



Nº 33

Aveos Newsletter

Agrupamento de Escolas Ordem de Sant'Fago



2021/22
www.aveordemsantiago.pt

Newsletter

Agrupamento de Escolas Ordem de Sant'Jago

EB N.º 7 DE SETÚBAL DIA DA CRIANÇA

No âmbito das comemorações do Dia da Criança, na EB N.º 7 de Setúbal, foram realizadas as seguintes atividades lúdicas: construiu-se um painel alusivo ao dia, jogos (jogo das cadeiras e estafetas).

Os alunos interagiram alegremente; e os adultos levados pelo seu entusiasmo voltaram a ser crianças. Antoine Saint Exupéry disse: “Todas as pessoas grandes foram um dia crianças. Mas poucas se lembram disso.”

Hoje as nossas crianças fizeram-nos recordar.







DEPARTAMENTO EXPRESSÕES - ED MUSICAL

CONCURSO “CANÇÃO À ESPERA DE PALAVRAS”

VENCIDOS, MAS ENRIQUECIDOS!

As turmas 6ºA, C e E da EBS Ordem de Santiago, criaram as suas letras para uma música de Luísa Sobral, participando num concurso lançado por: Associação de Professores de Educação Musical, Associação de Professores de Português, Ler+ e Público na escola. Por opção da turma e seus professores a temática baseou-se nos princípios de base humanista centrada na pessoa, estritamente ligada à Cidadania e Desenvolvimento e, conseqüentemente, ao Projeto Educativo do Agrupamento.

Investir no estudante enquanto cidadão, tendo a arte como aliada na ação educativa, interventiva na construção de equilíbrios de identidade, foi o Imput, para o trabalho transdisciplinar, com foco no desenvolvimento pessoal e social, associado ao prazer de comunicar, interpretar e criar através da música.

Das 544 letras a concurso, os estudantes, saíram vencidos, mas muito mais enriquecidos..

A professora de Ed. Musical
Elsa Mobilha



IMPORTA PARTILHAR O TRABALHO DESENVOLVIDO:
* CARREGUE NAS LIGAÇÕES PARTILHADAS ABAIXO PARA ACEDER AOS CONTEÚDOS*

Iguais no Coração - 6ºA



IGUAIS NO CORAÇÃO - 6ºA AEOS/ Estúdio NBNC - Bela Vista

A turma 6ºA da EBS Ordem de Santiago, criou a letra para uma música de Luísa Sobral, concurso lançado por: APEM, APP, Ler+, Público na escola. Por opção da t...

youtu.be

No trilho da União - 6ºC



NO TRILHO DA UNIÃO - 6ºC AEOS/ Estúdio NBNC - Bela Vista

A turma 6ºC da EBS Ordem de Santiago, criou a letra para uma música de Luísa Sobral, concurso lançado por: APEM, APP, Ler+, Público na escola. Por opção da t...

youtu.be

É Receita - 6ºE



É RECEITA - 6ºE AEOS/ Estúdio NBNC - Bela Vista

A turma 6ºE da EBS Ordem de Santiago, criou a letra para uma música de Luísa Sobral, concurso lançado por: APEM, APP, Ler+, Público na escola. Por opção da t...

youtu.be

A Oficina de Matemática e a “Sala Júnior”

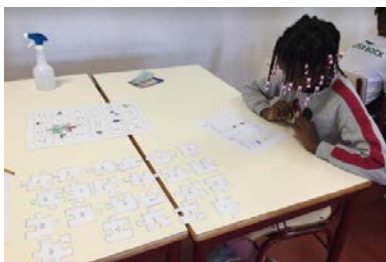
A Oficina de Matemática recebeu duas turmas do 4.º ano, EB1/JI N.º 5 do Peixe Frito e EB1 N.º 7 da Fonte do Lavra.

Deu-se a conhecer algumas das atividades a realizar na Oficina.

As turmas demonstraram motivação e interesse.

Esta atividade teve a colaboração dos alunos, Beatriz Pelício (9º A), Adriana Ourives, Ana Estevam, Diogo Belguinhas e Pedro Mouta (8º A).

Vamos recordar esses momentos



A EQUIPA TEIP SALA JÚNIOR.

O agrupamento teve o prazer de receber mais 4 turmas integradas na SALA JÚNIOR.

Tivemos a presença da T15 da EB1 - JI das Manteigadas, da T23 da EB1 - Nº 7 da Fonte do Lavra, da T30 EB1 - Nº 7 Fonte do Lavra e da T41 da EB1 - JI de Setúbal.

Todas as turmas conheceram os serviços e o funcionamento da escola sede e das turmas de 5º ano.

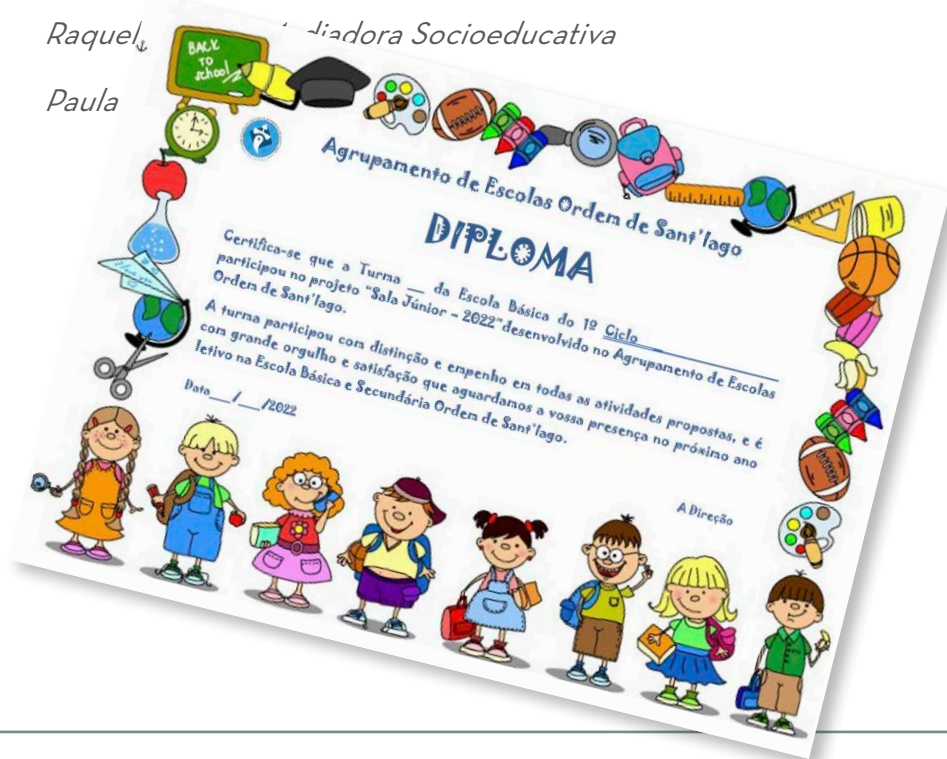
As quatro professoras titulares de turma receberam um diploma de participação para a turma.

Esperamos ansiosamente por estas crianças no início do próximo ano letivo, que acreditamos que serão o principio de grandes e felizes memórias de 2º ciclo.

Natália Silva - Animadora Sócio-cultural

Raquel, ... - Animadora Socioeducativa

Paula



A background network diagram consisting of numerous grey circular nodes of varying sizes connected by thin grey lines, forming a complex web-like structure.

VII SEMINÁRIO DAS BIBLIOTECAS ESCOLARES DO CONCELHO DE SETÚBAL

A REDE N@S REDES

**AUDITÓRIO DA ESCOLA BÁSICA
LUÍSA TODI**

**03 de junho de 2022
9H00 às 18H00**



EDUCAÇÃO



BIBLIOTECA
PÚBLICA MUNICIPAL
DE SETÚBAL



A ADMIRÁVEL AVENTURA MALALA

Contada aos jovens



Ler



Reflexão



Debater



Contar

CLUBE DE LEITURA Livros & Companhia

<https://bibliotecasescolaresaeos.blogspot.com/>

CLUBE DE LEITURA

Livros & companhia

NARRAÇÃO ORAL CRIAÇÃO ESCRITA

- Reconto de histórias
- Imaginação de histórias paralelas, com finais, evolução de personagens, diálogos, tempo e espaço diferentes.
- Escrita criativa: diário de uma das personagens; carta de, para outra personagem; adicionar à história uma personagem de outra história; etc.

LER

DEBATER

- Ler por prazer
- Ler em grupo
- Falar
- Dialogar

FILMES

- Ler filmes: projeção de excertos de versões cinematográficas do livro e discussões sobre as várias versões da mesma história.

LINGUAGEM AUDIOVISUAL

- Ler Música
- Ler fotografias, imagens ou quadros
- Enriquecer o vocabulário e a capacidade de compreensão da linguagem audiovisual, observando, ouvindo e procurando ler os elementos comunicativos: cores, formas, movimentos, sons e cheiros.

Psicologia na AEOSNewsletter

Espaços Verdes, Saúde Psicológica e Bem-Estar



Os espaços verdes contribuem para reduzir o impacto negativo dos stressores ambientais, contribuindo igualmente para restaurar a Saúde Psicológica e o Bem-Estar:

Reduzem o stresse e fadiga mental.

Estudos referem que a proximidade e observação da natureza ajuda a “restaurar psicologicamente” e a reduzir os níveis de cortisol.

Diminuem a ansiedade.


Um estudo recente descobriu que passeios de 15 minutos por uma floresta permitiam reduzir entre 23-31% dos sintomas de ansiedade.

Diminuem a depressão.

Outro estudo aponta no sentido de se os espaços urbanos estivessem disponíveis para 15% da população, conseguir-se-ia reduzir 5% dos casos de depressão.

Reduzem o impacto negativo dos stressores ambientais na Saúde (Física e Psicológica).

A natureza urbana ajuda a reduzir o calor sentido nas cidades, diminuindo o seu efeito nos comportamentos dos cidadãos (reduz agressividade, interferência nas competências cognitivas ou problemas de sono).



A vegetação recolhe parte das partículas poluentes, protegendo-nos dos seus efeitos negativos para a saúde.

As zonas verdes urbanas atenuam a intensidade dos sons (de carros, comboios), podendo reduzir efeitos negativos no *stress*, agitação ou sono.

As zonas verdes produzem sons naturais (pássaros, água, vegetação) que ajudam a recuperar do *stress*.

Maria Cristina Andrade
(psicóloga/SPO)

Fonte: Ordem dos Psicólogos Portugueses (texto adaptado)

Sabia que ...

... no dia 7 de junho se vai correr pelos oceanos?

O movimento global Run for the Oceans, promovido pela adidas e Parley, está de volta pelo 5º ano para **aumentar a consciencialização sobre a ameaça da poluição plástica dos oceanos.**



De 23 de maio a 8 de junho, por cada 10 minutos a correr, ou a praticar outra atividade desportiva, que seja registada nas apps adidas Runtastic, Joyrun, Codoon, Yeudongquan ou Strava, a Parley vai recolher o peso equivalente a uma garrafa de plástico das nossas praias, ilhas remotas e zonas costeiras antes de chegar aos oceanos (até um máximo de 250.000 kg). Pela primeira vez, foram introduzidas novas atividades relacionadas com a corrida, fazendo com que este seja o desafio Run for the Oceans mais inclusivo de sempre.

No âmbito da iniciativa Run for the Oceans da adidas x Parley, a comunidade da adidas Runners Portugal, vai realizar um evento aberto ao público, dia 7 de junho, a partir das 18h, no Estádio da Luz, para angariar o máximo de kms através da app Runtastic.

Para participar no evento é simples: Descarregar a app Runtastic / Carregar no separador comunidade e, de seguida, “Junte-se ao adidas runners Lisboa” / Entrar nos “próximos eventos” e aderir ao “Run for the Oceans Estádio da Luz.

Se não puder estar presente no evento, também poderá fazer a diferença e participar no movimento. A adidas está a unir comunidades desportivas em todo o mundo com o desafio Run for the Oceans.

Para mais informações, visite adidas.pt/runfortheoceans.

Excerto adaptado da notícia publicada em:

<https://desporto.sapo.pt/modalidades/mais-modalidades/artigos/no-dia-7-de-junho-vai-se-correr-pelos-oceanos>

Não esqueça ...

Dia Mundial dos Oceanos da ONU 2022

REVITALIZAÇÃO: Ação Coletiva para o Oceano

8 DE JUNHO DE 2022

O Dia Mundial dos Oceanos das Nações Unidas deste ano, em 8 de junho de 2022, destacará o tema *Revitalização: Ação Coletiva pelo Oceano*. Esta é a primeira celebração híbrida do evento anual, realizado pessoalmente na sede da ONU em Nova York e transmitido ao vivo.

O oceano conecta, sustenta e sustenta a todos nós. No entanto, a sua saúde está num ponto de inflexão, assim como o bem-estar de tudo o que depende dela. Como os últimos anos nos mostraram, precisamos trabalhar juntos para criar um novo equilíbrio com o oceano que não esgote mais a sua generosidade, mas restaure a sua vibração e lhe traga nova vida. (in, ONU)



LÍDERES OCEÂNICOS

“ À medida que trabalhamos para acabar com a pandemia e reconstruir melhor, temos uma oportunidade única em uma geração – e responsabilidade – de corrigir nosso relacionamento com o mundo natural, incluindo os mares e oceanos do mundo.”

ANTÓNIO GUTERRES
SECRETÁRIO-GERAL DAS NAÇÕES UNIDAS



LÍDERES OCEÂNICOS

“ Estamos a ponto de continuar essa atitude extrativista de tirar, tirar, tirar da natureza e perceber que a coisa mais importante que tiramos da natureza é a nossa existência.”

SYLVIA EARLE
PRESIDENTE E PRESIDENTE DA MISSÃO BLUE BILL JOÃO

Excertos adaptados retirados de:

<https://unworldoceansday.org/un-world-oceans-day-2022/>



Newsletter do AEOS

O arquivo completo dos números anteriores pode ser consultado em:

http://www.aveordemsantiago.pt/newsletter_aeos.html



Projeto cofinanciado:



EDUCAÇÃO

