



# Aeos Newsletter

*Agrupamento de Escolas Ordem de Sant'Fago*

Nº 2

2020/21

[www.aveordemsantiago.pt](http://www.aveordemsantiago.pt)





# Newsletter

*Agrupamento de Escolas Ordem de Sant'Fago*

## **EB1 N.º 7** **AS MÁSCARAS**

No passado dia 27 de outubro sensibilizamos os nossos alunos com 10 anos para o uso da máscara em contexto escolar, uma vez que a máscara é uma medida de proteção individual e coletiva.

E também porque a partir de 28 de outubro ela será obrigatória na via pública, onde haja aglomeração de pessoas.

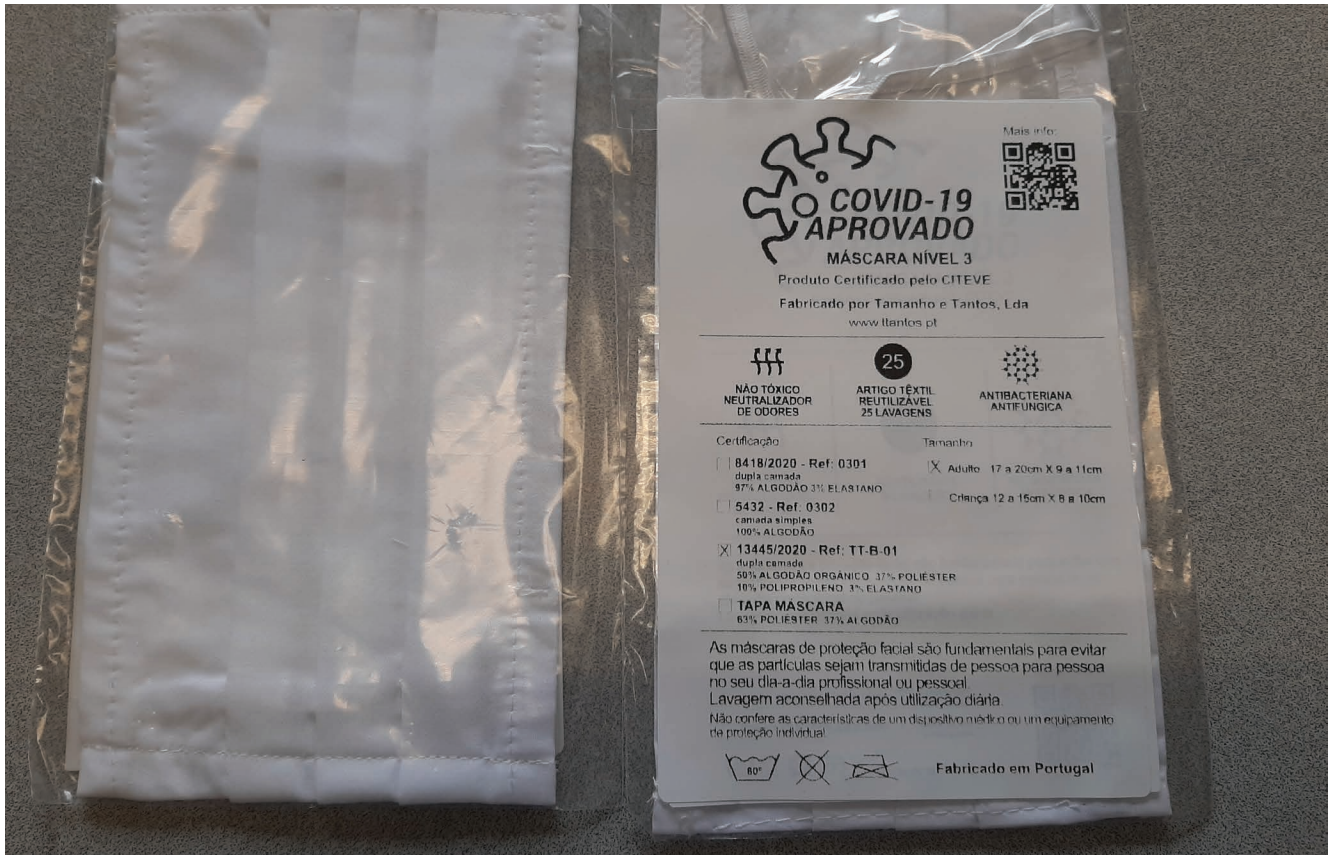
Foi uma atividade bem acolhida porque os nossos alunos sentiram a responsabilidade dos seus 10 anos !!!!

“É obrigatório o uso de máscara por pessoas com idade a partir dos 10 anos para a o acesso, circulação ou permanência nos espaços e vias públicas sempre que o distanciamento físico recomendado pelas autoridades de saúde se mostre impraticável”.

Saliente-se que as máscaras foram oferecidas pelo AEOS.

Hoje foram distribuídas aos alunos da EB1 n.º7.

A Coordenadora de Estabelecimento  
*Ana Paula Gonçalves*



## Dia Mundial da Alimentação



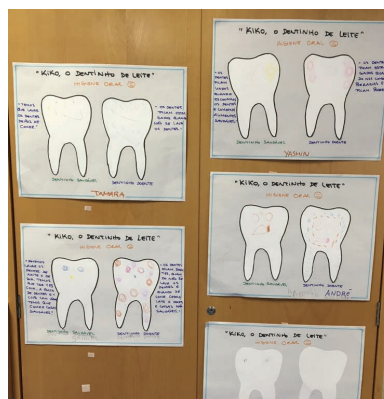
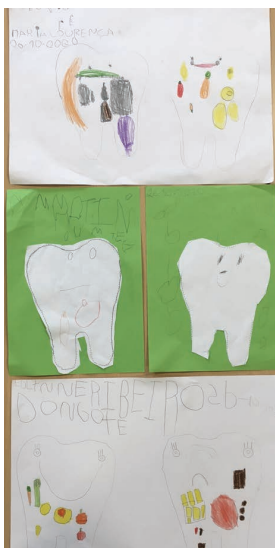
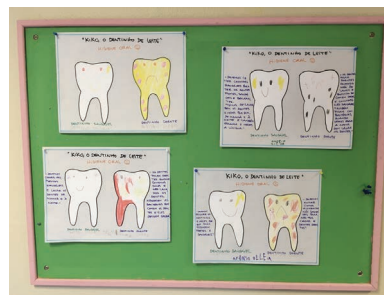
Trabalhámos os alimentos saudáveis e não saudáveis, a partir do conto das histórias: “A Menina que não gostava de Fruta” e “O menino que não gostava de Sopa” e fizemos uma linda exposição dos trabalhos realizados!




## Higiene Oral – “Kiko o Dentinho de Leite”



Sensibilizamos as crianças para a importância da Higiene Oral relacionada com a alimentação saudável e/ou não saudável.



**Canção**



Um copo com água, uma escova e pasta  
P'ra lavar os dentes é o que me basta.

Esfrego, esfrego, esfrego  
Tudo esfregadinho

Com os dentes lavados que rico cheirinho!



## EB1 Nº2 DE FARALHÃO

### Dia Mundial da Alimentação



Para assinalar a data, a EB1 nº2 de Faralhão, realizou algumas atividades relacionadas com o tema.



As atividades foram realizadas em sala de aula, tendo cada turma desenvolvido as suas tarefas.

As atividades

decorreram de uma forma aliciante e motivadora, os alunos foram sensibilizados para a prática do lanche saudável, foram construídas "sandies" saudáveis, foi explorada a Roda dos Alimentos, cantou-se a canção da Roda dos



Alimentos, construíram-se frutos com plasticina, foi explorada a obra "A sopa verde" em PowerPoint, assistiram a uma apresentação sobre a Roda dos Alimentos e realizaram jogos de adivinhas sobre o tema.



# Biblioteca Escolar

## MURAL DE MEMÓRIAS

Neste ano letivo atípico, a Biblioteca Escolar procurou criar pontes e elos de cooperação, dentro da Comunidade Educativa, porque “juntos somos mais fortes”.

Assim, fomentando o espírito de Comunidade, satisfazendo a necessidade de partilha e iniciando o ano letivo em união, em proximidade e com uma Energia Positiva comum, lançou um desafio coletivo, construir um Mural Virtual “Mural de Memórias”, com o objetivo de partilhar testemunhos, sentimentos e vivências relativas à pandemia COVID-19.

Os trabalhos foram compilado num Mural Virtual - [ver aqui](#).



Biblioteca Escolar Ordem de Sant'Iago - 2020 - 2021



# Comemoração

## MÊS INTERNACIONAL DAS BIBLIOTECAS ESCOLARES

Outubro é o Mês Internacional das Bibliotecas Escolares. O tema de 2020 "Descobrir caminhos para a saúde e o bem-estar com a Biblioteca Escolar" baseia-se no Objetivo do Desenvolvimento Sustentável número 3 da Agenda 2030 da ONU: Saúde de qualidade. Questão central na atualidade, o tema leva-nos a refletir sobre a relação entre o conhecimento e a construção de uma visão holística do ser humano no mundo. A biblioteca escolar, assumindo a missão de servir a comunidade, celebra neste mês os caminhos que vai descobrindo para ajudar a promover a saúde e o bem-estar ocupacional, emocional, físico, espiritual, intelectual e social das crianças e jovens.

Biblioteca Escolar Ordem de Sant'Iago - 2020 - 2021

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS  
ORDEM DE SANT'IAGO

## MÊS INTERNACIONAL DAS BIBLIOTECAS ESCOLARES

Leitura, Escrita, Formação e Cultura



Atelier "Escrita Criativa"  
Workshop Padlet  
Workshop Canva  
"Galeria de Artistas"  
Mural "Pequeno Raio de Esperança"

Outubro 2020





Biblioteca Escolar Ordem de Sant'Iago 2020 - 2021

### BIBLIOTECA ESCOLAR DIA MUNDIAL DA ALIMENTAÇÃO



#### "O DIA EM QUE A BARRIGA REBENTOU"

JOSÉ FANHA

Por dentro, onde Blanca, Elton, Blanca e Blanca, comemoram a barriga. Blanca que do mês para sempre, lançar, cantar, cozer e comer a todas as horas do dia.

sem usarem colheres! Metem as mãos, que dizem, apesar de que não são todos, abrem e encimam a boca de tudo o que conseguem agarrar.

Tudo o que eles e os outros: grandes paneladas, muitas salsas e fritadas, chorizos e chouriços, panadas e pastéis com comidos generosos, batatas fritas e arroz, pastéis, gomas e mais, tanto mais que já tinham de agarrar quando um dia a barriga de Blanca rebentou. (2019, de José Fanha)

<https://www.alel.com.br/leitura/0-dia-em-que-a-barriga-rebentou>

#### VÍDEO

O vídeo do Programa Nacional para a Promoção da Alimentação Saudável e da Direção-Geral da Saúde. (Clique na imagem)



#### CONCURSO: "ALIMENTA A POESIA"

Cria uma quadrilha sobre a alimentação e envia para: [bravave@gmail.com](mailto:bravave@gmail.com)  
Divulga este trabalho em sites da Biblioteca Escolar e no Facebook.



# Dia da Alimentação

Para comemoração do dia da alimentação a Biblioteca Escolar propôs a leitura da obra, de José Fanha, "O dia em que a barriga rebentou" e a visualização de um pequeno vídeo informativo, do Programa Nacional para a Promoção da Alimentação Saudável e da Direção-Geral da Saúde, e lançou o concurso "Alimenta a poesia".

ALUNOS 3º CICLO

# "Galeria de Artistas"

Workshop Ferramenta Digital CANVA



Está a decorrer o Workshop sobre a Ferramenta Digital CANVA, uma plataforma de design gráfico que permite criar gráficos de média social, apresentações, infográficos, pôsteres e outros conteúdos visuais.

Biblioteca Escolar Ordem de Sant'Iago - 2020 - 2020



## Sabia que ...

... correntes oceânicas estão a criar depósitos subaquáticos de microplásticos?

As correntes oceânicas no fundo do mar estão a criar pontos de concentração de microplásticos que abrigam cerca de 1,9 milhões de pequenos pedaços de detritos por metro quadrado, indicam os cientistas.

Os investigadores acreditam que as correntes lentas, que também fornecem oxigénio e nutrientes para as criaturas do fundo do mar, estão a direcionar o fluxo de plásticos para essas áreas, resultando nos chamados “trechos de lixo” nas profundezas do oceano.



Mais de 10 milhões de toneladas de resíduos plásticos entram nos oceanos a cada ano, mas o plástico que flutua na superfície do mar representa apenas um por cento. Pensa-se que o resto esteja presente no oceano profundo, mas até agora não se sabe onde os detritos acabaram.

Estes microplásticos provêm das fibras de têxteis e roupas que são pequenas o suficiente para passar pelos sistemas de filtro nas estações de tratamento de águas residuais domésticas, bem como redes de pesca e outras fontes, como indústrias de transporte e petróleo e gás. Estas partículas de grão fino são transportadas por correntes poderosas para o fundo do oceano, resultando em grandes acúmulos de sedimentos chamados desvios de contornos.

Segundo o Dr. Ian Kane, da Universidade de Manchester, que liderou o estudo, *“Quase todas as pessoas já ouviram falar das infames ‘manchas de lixo’ de plástico flutuante, mas ficamos chocados com as altas concentrações de microplásticos encontrados no fundo do mar.”*

Excertos e adaptações da notícia publicada em:

<https://greensavers.sapo.pt/correntes-oceanicas-estao-a-criar-depositos-de-microplastico->





## Newsletter do AEOS

O arquivo completo dos números anteriores pode ser consultado em:

[http://www.aveordemsantiago.pt/newsletter\\_aeos.html](http://www.aveordemsantiago.pt/newsletter_aeos.html)



Projeto cofinanciado:



EDUCAÇÃO

