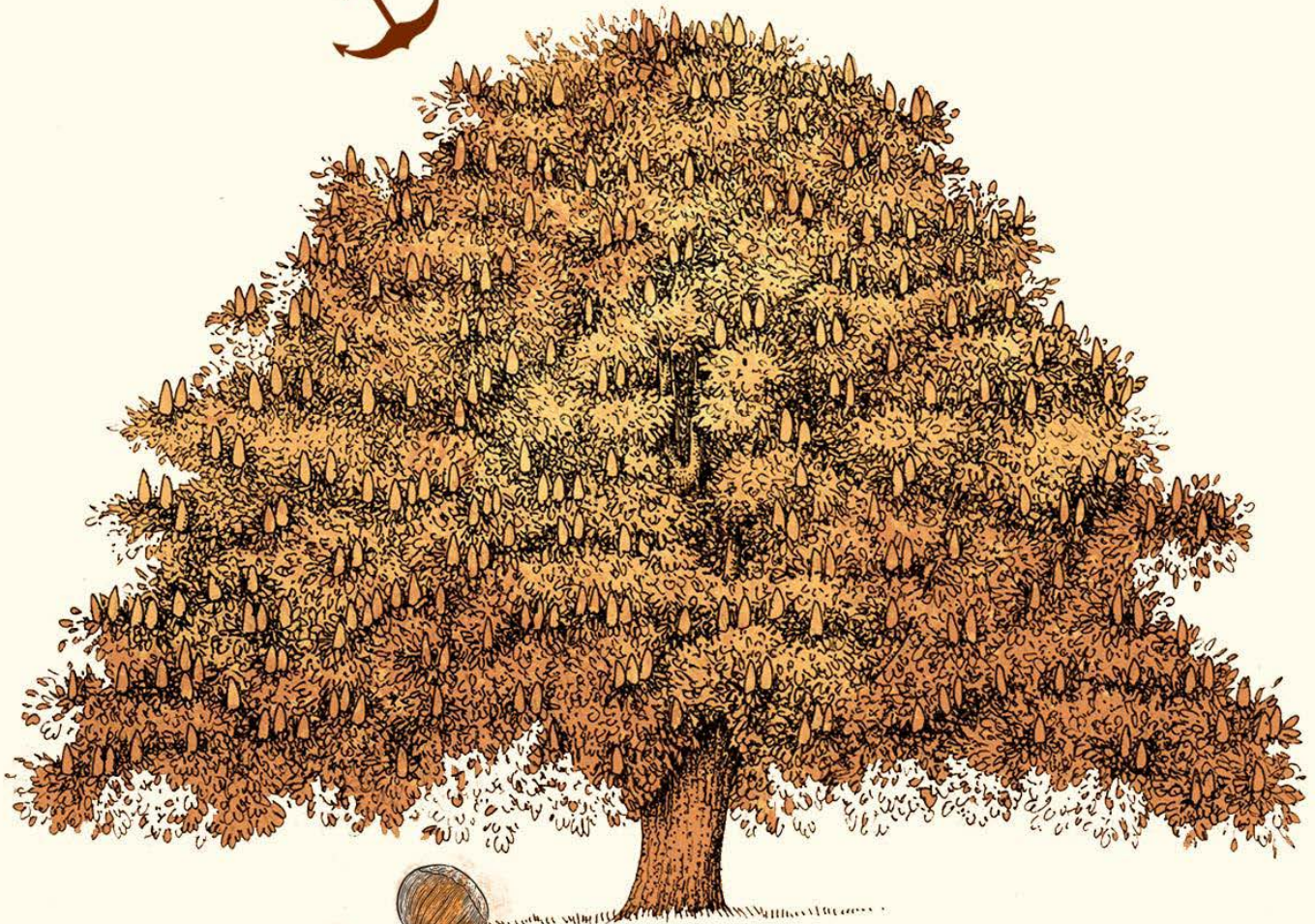


Nº 08



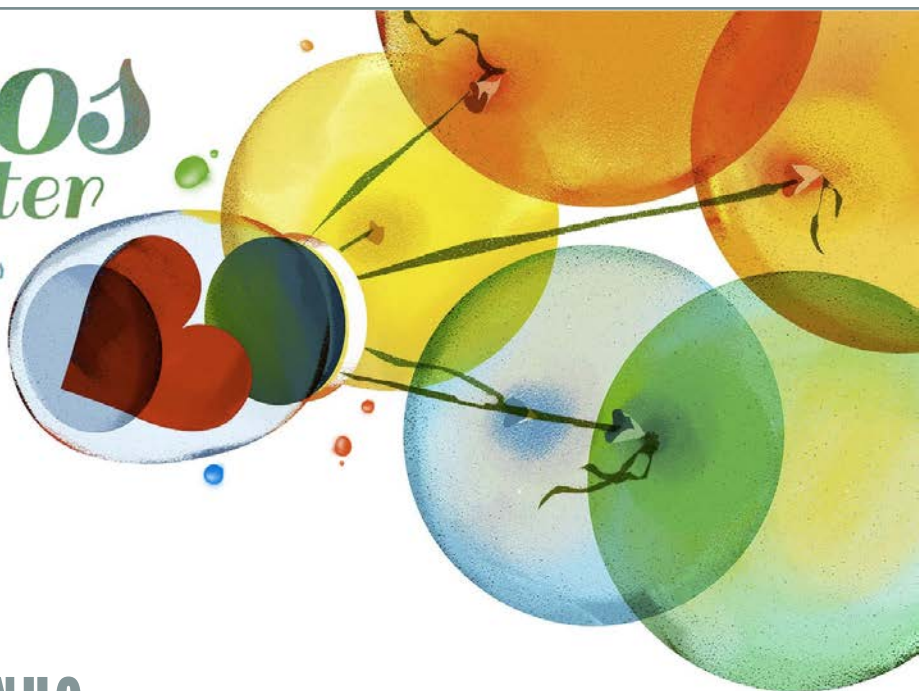
# Aleos Newsletter

Agrupamento de Escolas Ordem de Sant'Fago



2022/23

[www.aveordemsantfago.pt](http://www.aveordemsantfago.pt)



**EB1 N.º 7**

## **DIA DE S. MARTINHO**

**N**a escola realizaram-se diversas atividades alusivas ao Dia de S. Martinho

Audição Lenda e ilustração da lenda de S. Martinho

Leitura da História da Maria Castanha

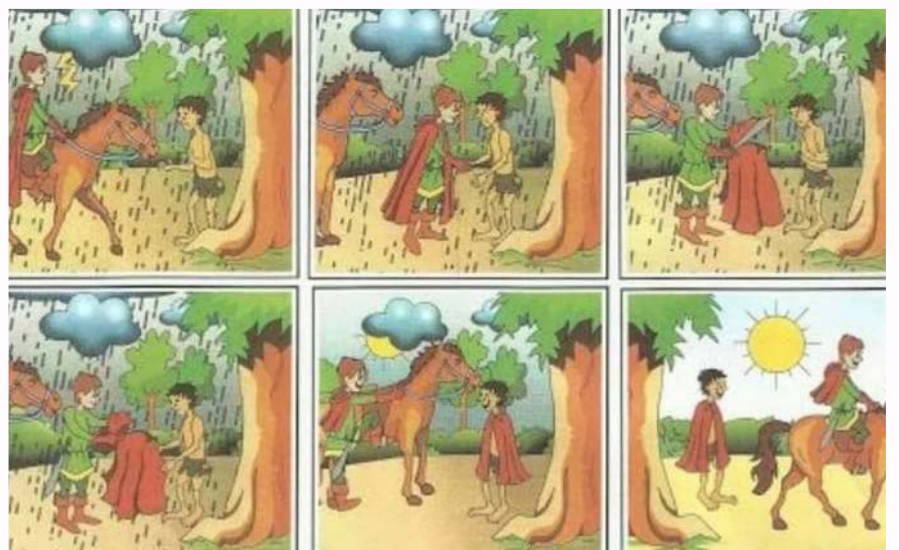
Provérbios:

- Verão de S. Martinho são 3 dias e mais um bocadinho.
- Se o inverno não erra o caminho, tê-lo-ei pelo S. Martinho.
- Vindima em outubro que o S. Martinho te dirá.
- No dia de S. Martinho vai à adega e prova o teu vinho.
- No dia de S. Martinho lume, castanhas e vinho.

Atividades de expressão que permitiram fazer cartazes e decorar painéis pelas salas e pela escola.

Para terminar, também o lanche foi saudável:

Fruta da época e frutos secos.



## EB1 Faralhão Nº 2

No dia 11 de novembro no São Martinho houve castanhas, lanche bem apetitoso e diversificado, só não houve o vinho.



Apresentou-se a Lenda de São Martinho dramatizada, entoaram-se canções alusivas à época e com mensagens de esperança. Todos dançaram e cantaram ao som de música animada.



# Movimento e Dança

Programa Municipal de Educação pela Arte e pelas Ciências Experimentais (CMS).



E foi assim que a turma 3 do 1º ano, do Faralhão 2, iniciou as sessões de Movimento e Dança.

Têm sido momentos muito agradáveis, onde adultos e crianças dão largas à imaginação, na exploração do espaço e no movimento do corpo, tanto na sala de aula como no exterior.

Um muito obrigado à professora Patrícia Silva, que nos tem proporcionado estes momentos muito divertidos.



E foi assim o Magusto no Pré-escolar da EB1/JI do Faralhão  
A representação gráfica da Maria Castanha e da Lenda de São Martinho



O preenchimento, recorte e colagem da sequência da Lenda... a compra e degustação das castanhas



O DIA NACIONAL DO MAR foi comemorado com uma caça ao tesouro... mas antes preparámos o "nosso mar"



A seguir cada equipa interpretou o seu mapa e foi à caça...



Uau... um tesouro encontrado... que haverá lá dentro?



E nas outras equipas?



Foi muito divertido e agora há um pouco do mar na nossa sala e tantas coisas para aprender

## EB1/JI nº 5 de Setúbal – Comemoração do S. Martinho

No passado dia 11 de novembro de 2022, a EB1/JI nº 5 de Setúbal comemorou o Dia de S. Martinho.

“Quentes e boas...” foi um dos pregões que se ouviu quando as castanhas começaram a estalar e ficavam prontas.



E eis que as nossas crianças, ordeiramente, começaram a fazer fila para comprarem as suas castanhas.

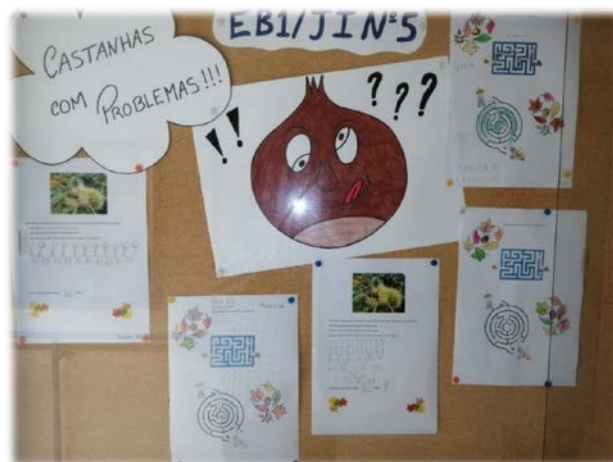



Quentinhas, doces e  
muito saborosas!





E nas salas e corredores da escola a animação continuava com problemas matemáticos, puzzle gigante, provérbios, adivinhas e anedotas...



O tempo esteve bom  , com um verdadeiro verão de S. Martinho e a criançada divertiu-se com as atividades preparadas.





# Quentes e boas!



No passado dia 11 de novembro comemorou-se o dia de S. Martinho. Na E.B1/J.J. Faralhão, comemoramos este dia com várias atividades: canções, desenhos, resolução de labirintos, ouvimos e exploramos a lenda de São Martinho... Também contamos com a presença de um assador de castanhas.

Foi muito divertido, até tivemos a sorte de ter o Sol como companhia, tal e qual a Lenda.



É dia de magusto!

## EB1/JI DAS MANTEIGADAS

Dia 11 de novembro é o Dia de São Martinho, e como tal, foi uma data assinalada na nossa escola. Além de várias atividades em sala de aula ao longo da manhã, alusivas ao dia, na parte da tarde, alunos, professores e funcionárias da EB1/JI das Manteigadas, juntaram-se ao ar livre para realizar uma festa com atuações de todas as turmas. Teatro, coreografias e música fizeram parte da comemoração. E claro, sendo Dia de São Martinho, não podiam faltar as castanhas. Na hora de almoço, cortesia de alguns alunos da escola, todos tiveram direito a algumas castanhas assadas. Foi um dia bem passado!



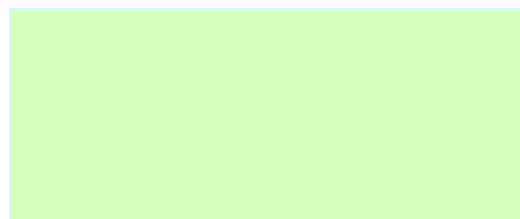
**EB1 N.º 7**

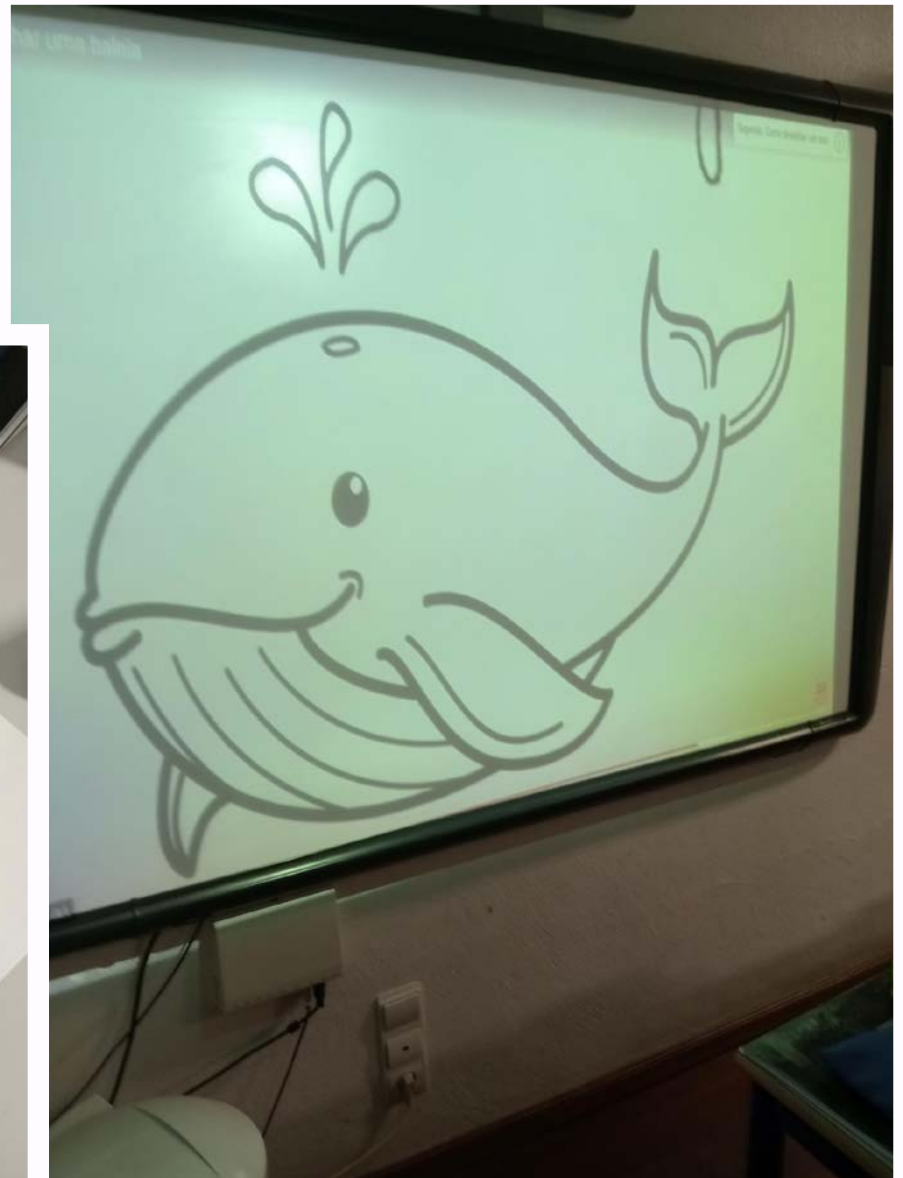
## **SEMANA DO MAR**

**A** docente da turma 35 da EB1 Fonte do Lavra, desafiou os alunos e respetivas famílias a elaborarem um animal com materiais de preferência reciclados para que esta data não passasse em branco.

A Escola recebeu estas lindas “obras” que se encontram expostas. Obrigada às famílias que aceitaram este desafio!

Na sala de aula, os alunos aprenderam a desenhar uma baleia e um cavalo-marinho. Temos verdadeiros artistas.







# Dia Nacional Do Mar

## E.B. 1 nº 7 - Setúbal

No dia 16 de novembro comemorou-se o Dia Nacional do Mar.

A celebração do Dia Nacional do Mar teve origem na "Convenção das Nações Unidas sobre o Direito do Mar", que entrou em vigor a 16 de novembro de 1994. Portugal ratificou o documento em 1997.

O Agrupamento de Escolas Sant'ago, no âmbito do Projeto Saber (A) Mar optou, este ano letivo, por realizar uma exposição no Mercado 2 de abril, procurando sensibilizar a população local para evitar o uso de plástico descartável.

Neste contexto, a E.B. 1 nº7, projetou e elaborou com os seus alunos uma **Medusa do Mar** gigante com a reutilização de plásticos e outros materiais que poluem mares e oceanos.

Um agradecimento à Junta de Freguesia de São Sebastião, pela colaboração no transporte do trabalho elaborado para o Mercado 2 de abril.



## EBI Nº 2 do Faralhão

# Halloween



No dia 31 de outubro, todas as turmas realizaram trabalhos de expressão plástica, que foram o resultado da visualização de histórias relacionadas com o Halloween. Com a colaboração dos pais, os alunos construíram chapéus que depois foram usados para decorar os espaços comuns da Escola.



Com boa disposição, todos cantaram uma canção de arrepiarrrr!





EB1 N°7

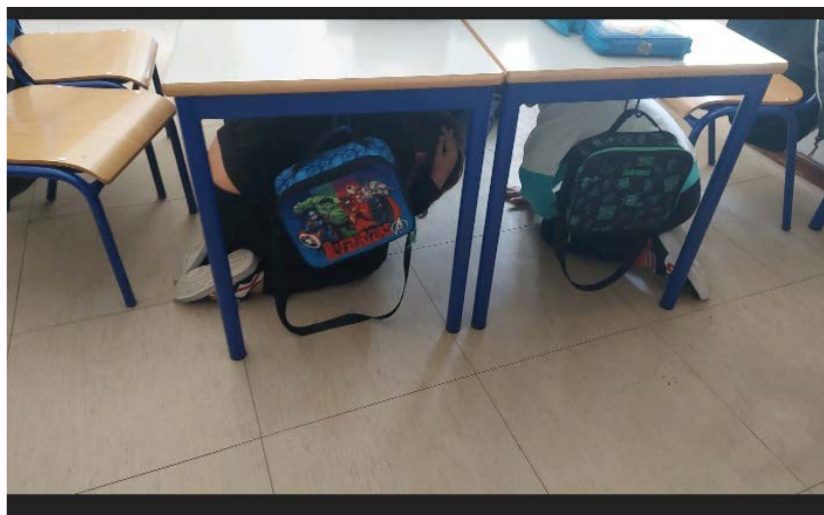
## A TERRA TREME 11:09 !!!!!

A comunidade escolar da EB1 n°7 realizou um simulacro segundo as orientações da Autoridade Nacional de Emergência e Proteção Civil no passado dia 9 de novembro.

Todos necessitamos de estar sensibilizados e até preparados para eventuais riscos sísmicos.

**A TERRA TREME**  
09 DE NOVEMBRO - 11:09

EXERCÍCIO PÚBLICO





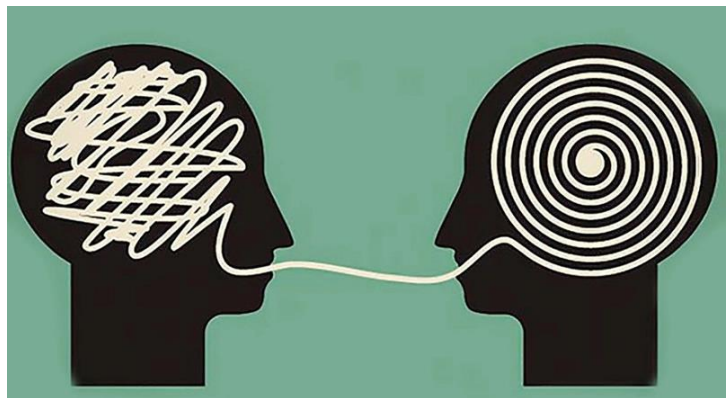
“Sem Filosofia, não teríamos amor pela sabedoria, pelo conhecimento. Este não deve basear-se em crenças infundadas, mas sim no pensamento.” – **Bruno Rodeia – 1º C**

“A Filosofia ajuda-nos a desvendar os mistérios da nossa existência e a compreender a razão fundamental para tudo o que existe. (...) Os pensamentos dos filósofos do passado continuam a influenciar a atualidade.” – **Gabriel Santos – 1º AB**

“A Filosofia é importante, nos dias de hoje, porque, enquanto ‘mãe’ de todas as ciências, é um saber que procurar compreender e explicar o mundo através da razão.” – **Iara Monteiro – 1º AB**

“A Filosofia é um questionamento permanente, que está muito para além da sua utilidade prática. (...) Ela leva-nos a perguntar pela razão das coisas e não devemos viver sem questionar.” – **Inês Reis – 1º C**

“A Filosofia é um saber que nos permite defender as nossas teses, recorrendo a argumentos.” – **Leonor Trindade e Nádía Martins – 1º AB**



“A Filosofia é radical ao ponto de questionar mesmo aquilo que parece óbvio.” – **Mafalda Santos – 1º AB**

“[Pela Filosofia] duvidamos até da existência do mundo. Ela é necessária para podermos ver para além das coisas, duvidando de tudo o que consideramos ser normal, porque não há ‘o’ normal. A Filosofia permite-nos explicar as coisas em diferentes sentidos.” – **Maria Alice Pascoal – 1º AB**

“Quem pensa que pode viver sem Filosofia está enganado; (...) sem ela, viveríamos num mundo onde aceitaríamos tudo o que nos dizem.” – **Mirian Andrade – 1º AB**

“Sem a Filosofia, não teríamos a capacidade de argumentar e de questionar as coisas. (...) Quem se privar de filosofar estará mais perto de ser enganado.” – **Tiago Silva, 1º C**

“A Filosofia, enquanto primeira tentativa de compreensão racional do mundo, ajuda-nos a abrir a mente, questionando mitos e verdades absolutas.” – **Yasmin Pêgo – 1º AB**

## EQUIPA TEIP/ANIMAÇÃO SOCIOCULTURAL ELEIÇÕES ASSOCIAÇÃO DE ESTUDANTES

**D**ecorreu, no dia 11 de novembro de 2022, o ato eleitoral para os Órgãos da Associação de Estudantes.

Todo o processo eleitoral decorreu de forma cívica, democrática e dinâmica, com uma participação significativa dos alunos da escola.

Felicitemos a lista vencedora, pela sua participação neste ato eleitoral, demonstrando uma atitude proativa e de compromisso com a comunidade educativa.





## Psicologia na AEOSNewsletter

**Dia Europeu da Proteção das Crianças contra a Exploração Sexual e o Abuso Sexual (18.11)**


**Dia Universal dos Direitos da Criança (20.11)**

**O Dia Europeu da Proteção das Crianças contra a Exploração Sexual e o Abuso Sexual** assinala-se desde 2015 e resulta da campanha do Conselho da Europa “*One in five*” associada a um estudo que revelou que uma em cada cinco crianças na Europa é, de alguma forma, vítima de violência ou exploração sexual.



20.11  
**DIA UNIVERSAL  
DOS DIREITOS  
DA CRIANÇA**

Um dos direitos  
das crianças  
é o direito  
à **saúde  
psicológica**



A violência sexual contra as crianças pode assumir a forma de abuso sexual (no círculo familiar ou fora dele), pornografia e prostituição infantil, corrupção e solitação sexual ou aliciamento sexual via internet. A exploração sexual e o abuso sexual das crianças podem ocorrer *online*, por telefone, nas ruas ou através de uma *webcam*, em casa ou na escola. Pode ser perpetrado por uma pessoa do círculo de confiança da criança ou por um estranho.

**O Dia Universal dos Direitos da Criança** comemora-se a 20 de novembro e decorre da proclamação da Declaração dos Direitos da Criança (1959) e adoção da Convenção sobre os Direitos da Criança (1989), pela Assembleia Geral das Nações Unidas. No artigo 34º da referida Convenção, os Estados comprometem-se a proteger a criança contra todas as formas de exploração e de violência sexuais. A data pretende consciencializar as populações para a situação das crianças no mundo e para a urgência de agir no sentido de promover o seu bem-estar e o seu desenvolvimento saudável. Para tal, urge, entre outras ações, investir na prevenção, na intervenção precoce e na promoção do desenvolvimento saudável, assim como disponibilizar, a todas as crianças, o acesso e a qualidade dos serviços de saúde, educação, justiça e de apoio.

**Maria Cristina Andrade**  
**(psicóloga/SPO)**

*Fonte: Ordem dos Psicólogos Portugueses, DGE (textos adaptados)*

## Sabia que ...

... os consumidores estão preocupados com o estado dos oceanos e prontos para alterar hábitos?

O estudo foi organizado pelo “Marine Stewardship Council” (MSC), organização não-governamental que criou um selo ecológico que identifica os produtos do mar provenientes de pesca sustentável, e envolveu mais de 25.000 consumidores de 23 países, um deles Portugal, explica o MSC em comunicado. Em termos globais 44% das pessoas que disseram ter mudado a alimentação nos últimos dois anos explicaram que o fizeram por diferentes razões ambientais, entre elas, comer alimentos de fontes mais sustentáveis (23%), reduzir o impacto das alterações climáticas (20%) e proteger os oceanos (12%).



Em Portugal, 97% dos consumidores estão preocupados com os oceanos e divididos no que toca ao futuro ser positivo ou negativo, mas sentem-se cada vez mais capacitados (73%) para fazer mudanças através das suas escolhas de produtos do mar.

Os dados foram divulgados numa iniciativa para analisar o panorama do pescado sustentável certificado em Portugal, a propósito do início da **II Semana Mar para Sempre** (de 14 a 20 de novembro) e destina-se a sensibilizar os consumidores, a indústria da pesca e entidades públicas para a importância da adoção da pesca sustentável. Tem o apoio de quase uma dezena de entidades, entre elas a Associação Nacional dos Industriais de Conservas de Peixe (ANICP), o Centro de Ciências do Mar e do Ambiente (MARE), ou o Centro Interdisciplinar de Investigação Marinha e Ambiental (CIIMAR). O MSC anuncia, no comunicado, que vai desenvolver uma campanha de sensibilização para dar visibilidade ao “selo azul”, que é colocado em embalagens de peixe e marisco selvagens, que atesta que os produtos são provenientes da pesca sustentável, para que este seja mais reconhecido pelos consumidores. Atualmente, mais de 530 pescarias, representando 15% da apanha global, são certificadas com as normas do MSC, um valor que a organização quer aumentar até 2030.

Adaptação da notícia publicada em:

<https://greensavers.sapo.pt/consumidores-preocupados-com-estado-dos-oceanos-e-prontos-para-alterar-habitos/>



## Newsletter do AEOS

O arquivo completo dos números anteriores pode ser consultado em:

[http://www.aveordemsantiago.pt/newsletter\\_aeos.html](http://www.aveordemsantiago.pt/newsletter_aeos.html)



Projeto cofinanciado:



EDUCAÇÃO

