

Nº 20

# Aveos Newsletter

*Agrupamento de Escolas Ordem de Sant'Fago*



2021/22

[www.aveordemsantiago.pt](http://www.aveordemsantiago.pt)

# Newsletter

*Agrupamento de Escolas Ordem de Sant'Jago*

## **EB1/JI N.º 1 DE SETÚBAL PROGRAMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO PELA ARTE E PELAS CIÊNCIAS EXPERIMENTAIS**

**N**as turmas 42 e 47 os técnicos do Pavilhão do Conhecimento realizaram a atividade “Experiências com magnetismo”. Esta proporcionou a aquisição de conhecimentos sobre o magnetismo. Através da experimentação os alunos observaram e registaram os materiais que têm/não têm propriedades magnéticas. Posteriormente discutiram-se os resultados obtidos para que se chegasse a uma conclusão. Os “pequenos cientistas” andaram pela sala de aula para descobrir objetos com propriedades magnéticas.







**CIÊNCIA VIVA**  
 Programa Ensino Experimental das Ciências, 1.º Ciclo do Ensino Básico  
**EXPERIÊNCIAS COM MAGNETISMO**  
 Ficha de registo  
 Escolhe as opções correctas:



**EXPERIÊNCIAS COM MAGNETISMO**  
 Ficha de registo  
 Escolhe as opções correctas:

Material	Escolhe as opções correctas:	
	Atrai ← →	Não atrai ← X →
Leira		X
Paño		X
Papel		X
Plástico		X
Alumínio		X
Alumínio	X	
Alumínio		X
Alumínio		X
Alumínio	X	
Alumínio	X	
Alumínio	X	





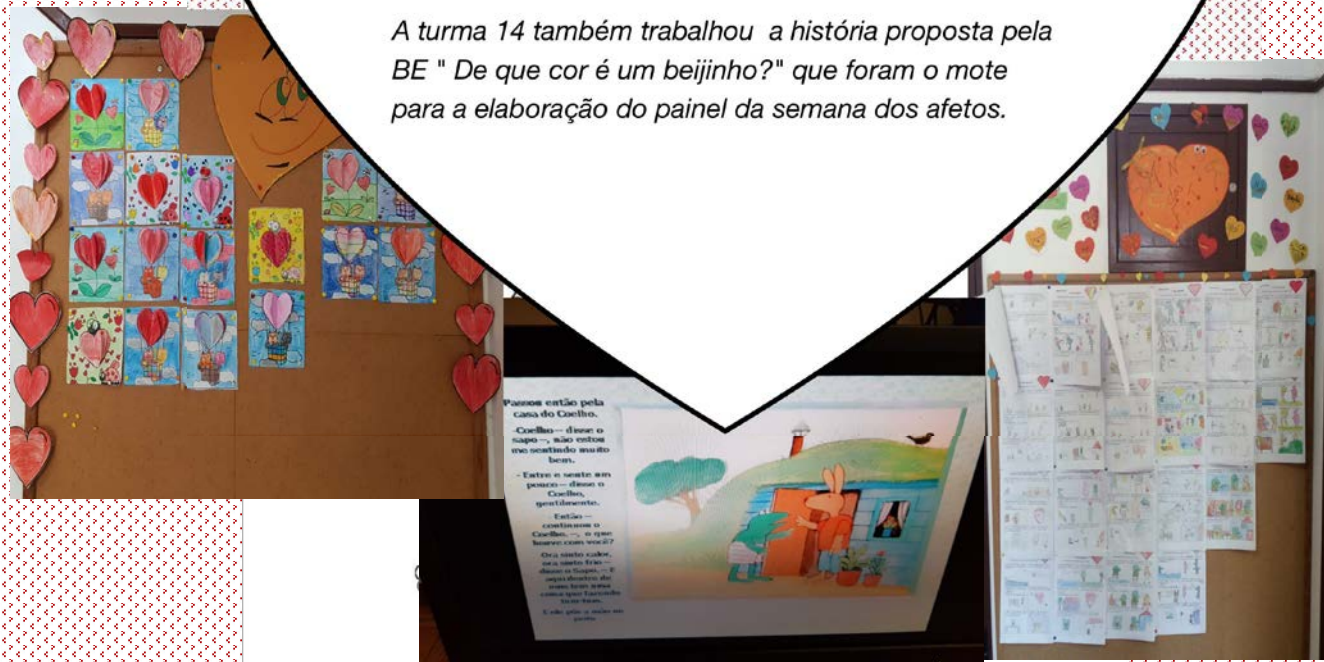
EB1 Do Faralhão Nº 2

# Semana dos Afetos



Na Semana dos afetos todas as turmas da Escola trabalharam a história: "O sapo apaixonado". através da audição e visionamento da historia, seguidos da realização de uma ficha de leitura sobre a historia e construção de um painel dos afetos

A turma 14 também trabalhou a história proposta pela BE " De que cor é um beijinho?" que foram o mote para a elaboração do painel da semana dos afetos.



# FEVEREIRO



# SEMANA DOS AFETOS- EB1/JI DE SETÚBAL

Na EB1/JI de Setúbal, turma 49- 2º ano, ao longo da semana trabalhou-se várias obras relacionadas com as **EMOÇÕES...**

Eis alguns dos trabalhos....

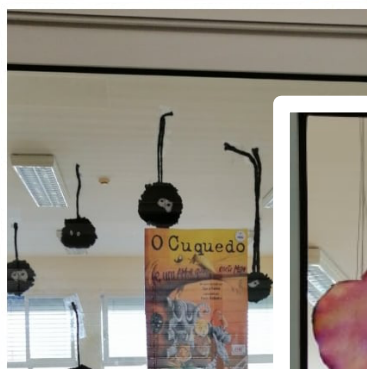
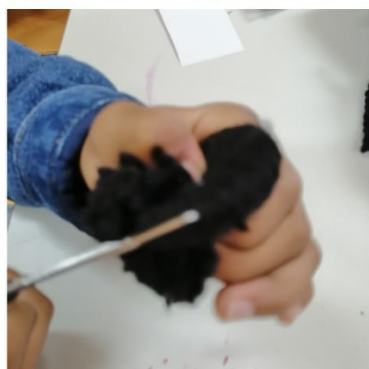
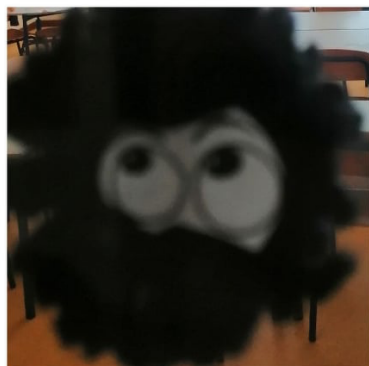


EB1/JI N.º 1 de Setúbal

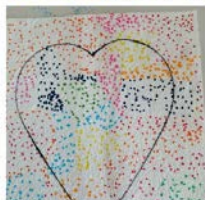
“Semana dos Afetos” 3.º ano - turma 42

Na semana dos Afetos falámos da amizade, do amor, do respeito, da união...

Ouvimos a história “O Cuquedo e um amor que mete medo” e foi feito o registo no “Passaporte de leitura”. Com lã fizemos um “Cuquedo”. Foi uma atividade muito divertida.



Criámos a nossa Árvore dos Afetos





# EB1/JI nº5 de Setúbal



## Atividades desportivas

### Movimento e Dança

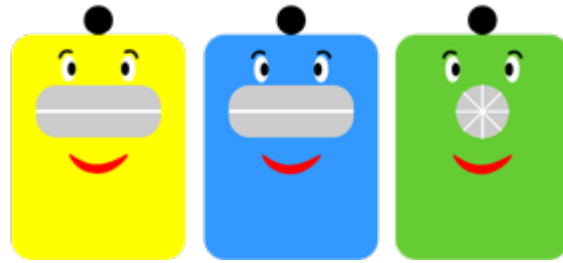
No âmbito das ações de "Movimento e Dança", os meninos das turmas 10 e 21 desenvolveram algumas atividades muito divertidas.



### Natação

As turmas de 4º ano iniciaram a natação, no Complexo Desportivo Supera, promovida pela Câmara Municipal de Setúbal.





### Separação de resíduos

As turmas 19, 25 e 28 receberam a visita do Sr. Luís Pais, da Porto Editora, que proporcionou uma aula muito divertida no âmbito da Cidadania e Desenvolvimento na área de Estudo do Meio. O tema abordado foi a “Separação de resíduos”, os alunos relembrouam a importância de saber separar os diferentes resíduos em cada ecoponto.

Após a explicação, através de um vídeo da Escola Virtual, os alunos realizaram atividades lúdicas sobre o tema.



Os alunos adoraram a atividade e descobriram que nem todas as embalagens são feitas de um só material, o que faz com que o seu ecoponto seja diferente!

Obrigado, Sr. Luís!



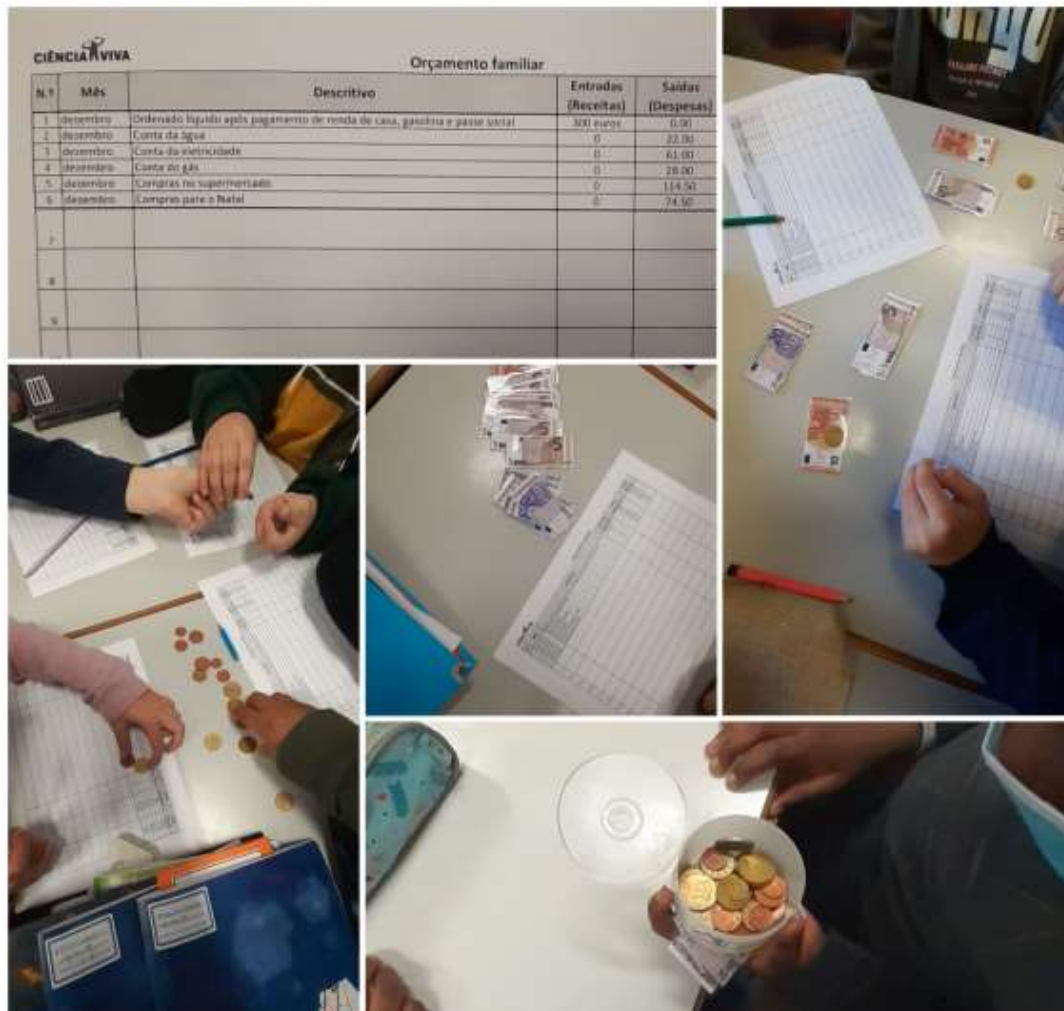
## E.B. 1 nº7 – Setúbal

Mais uma vez e, no âmbito do "Programa Municipal de Educação pela Arte e pelas Ciências Experimentais", desenvolvido pela Ciência Viva em parceria com a Câmara Municipal de Setúbal, as turmas 30 e 39 da E. B 1 nº7 de Setúbal, continuaram a dinamização das atividades experimentais, em sala de aula, por técnicos do Pavilhão do Conhecimento.

Desta vez, a atividade teve como temática **“As contas cá de casa”**.

Através de uma atividade bastante dinâmica os alunos vivenciaram a gestão de um orçamento familiar, tendo que tomar decisões sobre as suas finanças pessoais, promovendo o desenvolvimento de conhecimentos e capacidades fundamentais para as suas decisões financeiras e habilitando-os como consumidores de produtos e serviços financeiros.

Foi, sem dúvida, uma aula de Literacia Financeira muito interessante!





## SEMANA DOS AFETOS



### EB1/JI DO FARALHÃO

As turmas 7 e 8 da EB1/JI do Faralhão comemoraram a Semana dos Afetos.

Em articulação com a Biblioteca Escolar, leram e exploraram, o livro digital “De que cor é um beijinho?”, da autora Rocio Bonilla.

Escreveram mensagens, fizeram ilustrações e jogos interativos, valorizando sempre a AMIZADE!







No âmbito do Desporto Escolar, promovida pela Câmara Municipal de Setúbal, a turma 7 do 4.º ano da EBI/JI do Faralhão, iniciou a atividade de Natação no Complexo Desportivo Supera.

Todos os alunos participaram com muito entusiasmo e empenho!



## DEPARTAMENTO DE LÍNGUAS IT'S VALENTINE'S DAY!

○ St. Valentine's day é o mote para mostrarmos como se podem expressar sentimentos de carinho, amor e admiração em inglês.

Na nossa escola e, como já vem sendo habitual, os alunos do 2º ciclo elaboraram corações e postais no âmbito das disciplinas de Inglês e Educação Visual.

As dedicatórias / frases escritas em inglês foram feitas com muito amor e dedicação.

Os trabalhos foram expostos no átrio da escola onde puderam ser vistos por todos os envolvidos e pela restante comunidade escolar.









## **CURSO PROFISSIONAL TÉCNICO DE DESPORTO APOIA EVENTO INTERNACIONAL DE NATAÇÃO ARENA LISBON INTERNATIONAL MEETING**

No fim-de-semana de 11, 12 e 13 de fevereiro de 2022, 27 alunos das turmas 1.ºA e 3.ºC do Curso Profissional Técnico de Desporto (CPTD) e o seu tutor, professor Emanuel Ribeiro, participaram num evento internacional de natação, nas Piscinas do Complexo Desportivo do Jamor.

O “Arena Lisbon International Meeting” é organizado pela Associação de Natação de Lisboa (ANL), com o habitual apoio (desde 2017) dos alunos do CPTD do AEOS, sendo um evento de qualificação para as principais competições internacionais (Campeonatos Europeus, Campeonato Mundiais e Jogos Olímpicos).

Durante 42 horas e em horários intensos (partida às 05:45, regresso às 00:00), os alunos do CPTD puderam enriquecer a sua Formação em Contexto de Trabalho (FCT), desempenhando várias funções num importante e prestigiado evento desportivo.

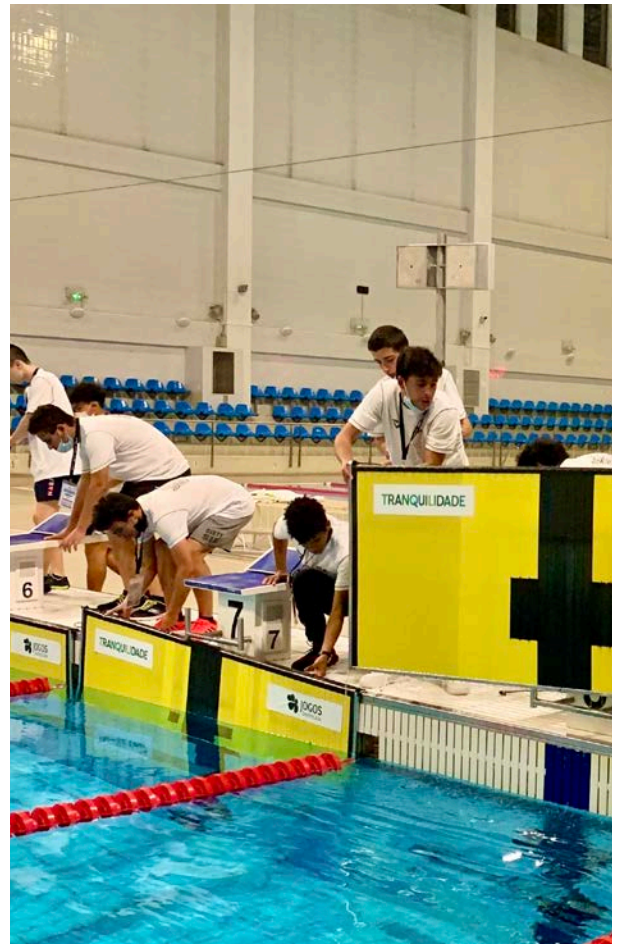
*Emanuel Ribeiro*

*Representante da Disciplina Educação Física (260 e 620) no AEOS / Coordenador Técnico do Clube do Desporto Escolar do AEOS*





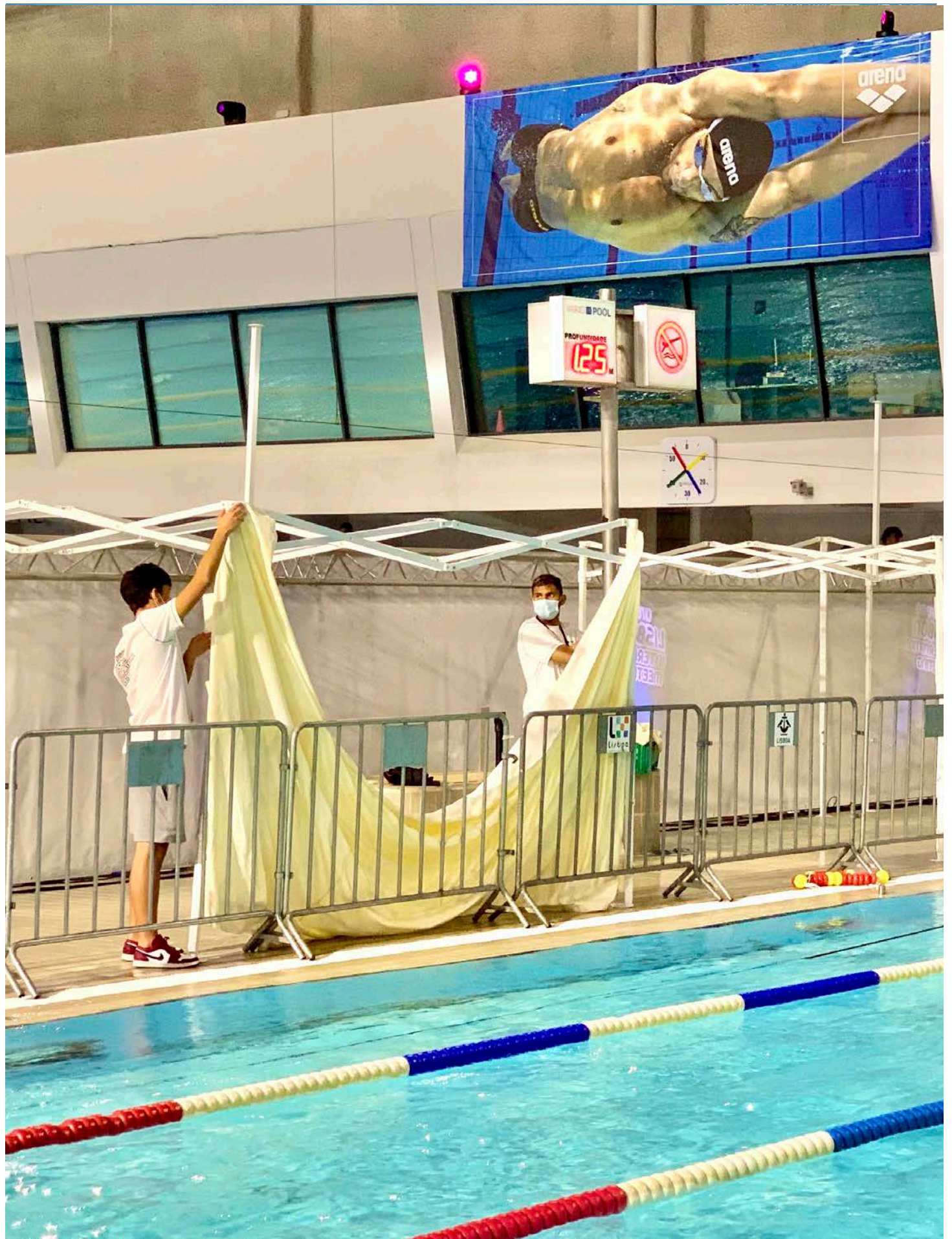
Almoço e Confraternização



Apoio aos Nadadores









## EQUIPA TEIP/ANIMAÇÃO SOCIOCULTURAL

### DOVE - EU CONFIANTE

**A**s Técnicas da Equipe TEIP: Animação Sociocultural, Mediação Socioeducativa e Serviço Social, em articulação com as Diretoras das turmas: 8ºD, 8ºE e 9ºC, dinamizam sessões no âmbito do programa “DOVE - Eu Confiante”.

As sessões têm como objetivo ajudar os jovens a desenvolver a autoestima necessária para atingir o seu máximo potencial em todos os aspetos da sua vida.

Próxima semana, 5ª sessão: “Conversas sobre o corpo” .

NESTE WORKSHOP, OS ALUNOS:

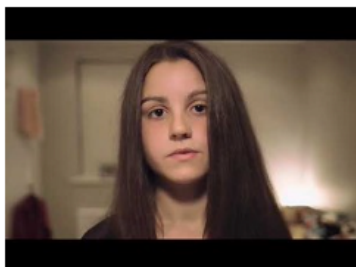
- Irão entender o que significa conversar sobre o corpo e como as pessoas se envolvem em conversas sobre a aparência.
- Vão identificar e refletir sobre as vantagens e desvantagens que as conversas sobre o corpo podem ter.

Vejam os Videos:



Session 4 Banish Body Talk Video 21

[www.youtube.com](http://www.youtube.com)



Body Talk Conversations with the Mirror

Amazing video from the Dove Self Esteem Project that shows how people can be negative about themselves.

[www.youtube.com](http://www.youtube.com)



## **Psicologia na AEOSNewsletter**

### **Aprender ao longo da vida**

Aprender coisas novas ao longo da nossa vida traz-nos bastantes benefícios. Segue-se um resumo dos principais:

#### **Renova a nossa motivação e sentido de propósito.**

Ter o objetivo de aprender algo que nos interessa, pode ajudar-nos a lembrar que podemos escolher o que queremos fazer. Pode ser especialmente útil quando nos sentimos presos a uma rotina em que fazemos sempre as mesmas coisas ou tarefas que não são da nossa preferência.

#### **Abre espaço a novas oportunidades.**

Quando conseguimos identificar os nossos interesses e objetivos pessoais, o que nos inspira e nos entusiasma, a vida pode tornar-se mais interessante e menos aborrecida. Os nossos interesses podem abrir-nos oportunidades de futuro.

#### **Desenvolve novas competências pessoais e profissionais.**

Quando aprendemos algo novo, não adquirimos apenas novos conhecimentos ou novas competências. Para aprendermos algo novo precisamos de utilizar e desenvolver diversas competências que podem ajudar-nos e trazer vantagens na nossa vida pessoal e profissional. Por exemplo, aprender costura envolve a resolução de problemas.

#### **Melhora a autoconfiança e a satisfação.**

Aprender é fundamental para o nosso bem-estar. Seja porque perseguimos interesses e paixões pessoais ou porque procuramos atingir ambições profissionais, a aprendizagem ao longo da vida ajuda-nos a desenvolver um sentido de realização pessoal, de satisfação connosco próprios e de satisfação com a vida.

**Maria Cristina Andrade**  
**(psicóloga/SPO)**

*Fonte: Ordem dos Psicólogos Portugueses*



## Sabia que ...

... os oceanos estão a perder oxigénio devido às alterações climáticas?

As alterações climáticas estão a sufocar os oceanos - em 2021, foi registada uma taxa de perda de oxigénio acima do limite crítico, alerta a União Geofísica Americana (AGU). Segundo os autores, esta perda significativa exige mudanças o quanto antes.

No estudo, os especialistas preveem que até 2080, mais de 70% dos oceanos começarão a sofrer com a desoxigenação. Prevê-se que esta situação ocorra em primeiro lugar na zona mesopelágica, ou seja, a zona entre os 200 e os 1000 metros de profundidade, mais precisamente a oeste dos oceanos Atlântico Norte, Pacífico Norte e Austral.



*“Esta zona é realmente muito importante para nós porque muitos peixes de interesse comercial vivem nesta zona. A desoxigenação também afeta outros recursos marinhos, mas a pesca talvez seja a que está mais relacionada com o nosso dia a dia.”*, explica Yuntao Zhou, o principal autor do estudo.

O aquecimento das águas faz com que estas percam mais oxigénio. Esta redução afeta gravemente o ambiente e a biodiversidade marinha, e consequentemente, as pescarias de todo o mundo.

Adaptação da notícia publicada em:

<https://greensavers.sapo.pt/os-oceanos-estao-a-perder-oxigenio-devido-as-alteracoes-climaticas/>



## Newsletter do AEOS

O arquivo completo dos números anteriores pode ser consultado em:

[http://www.aveordemsantiago.pt/newsletter\\_aeos.html](http://www.aveordemsantiago.pt/newsletter_aeos.html)



Projeto cofinanciado:



EDUCAÇÃO

