

Aveos Newsletter

Agrupamento de Escolas Ordem de Sant' Jago



2022/23
www.aveordemsantiago.pt

Nº 05



EB1/JI DAS MANTEIGADAS O DIA DA ALIMENTAÇÃO

Dia 16 de outubro celebra-se um dia muito importante: o Dia da Alimentação. A EB1/JI das Manteigadas não podia deixar de comemorar este dia com os seus alunos, incentivando todos a refletirem sobre os seus hábitos alimentares e a estimular a mudança rumo a uma alimentação mais equilibrada e saudável. Assim, durante a segunda-feira, dia 17 de outubro, todos os alunos, do ensino pré-escolar e 1º ciclo, realizaram várias atividades, que culminaram na construção de uma Roda dos Alimentos, no canto de uma música alusiva ao tema e na elaboração de uma espetada de fruta, que os alunos puderam apreciar na sobremesa do seu almoço. Foi um dia muito educativo e divertido!

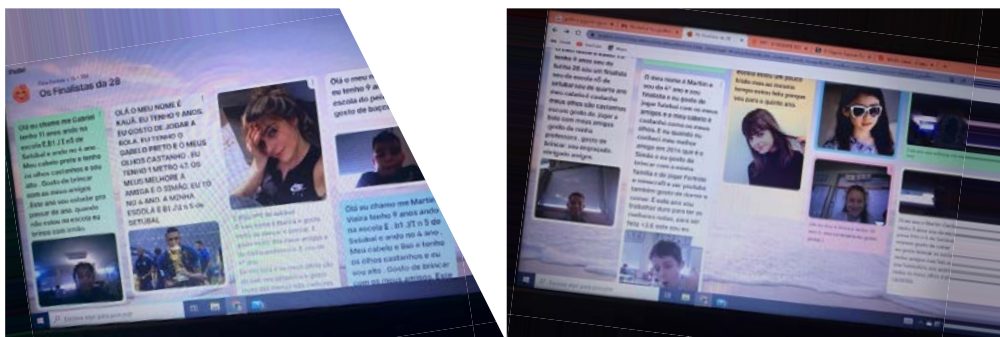




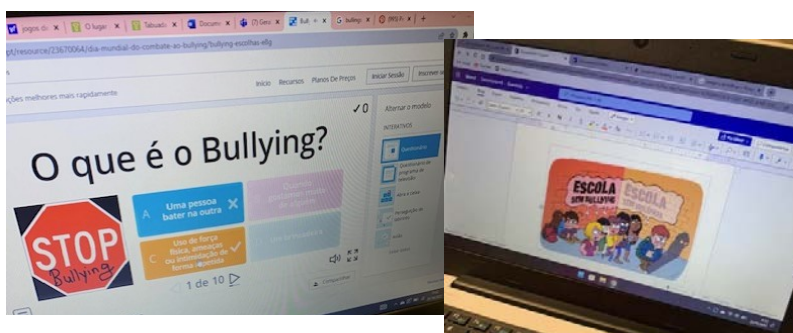
E.B1J/I N° 5 de Setúbal

No âmbito do PADDE, a turma 28 continua a dinamizar o seu projeto "O Computador Também vem à Escola", em articulação com a professora de inglês e com a professora das AEC. Os alunos trabalham em dois dias da semana com este recurso digital e as aulas são dadas de forma lúdica.

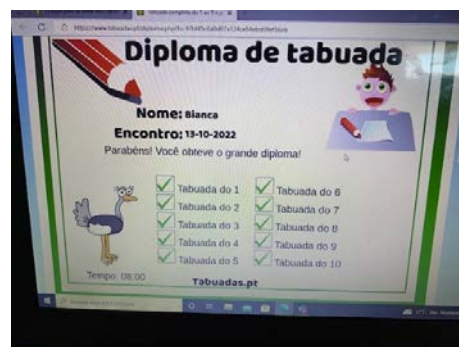
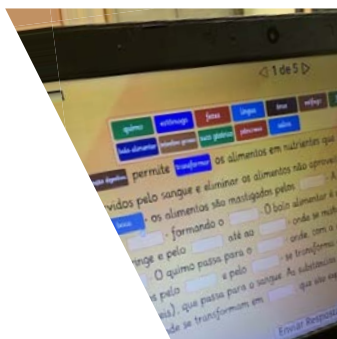
Realizaram um Padlet onde se apresentaram uns aos outros.



No dia Mundial de Combate ao Bullying, construíram cartazes para apelar à não violência e escreveram textos.



Trabalham todas as áreas de forma digital.

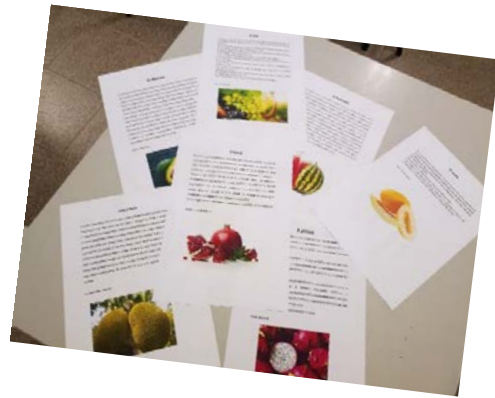
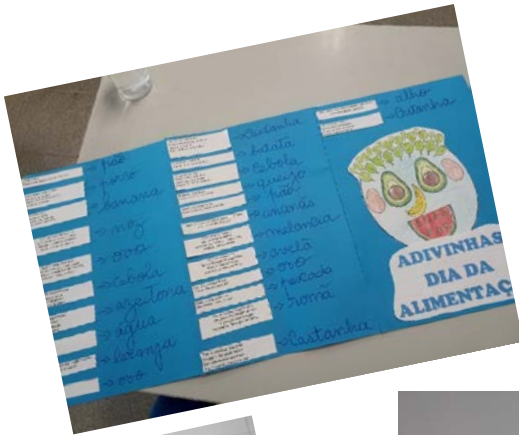


DIA DA ALIMENTAÇÃO

EB1/JI DO FARALHÃO



No dia 17 de outubro, as turmas do 1ºCiclo comemoraram o Dia da Alimentação. Ouviram histórias, aprenderam adivinhas, realizaram trabalhos de pesquisa sobre fruta, exploraram fichas de trabalho e realizaram atividades com diferentes técnicas artísticas.



EB1/JI do Faralhão

No dia 24 de outubro, a turma 7 de 1.º ano de escolaridade recebeu a visita da Guarda Nacional Republicana, que veio promover a segurança rodoviária através de uma sessão intitulada **SEGURANÇA NO PERCURSO CASA – ESCOLA – CASA.**

Todos os alunos participaram com entusiasmo e demonstraram muita curiosidade perante as situações abordadas.

Foi uma atividade muito divertida e enriquecedora para todos.

Obrigada **G.N.R.** Voltem sempre!



Semana do Mar



A semana do Mar esteve de volta a Setúbal entre os dias 17 e 23 de outubro, a nossa professora fez a inscrição para a nossa turma, no dia 21, visitar o Navio Santa Maria Manuela, a Caravela Vera Cruz e o Navio-escola Sagres, mas a chuva não permitiu que se realizasse a visita, assim sendo, mergulhamos no fundo do mar e a nossa imaginação encontrou alguns animais marinhos.



Turma 6



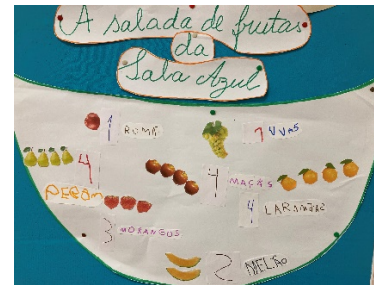
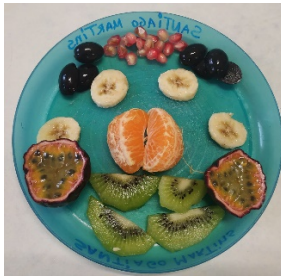
EB1/JI do Faralhão

Nas salas de pré-escolar, os grupos 56 e 57 comemoraram o Dia Mundial da Alimentação com diversas atividades que culminaram com uma salada de frutas e composições temporárias com os frutos preferidos...

Representação da Lagartinha Comilona e do fruto preferido



Composição temporária, sala de frutas e representação da mesma



No âmbito da comemoração do Mês das Bibliotecas Escolares, o Grupo 57 construiu "Os mobiles da Paz da Sala Azul".



Foi também construído um Mural da Paz com a participação das famílias, crianças e toda a equipa do Jardim de Infância





EB1/JI nº5 de Setúbal



SEMANA DA ALIMENTAÇÃO

De 17 a 21 de outubro 2022, os 3 grupos do Pré-escolar da EB1/JI nº5 comemoraram a semana da alimentação.

Explorámos os frutos, a roda dos alimentos, confeccionámos espetadas, ouvimos muitas histórias: “A menina que não gostava de fruta”, “A menina que não gostava de sopa”, “O Berto come certo” e “A Lagartinha muito comilona”. Elaborámos um painel em conjunto sobre a alimentação saudável.

Aprendemos e dramatizámos uma canção “ Os Alimentos”, sobre os alimentos que são mais importantes para crescermos e ficarmos muito fortes.

Assim percebemos melhor a importância da alimentação saudável e equilibrada, na promoção da nossa saúde.

Comer e aprender é divertido!





PROJETO SABER (A)MAR SEMANA DO MAR 2022

VISITA AO NRP SAGRES, CARAVELA VERA CRUZ, NAVIO ESCOLA SORLANDET E SANTA MARIA MANUELA

Em mais uma edição da Semana do Mar de Setúbal, sob organização da Câmara Municipal, Administração dos Portos de Setúbal e Sesimbra, Aporvela e Marinha Portuguesa, as turmas B e C, respetivamente dos 6º e 7º anos, tiveram a possibilidade de visitar as embarcações atracadas no Cais 2 da cidade.





A atividade, orientada pelos diferentes responsáveis dos navios, suscitou interesse e curiosidade nos nossos alunos, visíveis nas questões que colocaram durante as visitas e nas aprendizagens que realizaram.





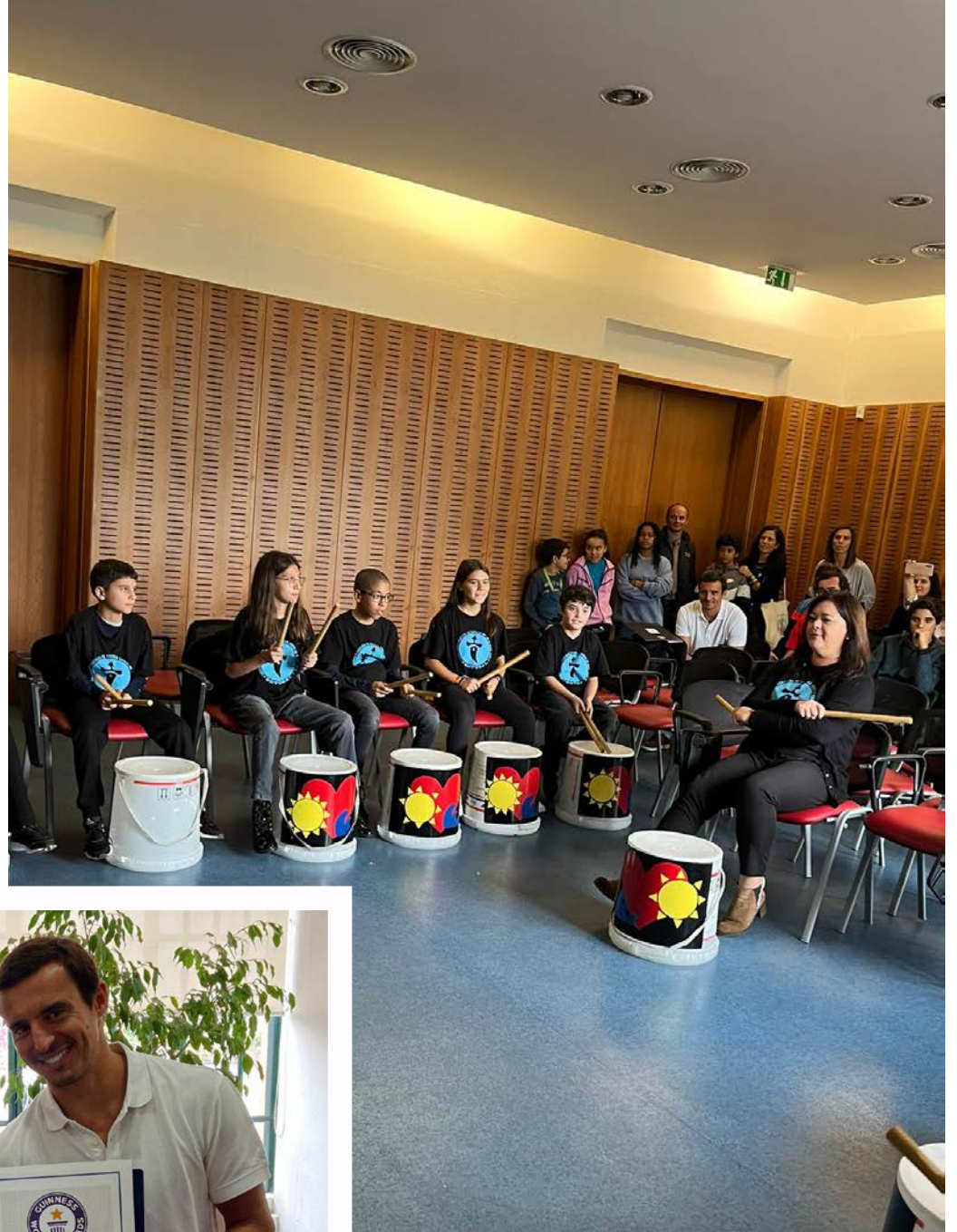
PROJETO SABER (A)MAR SEMANA DO MAR 2022

ENCONTRO “HÁ + MAR”

A convite da Aporvela, a turma C do 6º ano participou no Encontro “Há + Mar”, com o seu projeto de percussão em articulação com a área de MAR, que teve lugar no dia 21 de outubro, no auditório do Mercado do Livramento. Neste encontro foram apresentados um vídeo lúdico sobre a caravela Vera Cruz, protagonizado pelo Sr. Rui Santos, o trabalho desenvolvido pela Estrutura de Missão para a Extensão da Plataforma Continental (EMEPEC), a cargo da bióloga Dra Mónica Albuquerque, e contou ainda com a presença do recordista mundial Francisco Lufinha, que relatou as suas histórias de determinação e superação, em alto mar, nos seus Kitesurf e Kiteboat. Na assistência encontrava-se ainda a turma D do 9º ano que, no final, teve oportunidade de trocar impressões com este nosso recordista do Guinness World Records.

A Coord. Escola Azul





DESPORTO ESCOLAR DO AEOS CPTD E JORNADAS DESPORTIVAS PARA A INCLUSÃO DA UDI / APPACDM



Numa perspetiva multifacetada de práticas com diferentes públicos-alvo, os alunos do Curso Profissional Técnico de Desporto (CPTD) dão habitualmente apoio a eventos que tocam os extremos do Desporto: população com multideficiência versus atletas mundiais de alta competição.

Ao longo de 8 dias, os alunos do CPTD apoiaram as Jornadas Desportivas para a Inclusão da UDI/APPACDM, dinamizando um variado leque de modalidades: Ténis, Ginástica, Andebol, Futsal, Andebol, Judo, Boccia, Atletismo e Natação.

Através do seu tutor, Emanuel Ribeiro, os alunos do CPTD fortaleceram a sua sensibilidade e formação para saber lidar com a multideficiência.





DEPARTAMENTO CIÊNCIAS EXATAS

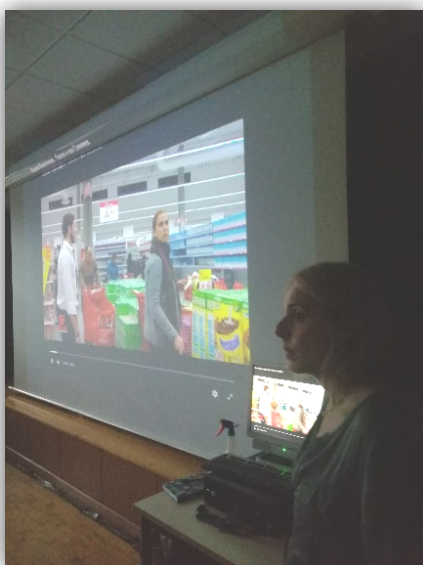
Tema: Alimentação

No dia 24 de outubro, decorreu no auditório da escola sede, uma sessão com a nutricionista dra. Vera Azevedo, da Câmara Municipal de Setúbal, com o intuito de sensibilizar os alunos do 6º ano para os distúrbios alimentares e suas consequências para a saúde.

Esta atividade foi proposta no âmbito da comemoração do dia alimentação.

Participaram sete turmas de 6ºano (A, C, D, E, F, G e H).

O nosso obrigado a todos os docentes e alunos que colaboraram na concretização da atividade.



A EQUIPA TEIP - ANIMAÇÃO SOCIOCULTURAL

Sim, será uma festa de arrepiar! Uma festa cheia de alegria, cor e diversão!



HALLOWEEN PARTY

31 Outubro 2022

Casa Assombrada
Tatuagens Glitter
Experiências de Laboratório
Decoração Temática
Música - Radio da escola
E Muita Surpresa!

Articulação com:
Animação Sociocultural Clube de Físico-Química
Clube Inglês - Grupo ET e EVT
Participação ativa das turmas 1AB e 8B

Psicologia na AEOSNewsletter Body Shaming

Nas próximas semanas, vamos abordar um tema bastante atual: o *body shaming*.

O **BODY SHAMING** É UMA FORMA DE AGRESSÃO QUE ENVOLVE CRITICAR OU HUMILHAR ALGUÉM ATRAVÉS DE **COMENTÁRIOS NEGATIVOS E DEPRECIATIVOS ACERCA DO CORPO OU APARÊNCIA FÍSICA.**



Maria Cristina Andrade
(psicóloga/SPO)

Sabia que ...

... a reciclagem de plástico pode não passar de “ficção” ?



Projeções da Organização para a Cooperação e Desenvolvimento Económico (OCDE) apontam que, em 2060, o uso e os resíduos de plástico a nível global triplicarão face aos valores atuais, e a reciclagem, em contraste, aumentará muito pouco. Tal fará com que a poluição por plástico duplique em todo o mundo.

Um relatório divulgado esta semana pela organização não-governamental do ambiente (ONGA) Greenpeace aponta que a reciclagem do plástico está repleta de obstáculos que impedem a sua concretização como solução para o problema da proliferação contínua de resíduos. Entre eles, indicam os custos elevados da recolha, seleção, transporte e reprocessamento dos plásticos; e que o próprio tratamento desses resíduos gera ainda mais resíduos, na forma de microplásticos.

“Ao fim de mais de 30 anos, é altura de aceitar que a reciclagem de plástico é um conceito falhado”, sentencia a organização, alegando que a solução passa pela redução dos plásticos e embalagens de utilização única, com a sua substituição, por exemplo, por materiais reutilizáveis, soluções que já existem e nas quais as empresas e os grandes poluidores devem investir.

Além da reutilização, os ambientalistas apelam também a mais ação política neste campo e instam os governos de todo o mundo a estabelecerem “um tratado ambicioso sobre plásticos, que abarque todo o ciclo de vida dos produtos de plástico e que enfatize a redução”, colocando como prioridades máximas a economia circular, a responsabilização dos produtores de plástico, a proibição de plásticos de uso único e a promoção de sistemas de reutilização.

Adaptação da notícia publicada em:

<https://greensavers.sapo.pt/greenpeace-alerta-que-reciclagem-de-plastico-pode-nao-passar-de-ficcao/>



Newsletter do AEOS

O arquivo completo dos números anteriores pode ser consultado em:

http://www.aveordemsantiago.pt/newsletter_aeos.html



Projeto cofinanciado:



EDUCAÇÃO

