

Nº 06

# Aveos Newsletter

*Agrupamento de Escolas Ordem de Sant'Fago*



2019/20

[www.aveordemsantiago.pt](http://www.aveordemsantiago.pt)

# Newsletter

Agrupamento de Escolas Ordem de Sant'Jago

## EB1/JI DE SETÚBAL

# Dia Mundial da Alimentação

Foi no dia 16 de outubro que a turma 38 do 2.º ano da EB1/JI de Setúbal comemorou o Dia mundial da Alimentação.

Este dia foi assinalado com a visualização de um filme para crianças sobre a importância de uma alimentação saudável.



Os alunos fizeram um trabalho de expressão plástica, onde construíram um cestinho para colocarem o seu lanche saudável.

Todos ficaram muito felizes com o resultado final.

As peças de fruta foram colocadas no cesto e saboreadas no lanche da tarde.

Nham...nham...



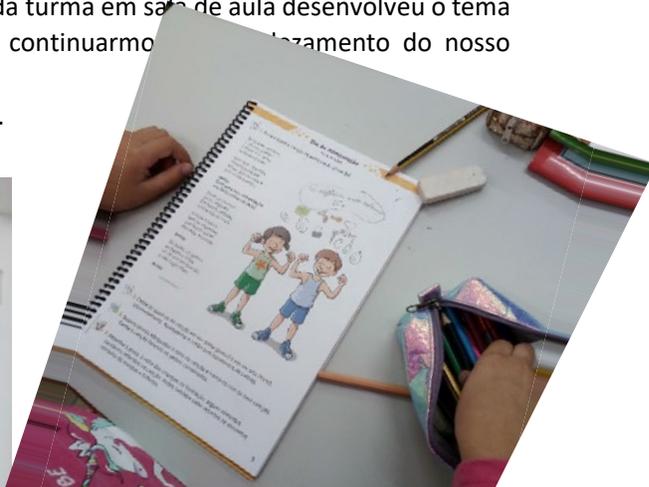
# EB1 FARALHÃO N.º 2

## Dia Mundial da Alimentação

No dia 16 de outubro a EB1 Faralhão n.º 2 assinalou o Dia Mundial da Alimentação com o visionamento da história em PowerPoint intitulada “A história da Ritinha e do Joãozinho”.

Após a exploração e o debate sobre a história, cada turma em sala de aula desenvolveu o tema com a decoração de alimentos saudáveis para continuarmos a valorização do nosso refeitório.

Aprendemos também a “Canção da Alimentação”.



Confeccionamos também uma bela salada de frutas, com vários frutos da época trazidos pelas nossas famílias. Para a confeção desta saborosa salada de frutas, contamos com a ajuda preciosa de duas avós dos nossos alunos, acompanhadas por um pequeno ajudante





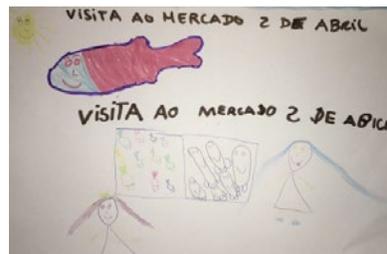


## EB1/JI nº5 de Setúbal

Articulação Horizontal

# Dia Mundial da Alimentação

## Semana da Alimentação



No dia 15 de outubro, o Pré-escolar visitou o Mercado 2 de Abril para observar os alimentos e conhecer o meio envolvente.



Conhecemos as pessoas que trabalham na praça nos diversos locais de venda. Foram todos muito simpáticos e explicaram-nos imensas coisas importantes sobre os alimentos.

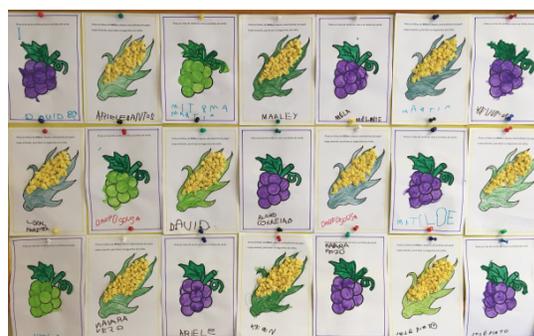


No dia 16 de outubro, pedimos a colaboração dos pais, para trazer vários tipos de frutas. Explorámos as suas características e fizemos deliciosas espetadas de frutas.



Após a pesquisa no terreno aplicámos os conhecimentos adquiridos nos fantásticos trabalhos desenvolvidos pelas três salas.





## Projeto Biblioteca Escolar

### História: “O Médico do Mar”



Fomos ao auditório ouvir a história: “O Médico do Mar”, no âmbito da promoção da leitura e da hora do conto, relacionada com o tema do Projeto Saber (a) Mar. Foi divertido explorar a fauna e a flora marítima, conhecer algumas profissões relacionadas com o mar e aprender novo vocabulário.

# EB1/JI DAS MANTEIGADAS

## DIA MUNDIAL DA ALIMENTAÇÃO NA EB1/JI DAS MANTEIGADAS

Hoje foi um dia fantástico e diferente. Popularmente falando, e uma vez que é o Dia da Alimentação, "Hoje foi um dia e pêras!"

Todos foram muito participativos e trouxeram fruta variada: pêras, maçãs, romãs, laranjas, pêssegos, kivis, tangerinas, bananas, ameixas...

Antes do intervalo da manhã, toca a lavar as mãos e, com a juda dos pauzinhos de espetadas, era só colocar bocadinhos variados e coloridos em cada um deles.

Os adultos descascaram e cortaram, os mais novos lavaram e montaram as belíssimas e saborosas espetadinhas de fruta. Acabaram os pauzinhos e a restante fruta culminou numa doce salada de frutas, degustada após o almoço.



Para além das espetadas e salada de frutas, ainda recebemos saquinhos com maçã lavada e cortada. Podemos dizer também "Foi um dia de muita fruta!!!". Mais uma atividade: alguns alunos do 1º ciclo foram trabalhar com os mais pequenos do pré-escolar para construir uma Roda dos Alimentos. Sim, porque os mais velhos têm que ajudar os mais pequeninos... sempre assim foi e sempre assim será!

Obrigada ao pessoal do restaurante McDonald's da Avenida Luisa Tody, pelas maçãs e brinquedos que nos ofereceram. Obrigado também a todos os familiares que contribuíram enviando, através das crianças, a fruta necessária para fazer as espetadas e a salada. Gratos, miúdos e graúdos!!!!

Até breve!

# PROJETO EDUCAÇÃO PARA A SAÚDE / EQUIPA DA BIBLIOTECA ESCOLAR DIA MUNDIAL DA ALIMENTAÇÃO

Para assinalar o *Dia Mundial da Alimentação*, dia 16 de outubro, o Projeto Educação para a Saúde, em articulação com a Equipa da Biblioteca Escolar, promoveu um conjunto diversificado de atividades que reforçaram a importância de hábitos alimentares e estilos de vida saudáveis para o crescimento das crianças e jovens.

Na biblioteca da escola sede, as turmas participaram numa oficina de alimentação saudável com a colaboração da Dr.ª Cátia Silva, Técnica Superior de Nutrição, da Câmara Municipal de Setúbal.



No auditório da escola sede, as turmas assistiram ao documentário “Somos o que comemos”.



O Placar temático do PES apresenta também alguns *alertas sobre os alimentos consumidos em excesso* pela população e as suas consequências, informação que está acessível aos alunos que frequentam a Biblioteca Escolar.



No âmbito da disciplina de *ciências naturais e do projeto mar*, associaram-se à comemoração desta data algumas turmas e professores do 6º ano, fazendo trabalhos, alguns dos quais expostos no átrio da escola.

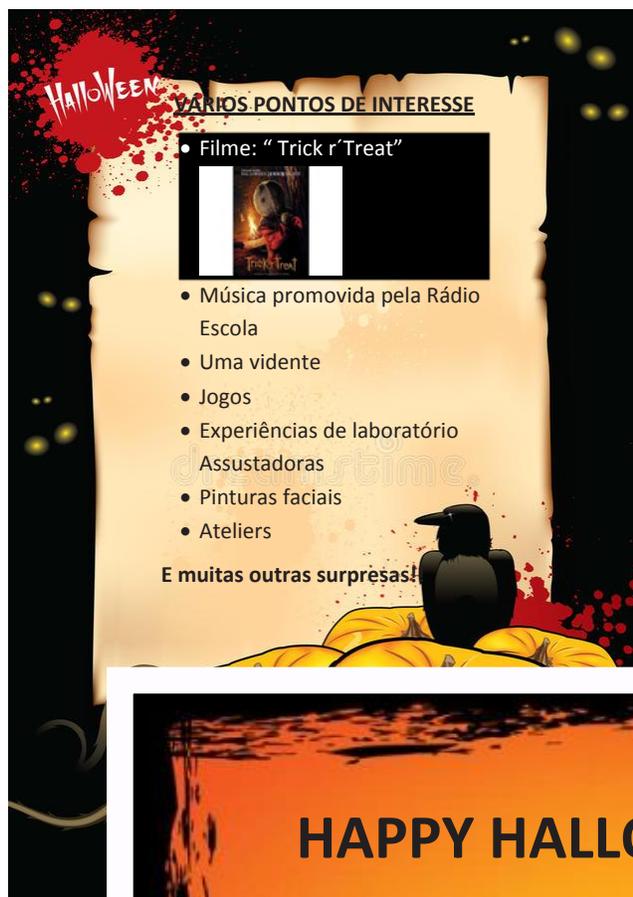


Porque a lavagem das mãos, nomeadamente antes de comer, é um determinante de saúde, dando início ao projeto “Multiplicadores de Saúde” a *turma 1ªA*, Curso Profissional “Técnico Auxiliar de Saúde”, no âmbito da disciplina H.S.C.G, promoveu a lavagem das mãos em apresentações/demonstrações preparadas pelos alunos, nalgumas turmas do 1º ciclo e da escola sede, sob a orientação do professor Carlos Martins.



# ANIMAÇÃO SOCIOCULTURAL / EQUIPA TEIP HALLOWEEN

No âmbito da Animação Sociocultural, em articulação com a restante equipa TEIP (Ação - Geração Sucesso), Direção, Biblioteca Escolar e Associação de Pais.



**HALLOWEEN**

VÁRIOS PONTOS DE INTERESSE

- Filme: "Trick r'Treat"



- Música promovida pela Rádio Escola
- Uma vidente
- Jogos
- Experiências de laboratório Assustadoras
- Pinturas faciais
- Ateliers

E muitas outras surpresas!



Marcamos a diferença  
dia 31 de Outubro

Local: Bar

LEAN

HAPPY HALLOWEEN



**HAPPY HALLOWEEN**

Animação Sociocultural - Articulação com o Clube de Ciências e Físico-Química, Turma Cef, Departamento de Expressões, Laboratório de Línguas, Curso de Artes e Espetáculos e ainda Curso de Desporto.



**Agrupamento de Escolas Ordem de Sant'Iago**  
Escola Básica e Secundária Ordem de Sant'Iago

# Mérito Escolar

## CONVITE

LOCAL:

**Audatório** da Escola Básica e Secundária Ordem de Sant'Iago  
DIA 29 DE OUTUBRO DE 2019 ❖ PELAS 18HORAS

**ABERTO À COMUNIDADE EDUCATIVA**

Parabéns a todos os alunos que integram o Quadro de Mérito e de Excelência, referente ao Ano Letivo 2018-2019.

REPÚBLICA PORTUGUESA

EDUCAÇÃO



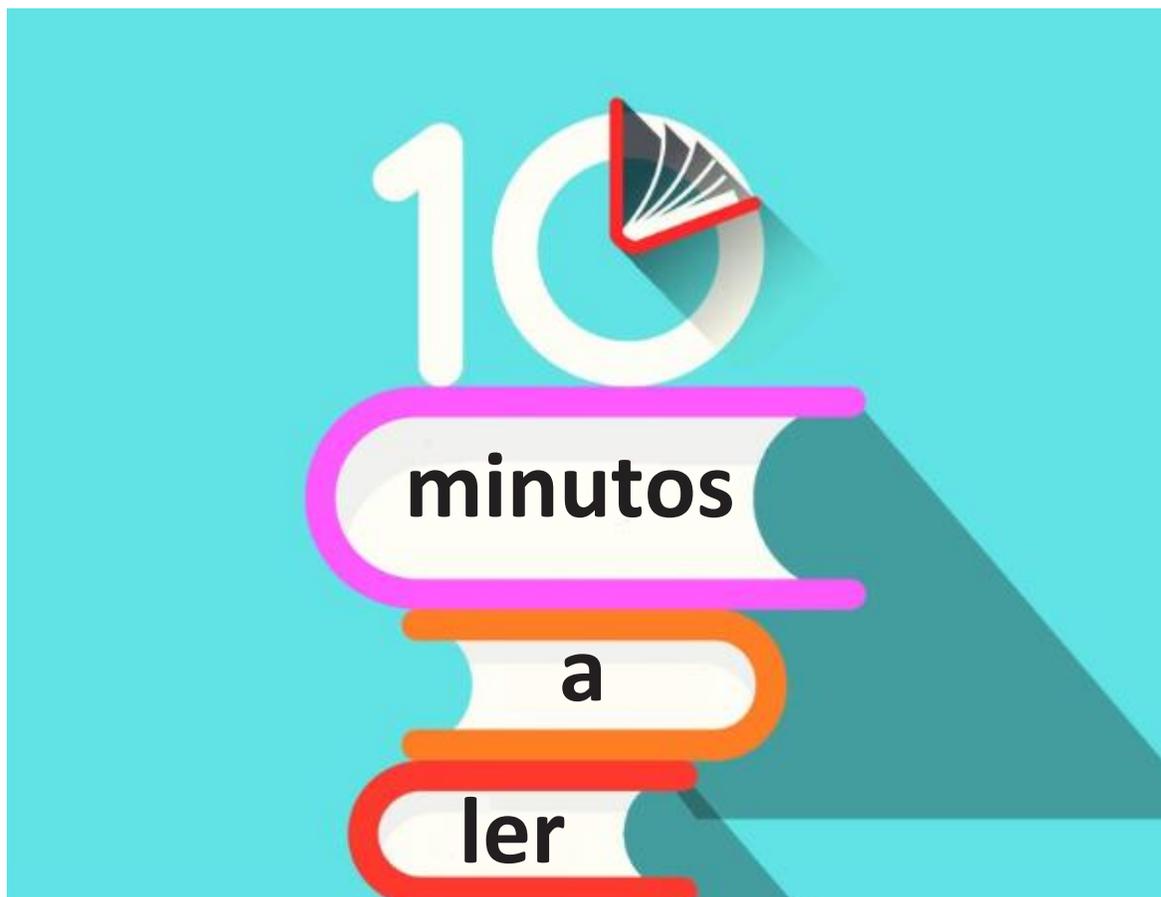
Projeto Educacional  
Lisbe@2020

PORTUGAL 2020

UNION EUROPEAN  
FUND FOR EUROPEAN  
REGIONAL DEVELOPMENT

ESCOLA AZUL

# BIBLIOTECA ESCOLAR ANA FORTUNA



**Sabias que...**

**...com 10 minutos de leitura diária conseguirás:**

Desenvolver competências de leitura e de escrita

Aumentar os teus conhecimentos

Aprender novas palavras

Exercitar a tua imaginação e memória

**Dia 28 de outubro**

Vamos  
Imaginar

***Dia Nacional da Biblioteca Escolar***

**Pelas 14h45, em todo o agrupamento, vamos dedicar 10 m à leitura.**

A Equipa da BE agradece o envio de registos da atividade para o e-mail:



# Cantinho do Mar

## "Saber (A)Mar"

Esta semana o "Saber (A)Mar" inspirou os mais pequenos...  
Onda vai...onda vem...e foi até ao JI do Faralhão.



O MAR em cada canto...em cada recanto!



Uma **Corrida** de barcos...



**Na área das Ciências...**



**Nasceu uma pradaria marinha!**



Com ventos e correntes favoráveis chegámos ao JI da EB1 N°5 de Setúbal...

Encontrámos um MAR de atividades...

## Articulação Horizontal – setembro/Outubro

Turmas 61,62 e 64

Identificadores dos Cabides



Placar **Saber (A) Mar**

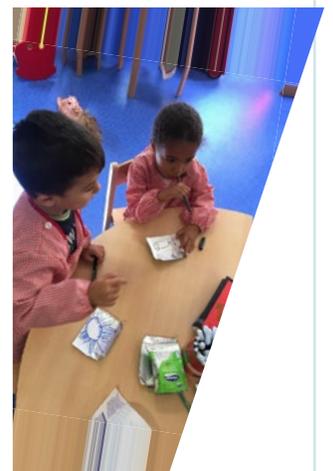
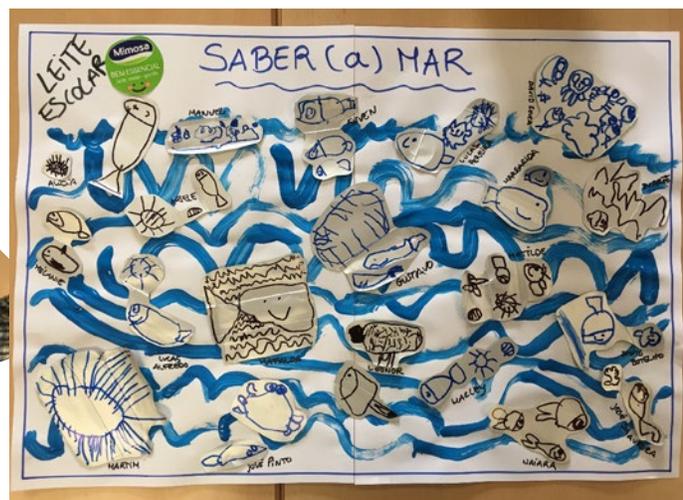




## Desenhos sobre o Mar



## Painel coletivo Animais do Mar e o Leite Escolar



## Exploração das personagens principais da História: "A Pequena Sereia"



de Artes Visuais



## Exploração de lengalengas e canções...

### Lengalenga

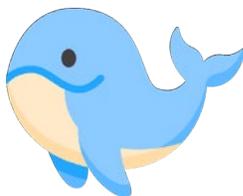
Conchas, conchinhas  
Conchas do mar  
Conchas, conchinhas  
P'ra eu apanhar.  
Vêm de longe,  
Vêm nas ondas.  
Ficam na areia  
A brilhar!



### Canções

#### “No Mar a Nadar...”

O peixinho (baleia, polvo, tubarão, etc.) no fundo do mar  
Nada, nada sem parar  
O peixinho (baleia, polvo, tubarão, etc.) no fundo do mar  
Nada, nada sem parar



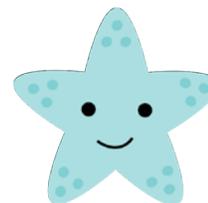
Nada p'ra lá, nada p'ra cá  
O peixinho (baleia, polvo, tubarão, etc.) no fundo do mar  
Nada p'ra lá, nada p'ra cá  
O peixinho (baleia, polvo, tubarão, etc.) no fundo do mar  
<https://youtu.be/blcpZxa9YKQ>



#### “A Estrelinha do Mar”

Eu vim aqui contar como apareceu a Estrelinha do Mar  
Ela estava no céu e à terra veio parar  
Porque amou um peixinho  
E nada os pode separar.  
É assim o amor e não vai mudar!

A Estrelinha enamorada viu o peixinho a saltar  
Ficou logo desolada nunca ele cá vem parar  
Tudo ela do céu contou, ao peixinho voador  
E ele o Mar lhe desvendou....  
Que assim é quando há amor!



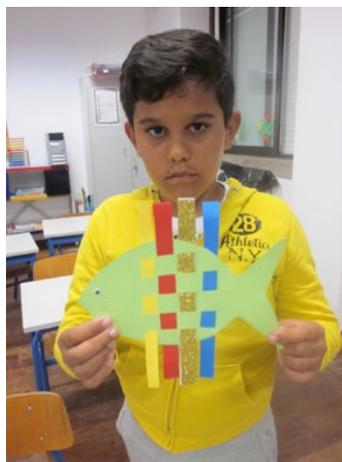
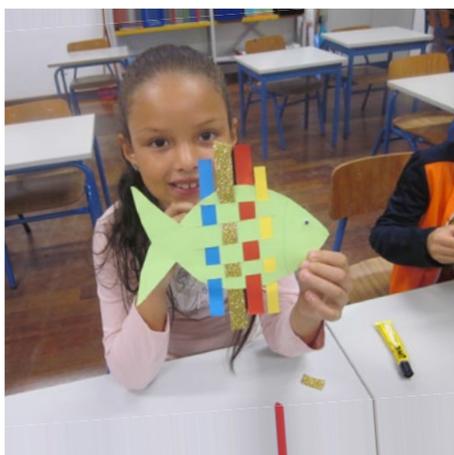
Eu vim aqui contar como apareceu a Estrelinha do Mar  
Ela estava no céu e à terra veio parar  
Porque amou um peixinho  
E nada os pode separar.  
É assim o amor e não vai mudar!





Navegando com os mais graúdos...

Na EB1 N°7 de Setúbal a turma 20 iniciou a atividade **“Cardume suspenso”**...



O mesmo aconteceu na turma 12 da EB1/JI das Manteigadas...



**A.E.O.S.**

## **SERVIÇOS ECOSISTÉMICOS PRESTADOS PELOS SISTEMAS COSTEIROS**

**E**ntre 24 de setembro e 10 de outubro, um grupo de docentes do Agrupamento frequentou um Curso de Formação sobre os serviços prestados pelos ecossistemas costeiros, nomeadamente as pradarias de ervas marinhas e sapais e a sua importância num contexto de alterações climáticas, cujo trabalho de campo decorreu no Estuário do Sado.



Os conhecimentos adquiridos estão já a ser replicados junto dos alunos, especificamente, nas aulas de Ciências Naturais de 8º Ano e Biologia de 10º Ano, marcando o início da atividade “Porta a Porta”.







## Sabia que ...

... o biólogo marinho e realizador brasileiro Ricardo Gomes recolheu 30 horas de imagens que captam a biodiversidade marinha dos estuários do Tejo e do Sado e encontrou cavalos-marinhos amarelos, “polvos grandes, com dois ou três quilos” e também “muito lixo e plástico”.

Na zona do Outão, em Setúbal, Ricardo Gomes observou “um mosaico” com dezenas de espécies de corais e esponjas. “Já mergulhei na Indonésia e em vários locais do mundo e nunca vi uma profusão de vida tão intensa, colorida e diversa como vi no estuário do Sado.”

Ricardo Gomes avisa que colocar os ecossistemas marinhos em risco “é assinar a sentença de morte da geração que está a nascer agora”.



Espécies de corais e de esponjas no estuário do Sado, RICARDO GOMES

A estreia do documentário “Rios Urbanos” está marcada para 2020, na conferência dos oceanos da ONU, que se realizará em Lisboa.

Depois da conferência, o realizador espera levar o documentário a “todas as escolas” portuguesas. “O filme está ser feito de uma maneira didáctica, para que todos entendam que o ar que respiramos e a água que bebemos são serviços prestados pelo oceano e pelos rios.”

Excertos e adaptações da notícia publicada em:

<https://www.publico.pt/2019/10/18/ciencia/noticia/documentario-rios-urbanos-mostra-oasis-biodiversidade-estuarios-tejo-sado-1890275>



## Newsletter do AEOS

O arquivo completo dos números anteriores pode ser consultado em:

[http://www.aveordemsantiago.pt/newsletter\\_aeos.html](http://www.aveordemsantiago.pt/newsletter_aeos.html)



Projeto cofinanciado:



EDUCAÇÃO

