



Aveos Newsletter

Agrupamento de Escolas Ordem de Sant'Jago



Nº 06

2020/21

www.aveordemsantiago.pt

Newsletter

Agrupamento de Escolas Ordem de Sant'Jago

EB1 Nº1 DO FARALHÃO DIA MUNDIAL DA ALIMENTAÇÃO

No dia 15 de outubro a turma 2 da eb1 nº1 do Faralhão comemorou o Dia Mundial da Alimentação, relembrando o contributo de uma alimentação equilibrada e diversificada para um estilo de vida saudável. A maneira de facilitar esta alimentação é conhecendo a roda dos alimentos que ajuda a escolher e a combinar os alimentos de forma adequada.



EB1/JI SETÚBAL



No Jardim-de-Infância da EB1/JI de Setúbal, o Dia Mundial da Alimentação serviu de mote para várias atividades deliciosas e divertidas.

As crianças recordaram quais os alimentos mais saudáveis e a sua importância, assim como aqueles a evitar.

Relacionadas com estas aprendizagens, fizeram-se jogos de exploração dos 5 sentidos, algumas receitas simples e trabalhos de expressão plástica.

E, como o Outono ainda vai durar algum tempo, descobrimos os seus frutos e continuamos a descobrir que a Natureza nos oferece muitos materiais bonitos, basta pôr a criatividade a funcionar! Com o Dia das Bruxas a chegar, sustos vamos pregar!





Com o Outono a chegar,
o Verão não quer partir.
O sol continua a brilhar
com as folhas a cair.



As manhãs trazem o frio...
As tardes, muito calor.
Para completar o trio
As noites são de amor.

Amor pela família que espera
Pela hora de jantar.
À mesa, a conversa impera
Depois de um dia a estudar.



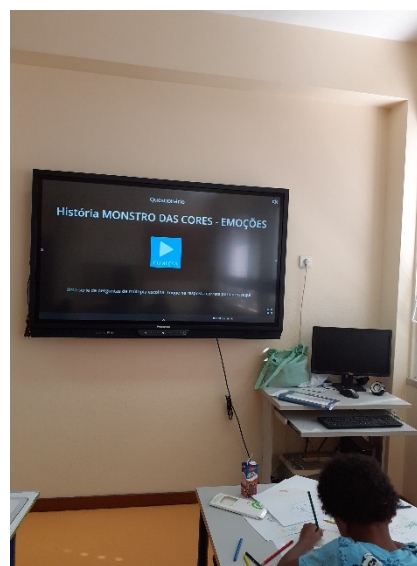
E já pela noite dentro
O sono traz o descanso.
Num mundo de sonhos eu entro
E com as estrelas eu danço.

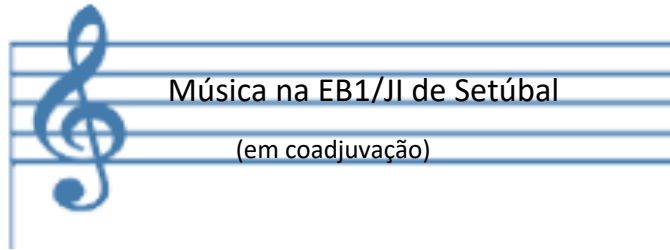


EB1/JI de Setúbal

No dia 13 de outubro a turma 49 recebeu na sua sala, a primeira visita da docente bibliotecária, Regina Luís, que apresentou o livro **“O MONSTRO DAS CORES”** e dinamizou um Quizz sobre a obra.

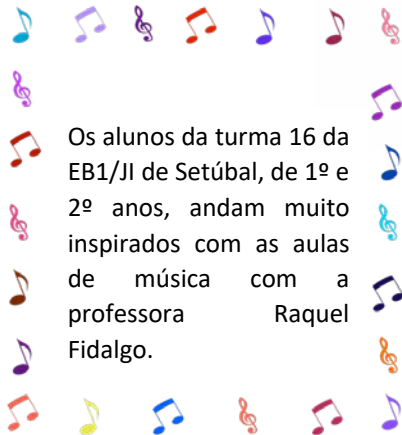
Obrigada professora Regina, gostámos muito e aguardamos a próxima visita.





Música na EB1/JI de Setúbal


(em coadjuvação)



Os alunos da turma 16 da EB1/JI de Setúbal, de 1º e 2º anos, andam muito inspirados com as aulas de música com a professora Raquel Fidalgo.



Após a apresentação da música de Vivaldi “Quatro estações – Primavera”, treinaram a leitura de duas frases musicais, explorando o ritmo com percussão corporal.
Mas não se ficaram por aqui...



Durante a semana, construíram castanholas com material reciclável (cartão das paletes de leite e tampinhas de plástico).



À chegada da professora Raquel, surpreenderam-na com as castanholas. A professora trouxe triângulos e ferrinhos e a “orquestra” estava pronta em frente à sua maestrina. Com ritmo e na pulsação certa, entre sons fortes e fracos, os alunos aplicaram-se e o resultado superou as expectativas.





A primeira sessão da turma 43 no projeto “Musicarte”, dinamizada pelo professor João. Os alunos adoraram!!!

EB1/JI SETÚBAL

DESCOBRIR A CASTANHA - FRUTO DO OUTONO

Os alunos da turma 37 depararam-se com um desafio:

“Qual seria o fruto que estava escondido dentro daquele ouriço? Qual seria o nome da árvore que dava origem àquele fruto?”



A curiosidade foi enorme e todos quiseram mexer e observar de perto!



Depois de várias tentativas, descobriram com muita admiração e espanto, que era a castanha que estava dentro do ouriço e que a árvore que nos oferece este fruto de outono, é o castanheiro!



EB1 nº 7

CHEGOU O OUTONO

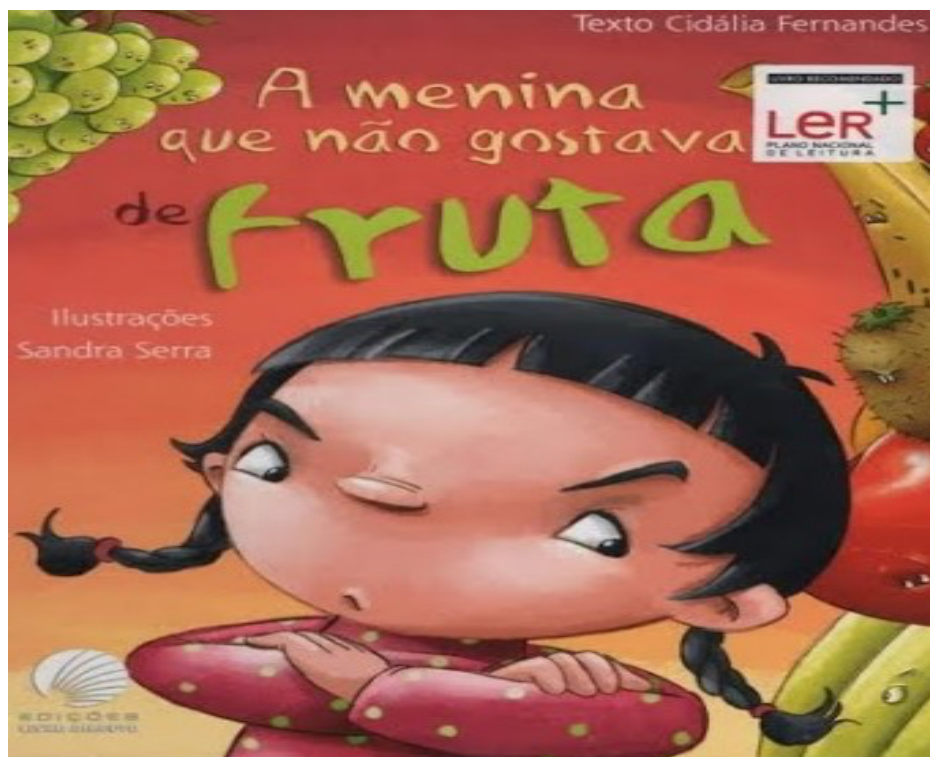
Chegou o Outono e com ele trouxe inspiração para a turma 23 dar asas à criatividade. Usando as folhas secas de plátano e outras colhidas no nosso pátio, fizeram belas bailarinas e amorosas raposinhas.



SEMANA DA ALIMENTAÇÃO

EB1 nº 7

Para comemorarmos a semana da alimentação , a turma 23 ouviu e explorou a história “ A menina que não gostava de fruta“.



Foi também explorada a roda dos alimentos e feito um painel onde se dividiram os alimentos , previamente recortados de folhetos de supermercado , e colados de acordo com a frequência que devem ser consumidos . A atividade foi do agrado da turma .



Dia Mundial da Alimentação

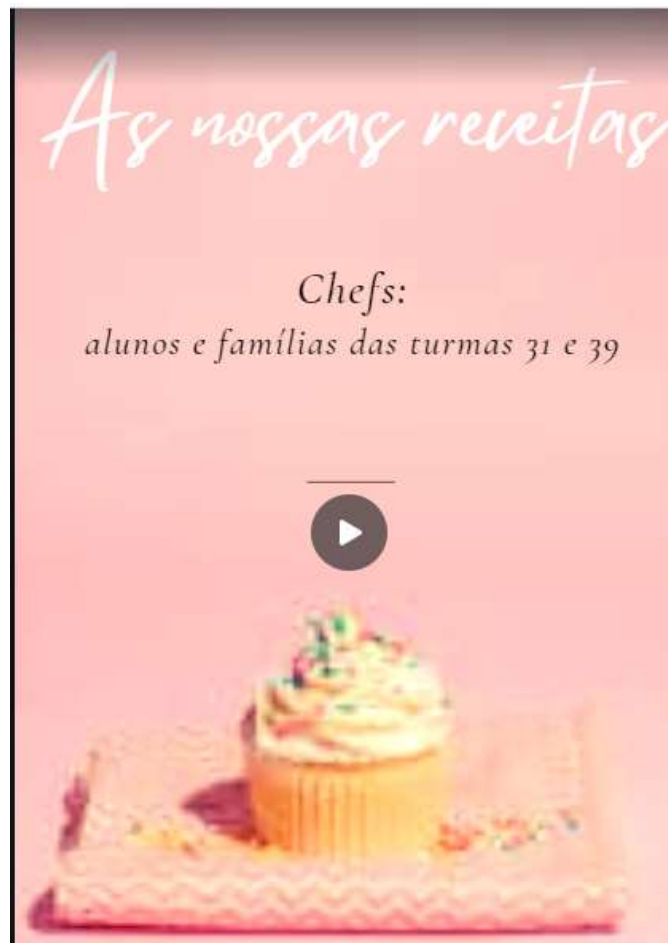
Olá! Cá estão novamente as turmas 31 e 39 para vos contarem mais sobre a aventura no mundo da Alimentação...

Dando continuidade às práticas colaborativas com as famílias dos seus alunos, as docentes de ambas as turmas solicitaram a colaboração dos Pais e Encarregados de Educação para a pesquisa e confeção de uma receita em contexto familiar.

Depois, e aplicando novamente a “magia” das novas tecnologias digitais, utilizámos um editor gráfico para construirmos um livro digital intitulado “As nossas receitas” com as receitas e imagens partilhadas.

Esperamos que gostem e Bom Apetite!

https://www.canva.com/design/DAEtFhH8a4I/6_gNXOuLKN2saCV7G8NIimg/watch?utm_content=DAEtFhH8a4I&utm_campaign=designshare&utm_medium=link&utm_source=sharebutton



CURSO PROFISSIONAL TÉCNICO AUXILIAR DE SAÚDE DIA MUNDIAL DA ALIMENTAÇÃO

No âmbito do Dia Mundial da Alimentação, ao longo da semana seguinte, os alunos do 3ºA do Curso Profissional Técnico Auxiliar de Saúde dinamizaram uma atividade organizada na disciplina de Saúde, nas salas das turmas do 5ºano.

Os objetivos inicialmente propostos, sensibilização dos alunos mais novos para a prática de uma alimentação saudável e o desenvolvimento das competências de comunicação do 3ºA foram alcançados, nesta articulação entre disciplinas, ciclos e o projeto de educação para a saúde.



Psicologia na AEOSNewsletter

Recomendações para um Sono Saudável (pais e cuidadores)

Após o período de férias é importante recuperar e procurar manter rotinas relacionadas com o sono. As seguintes recomendações procuram ajudar a recuperar e a manter essas rotinas, de modo a promover um sono de qualidade.

Manter um horário de sono regular. Preparar o ambiente no local destinado ao sono. (ver newsletter n.º4)

Adotar uma rotina de sono.

Tal como recomendado para os adultos, aconselha-se a realização de atividades que ajudem a “desligar” de forma relaxada, bem como atividades que ajudem a acordar de forma tranquila. Rotinas para o momento de deitar e de acordar, definidas em conjunto, ajudam a promover a manutenção dos horários de sono.

Estabelecer horários para acesso a ecrãs.

Estudos recentes apontam para a existência de uma correlação entre a exposição aos ecrãs e a deterioração da qualidade do sono, tanto em crianças como em adolescentes. A pandemia conduziu a um aumento da utilização de dispositivos eletrónicos pelo que é ainda mais importante ter atenção aos horários em que as crianças e jovens acedem a ecrãs. O seu uso é desaconselhado antes da hora de deitar, devendo ser desligados, pelo menos, uma hora antes.

Proporcionar oportunidades para a prática de exercício físico.

A prática regular de atividade física, ao longo do dia, ajuda a promover um sono de qualidade. Já a realização de exercício físico perto da hora de ir para a cama deve ser evitada, uma vez que irá dificultar o adormecer.



Maria Cristina Andrade
(psicóloga/SPO)

Fonte: Ordem dos Psicólogos Portugueses

EQUIPA TEIP/ANIMAÇÃO SOCIOCULTURAL HALLOWEEN

Sim, é uma festa de arrepiar!

Uma festa cheia de alegria, cor e diversão.

O Labirinto assustador foi pensado para todas as idades, vem divertir-te connosco !

Animadora Sociocultural Natália Silva



**Marcamos a diferença dia
29 de Outubro**

Labirinto Assustador Local: Bar;
Horário: 09:00 às 18:30;
Pausa de almoço: 12:30 às 13:30;
Aberto a toda a Comunidade Educativa;
Custo: 0.50

LEAN

BIBLIOTECA ESCOLAR
ORDEM DE SANT`IAGO

SER SAUDAVEL SER FELIZ



EXPOSIÇÃO DE TRABALHOS

No âmbito das comemorações do Dia da Alimentação e em articulação com o projeto "Arco-Íris de Emoções" a Biblioteca Escolar desenvolveu um atelier de escrita criativa. No qual, com recurso à plataforma CANVA, os alunos elaboraram "Receitas de Felicidade".

Os trabalhos estão expostos na Biblioteca Escolar.

CONVIDAMOS A UMA VISITA!



Biblioteca Escolar Ordem de Sant'ago

UM GRITO EM BANDA DESENHADA

Todas as Turmas de 5º Ano

**DEBATE DE IDEIAS
ATELIER DE ESCRITA CRIATIVA**

Partindo de uma dramatização baseada na Obra "O menino que gritou para dentro" os alunos são convidados a refletir sobre os seus próprios "Gritos" e a exteriorizá-los, criando uma banda desenhada, na plataforma CANVA.



Sabia que ...

... o aumento das emissões poluentes conduz a aquecimento da água dos lagos?

Um novo estudo da Universidade de Vrije, Bruxelas, teve em conta dados da Iniciativa de Mudança Climática da Agência Espacial Europeia e modelos de projeções para concluir que a influência humana nas alterações climáticas é responsável pelo aquecimento da temperatura da água de lagos e pelo desaparecimento das coberturas de gelo nestes corpos de água. Luke Grant, o investigador principal, explica que “à medida que o impacto continua a aumentar no futuro, arriscamo-nos a danificar severamente os ecossistemas dos lagos, incluindo a qualidade da água e as populações locais de espécies de peixes. Isto será desastroso nas diversas formas em que as comunidades dependem dos lagos, nomeadamente para água potável e para a pesca”, cita a *Nature Geoscience*.



A investigação aponta para o facto de o aumento da emissão de gases com efeito de estufa desde a Revolução Industrial ser o principal motivo para este aquecimento particular. As projeções matemáticas mostram que, se regredirmos para valores pré-industriais, o aumento da temperatura deverá estabilizar nos 1,5 graus centígrados. Caso se mantenham as emissões elevadas, o aumento pode chegar aos quatro graus e a cobertura de gelo diminui 46 dias por ano.

“Se conseguirmos reduzir drasticamente as nossas emissões nas próximas décadas, vamos conseguir evitar ainda piores consequências para os lagos em todo o mundo”, alerta Luke Grant.

Excertos da notícia publicada em:

<https://visao.sapo.pt/exameinformatica/noticias-ei/ciencia-ei/2021-10-21-aumento-das-emissoes-poluentes-conduz-a-aquecimento-da-agua-dos-lagos/>



Newsletter do AEOS

O arquivo completo dos números anteriores pode ser consultado em:

http://www.aveordemsantiago.pt/newsletter_aeos.html



Projeto cofinanciado:



EDUCAÇÃO

