

### Objetivos de Desenvolvimento Sustentável

Que comportamentos podemos ter, juntamente com os restantes milhões de habitantes do nosso país, para tornar possível o futuro que desejamos? Eis algumas sugestões:

#### **OBJETIVOS** DE DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL



*(na passada semana foram apresentadas sugestões para os ODS 1 a 9)*

### **10 - Reduzir desigualdades**

Consignar uma parte do IRS a uma entidade do setor social.



## **11 - Cidades e comunidades sustentáveis**

Usar a bicicleta ou caminhar para percorrer curtas distâncias.

## **12 - produção e consumo sustentáveis**

Privilegiar o consumo de produtos de origem local.

## **13 - Ação climática**

Não esquecer o saco reutilizável quando se vai às compras.

## **14 - Proteger a vida marinha**

Não consumir peixes em vias de extinção.

## **15 - Proteger a vida terrestre**

Reciclar papel. Plantar árvores.

## **16 – Paz, justiça e instituições eficazes**

Comunicar sempre de forma não-violenta. **Denunciar** situações de violência doméstica.

## **17 - Parcerias para a implementação dos objetivos**

Participar ativamente em associações da comunidade. Mobilizar família/colegas para a importância dos ODS (ex.: abordar os objetivos nas aulas ou na Newsletter do Agrupamento).

**Maria Cristina Andrade**  
**(psicóloga/SPO)**

*Fonte: Ordem dos Psicólogos Portugueses (texto adaptado)*

## Sabia que ...

... os microplásticos triplicaram nos últimos 20 anos?

“Uma assinatura da poluição humana”: Microplásticos no fundo do mar triplicaram nos últimos 20 anos



Quanto mais produtos de plástico as sociedades consomem maiores são as quantidades de microplásticos que acabam por ficar retidas nos leitos oceânicos. Esta é uma das principais conclusões de uma investigação realizada na região noroeste do Mar Mediterrâneo, onde os cientistas verificaram que, desde o ano 2000, a concertação de micropartículas de plástico presentes nos sedimentos do fundo desse mar triplicou.

Os autores indicam que, nos últimos 20 anos, os microplásticos acumulados são especialmente constituídos por partículas de polietileno e de polipropileno resultantes da degradação e desintegração de garrafas e embalagens de plástico. Mas foram também detetadas partículas de poliéster, encontradas em tecidos sintéticos.

“Apesar das campanhas de sensibilização sobre a necessidade de reduzir os plásticos de utilização única”, dizem os especialistas, os dados mostram que “continuamos muito longe de atingir esse objetivo”, e defendem a importância de políticas internacionais para responder a este “problema sério”. Quando se afundam e se acumulam nos sedimentos do fundo marinho, os microplásticos deixam de se degradar. Os cientistas sugerem que isso se possa dever ao facto de, nas profundezas, a escassez de erosão, de oxigénio e de luz impedir a decomposição desses materiais sintéticos.

Patrizia Ziveri, que esteve também envolvida neste trabalho, detalha que o processo de fragmentação acontece principalmente nas praias, nas águas mais superficiais do mar ou ao longo da coluna de água. “Uma vez depositados, a degradação é mínima, por isso os plásticos dos anos 1960 mantêm-se no fundo marinho, deixando aí uma assinatura da poluição humana”.

Excerto adaptado da notícia publicada em:

<https://greensavers.sapo.pt/uma-assinatura-da-poluicao-humana-microplasticos-no-fundo-do-mar-triplicaram-nos-ultimos-20-anos/>



## Newsletter do AEOS

O arquivo completo dos números anteriores pode ser consultado em:

[http://www.aveordemsantiago.pt/newsletter\\_aeos.html](http://www.aveordemsantiago.pt/newsletter_aeos.html)



Projeto cofinanciado:



EDUCAÇÃO

