



Aeos Newsletter

Nº 34

Agrupamento de Escolas Ordem de Sant' Jago

2021/22
www.aveordemsantiago.pt

2021/22
www.aveordemsantiago.pt

Newsletter

Agrupamento de Escolas Ordem de Sant'Jago

EB1/JI DE SETÚBAL FESTIVAL 4 KIDS

No dia 4 de junho os alunos do 3.º e 4.º anos passaram uma manhã muito divertida no Festival 4 Kids que se realizou no Estádio do Bonfim.

Tiveram oportunidade de praticar atividades radicais, desfrutar dos insufláveis e assistir à demonstração dos cães polícia.





EB1/JI de Setúbal

Dia da Criança

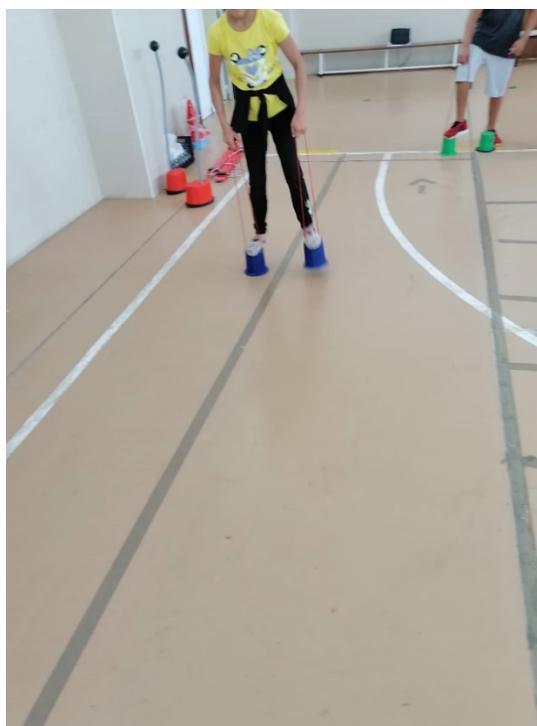
O dia da Criança foi assinalado com diversas atividades lúdicas.

Atividades de expressão plástica.





Jogos



Foi um dia muito divertido em que todos participaram com muita alegria e motivação.



EB1/JI DO FARALHÃO

O Dia Mundial da Criança no pré-escolar da EB1/JI do Faralhão começou com um encontro de gerações!



Avós e netos brincaram alegremente, relembrando jogos e brincadeiras de outros tempos



E, no final do dia, a pintura foi a atividade escolhida para registrar os bons momentos vividos





EB1/JI N^o5



DIA DA CRIANÇA

Viva as nossas CRIANÇAS!!!

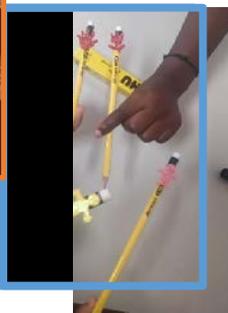
Mais um dia fantástico na nossa escola!! Divertimento e aprendizagem...

Animação total 

Dança e jogos tradicionais



Painel e presentes



Comedouros para pássaros



Piqueniques e geladinhos da OLÁ



EB1 Do Faralhão Nº 2



Dia Mundial da Criança



No dia da Criança, todos se divertiram a realizar as atividades dinamizadas pelas docentes da Escola. Cada “Bolha” fez um painel com balões que foi depois exposto nos espaços comuns. Realizaram jogos, danças e na sala de aula atividades de expressão plástica, salientando a importância dos direitos da Criança.



EB1/JI de Setúbal

3.º ano - Turma 42

Dia do Ambiente

O que devemos fazer para ajudar o planeta?

Após um momento de reflexão/discussão e de uma pesquisa surgiram as medidas a adotar para proteger e preservar o planeta Terra.



Esta temática foi trabalhada ao longo do ano letivo e de forma transversal. Verifica-se uma maior consciencialização dos alunos para os problemas ambientais e para a forma de agir, prevenir,...



A Oficina de Matemática no “Arraial”

No dia 8 de junho realizou-se na escola sede o Arraial, mais uma vez, a Oficina da Matemática esteve nesta festividade, com uma barraquinha e com a divulgação dos jogos que fazem parte do Campeonato Nacional. Agradecemos a colaboração das alunas, Carolina Santos e Inês Salgado e dos docentes que participaram nesta atividade.

Vamos recordar esses momentos



DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO ESPECIAL PASSEIO, CINEMA E ALMOÇO NO ALEGRO

No passado dia 31 de maio, véspera do Dia da Criança, os alunos acompanhados pelas professoras de Educação Especial Carla Ferro, Patrícia Rosa e Maria Estela, da escola sede do AEOS, foram ao Cinema City, no Centro Comercial Alegro ver o filme “Os Mauzões”.

Uma nova experiência para muitos dos alunos e para outros já vivida, com muito entusiasmo, alegria e folia.

Seguiu-se o almoço no MC Donalds, onde todos puderam selecionar e comprar o seu almoço, desenvolvendo as competências e aplicando conhecimentos adquiridos.

Uma experiência a repetir !!!!





"A infância é o tempo de maior criatividade na vida de um ser humano."

Jean Piaget

Neste mês de junho a Sala de Recursos Especializados nº1 deu continuidade às aprendizagens significativas em dinâmicas de brincadeira, onde as aprendizagens se centram nos gostos das crianças.

E como refere Paulo Freire *"Só desperta paixão por aprender quem tem paixão por ensinar"*.



Dia da Criança



Mobile decorativo animais do mar

**Departamento de Educação Especial
Sala de Recursos Especializados nº 1
EB1 de Setúbal**



Sala de Recursos Especializados 3

O nosso Projeto "A Minha Escola é um Jardim"



EQUIPA TEIP/ANIMAÇÃO SOCIOCULTURAL BAILE DE FINALISTAS 21-22

○ “Foi muito divertido! Os Finalistas estavam muito felizes..todos estavam!

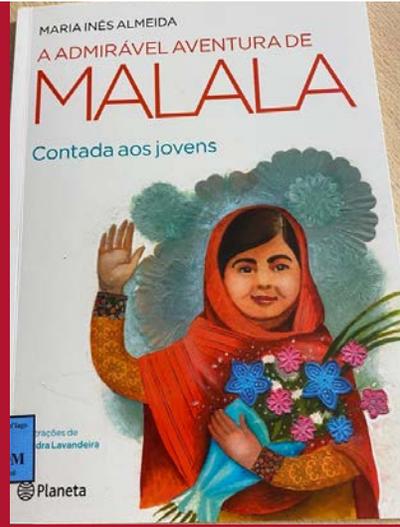
E isso, é muito importante para o sucesso e o bem estar de qualquer instituição!

Temos de celebrar mais!”

Prof. Patrícia Rosa







BIBLIOTECA ESCOLAR ORDEM SANT' IAGO

CLUBE DE LEITURA 6° G

Livros & Companhia

Um livro, uma
caneta, uma
criança e um
professor podem
mudar o mundo.

Malala Yousafzai





VII SEMINÁRIO DAS BIBLIOTECAS ESCOLARES DO CONCELHO DE SETÚBAL

A REDE N@S REDES

**AUDITÓRIO DA ESCOLA BÁSICA
LÚISA TODI**
03 de junho de 2022
9H00 às 18H00



Psicologia na AEOSNewsletter

Espaços Verdes, Saúde Psicológica e Bem-Estar



Sabe-se hoje que o contacto com espaços verdes promove a saúde psicológica ao provocar um conjunto de efeitos positivos:

Aumento dos níveis de atividade física. Estudos apontam para a existência de uma relação sinérgica entre a atividade física e os espaços verdes, contribuindo a natureza para a promoção de estilos de vida mais saudáveis.

Maior interação e coesão social. Os espaços verdes podem servir como “pontos de encontro”, sendo locais que facilitam a interação com os outros, reforçando assim laços sociais, a sensação de pertença, ao mesmo tempo que ajudam a contrariar sentimentos de solidão na comunidade.

Maior relação com a natureza e reforço das atitudes pró-ambientais. Uma maior exposição à natureza reforça os comportamentos e atitudes ambientais dos habitantes dos grandes centros urbanos. A empatia para com a natureza reforça o investimento das pessoas na proteção ambiental e no combate às alterações climáticas.

Facilitação do envelhecimento saudável. O bem-estar dos adultos mais velhos está interligado com o ambiente residencial, local onde tendem a passar a maior parte do seu tempo. Um contexto residencial



mais verde, com acessos fáceis e seguros, contribui para diminuir a mortalidade e o isolamento, previne o declínio físico e cognitivo, e melhora a saúde, bem-estar e satisfação com a vida. Num estudo recente onde se estudou a incidência de depressão em cidadãos seniores, verificou-se que aqueles que tinham um maior acesso a espaços verdes apresentavam menor risco de sofrer de depressão, em comparação com os adultos com menor acesso a esses espaços.

Maior sensação de bem-estar. O contacto com a natureza está associado a bem-estar psicológico, na forma de mais afeto positivo, maiores níveis de felicidade e maior sentido de propósito para a vida. Esse contacto não só reduz a pressão arterial, o ritmo cardíaco e a tensão muscular (contribuindo para a sensação de bem-estar físico), como a paisagem natural reduz as emoções de raiva, tristeza, medo e *stress*, contribuindo para um humor mais positivo, melhorando a sensação de bem-estar psicológico. Uma investigação recente concluiu que as pessoas que passavam pelo menos duas horas por semana em espaços verdes (num só dia ou ao longo da semana) tinham maior probabilidade de reportar sentir um nível elevado de bem-estar.

Facilitação do desenvolvimento das crianças. O contacto com a natureza ajuda o desenvolvimento cognitivo, emocional e comportamental das crianças, tornando-as mais capazes de aprender, imaginar, criar e estabelecer relacionamentos. Num estudo de 2008 realizado com crianças em idade escolar diagnosticadas com PHDA, observou-se que caminhar com crianças num parque/jardim durante 20 minutos, melhorou a sua capacidade de concentração. Existem igualmente evidências de que um ambiente natural e menos estruturado encoraja a exploração e a criatividade por parte das crianças.

**Maria Cristina Andrade
(psicóloga/SPO)**

Fonte: Ordem dos Psicólogos Portugueses (texto adaptado)

Dia Mundial dos Oceanos - 8 de junho

Curiosidades ...

Os oceanos ocupam a maior parte da superfície do planeta - cerca de 71% - e ainda há muito para descobrir sobre eles.



No ponto mais fundo do Oceano, a pressão da água equivalerá a 50 aviões em cima de uma pessoa.

Estima-se que, daqui a 30 anos, haverá mais plástico descartável do que peixes nos oceanos.



A profundidade média do oceano é de 4 km.

Mais de 95% do fundo do oceano é desconhecido.



Do oxigênio que respiramos, 70% é produzido pelos oceanos.

Cerca de 80% das erupções vulcânicas ocorrem debaixo de água.





Há mais 20 milhões de toneladas de ouro nos oceanos.



Atualmente, há mais de 360 cabos no fundo dos oceanos, ligando vários países e continentes. Sem essa ligação intercontinental subaquática, a internet que conhecemos não seria possível.

A Fundação Calouste Gulbenkian lança o Gulbenkian Carbono Azul, um projeto que vai mapear todos os ecossistemas marinhos e costeiros com potencial para sequestrar dióxido de carbono da atmosfera em quantidades superiores às das florestas.



Publicações em:

<https://www.sapo.pt/noticias/planeta>

Sabia que ...

... um leito de erva marinha que se estende por 180 quilómetros foi descoberto na Austrália e constitui o maior organismo vivo jamais descoberto?

Cientistas descobriram que duas espécies de erva marinha relativamente próximas se juntaram e deram origem a um superorganismo que está em constante crescimento na Baía dos Tubarões, na Austrália. Com mais de 180 quilómetros de extensão, este é o maior organismo vivo alguma vez registado.

A equipa de investigadores descobriu há dois anos que parte deste leito de erva marinha era um clone de outra espécie, com 40 cromossomas, em vez dos habituais 20. Metade destes cromossomas terá vindo dessa outra espécie (*Posidonia australis*) e a outra metade de uma espécie ainda por descobrir. É esta segunda metade que conferiu uma grande capacidade de sobrevivência às ervas marinhas, com a espécie híbrida a ter dominado nove em dez leitos de erva marinha investigados. A erva marinha, segundo o estudo publicado na *Proceedings of the Royal Society B.*, é 1,5 vezes maior do que o maior fungo jamais descoberto.



Os cientistas acreditam que a hibridização tenha acontecido há 4500 anos e que o organismo tem vindo a expandir-se desde então, dominando as restantes ervas à volta.

A Baía dos Tubarões providencia o ambiente ideal para este organismo proliferar, embora o aquecimento global, com poucas chuvas e uma grande evaporação a tornar a água mais salgada, torne as condições menos ideais. A equipa salienta que os genes extra encontrados podem ajudar a espécie a resistir melhor a estas circunstâncias e continuar a proliferar.

Notícia publicada em:

<https://visao.sapo.pt/exameinformatica/noticias-ei/ciencia-ei/2022-06-02-maior-organismo-vivo-do-mundo-encontrado-na-australia/>



Newsletter do AEOS

O arquivo completo dos números anteriores pode ser consultado em:

http://www.aveordemsantiago.pt/newsletter_aeos.html



Projeto cofinanciado:



EDUCAÇÃO

