

Sabia que ...

... a ingestão de microplásticos pode ter inúmeros impactos negativos na saúde, incluindo danos nas paredes celulares e morte das células?

Esta forma de poluição é um problema a nível global, e agora sabe-se que estas micropartículas causam diversos prejuízos às células humanas quando ingeridas. As conclusões são de um novo estudo que analisou os impactos toxicológicos da exposição de células humanas a microplásticos.



O estudo, publicado no *Journal of Hazardous Materials*, consistiu numa metanálise de 17 estudos anteriores, que analisaram os efeitos da ingestão de microplásticos na saúde humana e replicaram em laboratório aquilo que acontece quando ingerimos estas partículas, através de água contaminada ou de peixes, ou ainda através da respiração. Posteriormente, compararam o nível de microplásticos nas situações em que foram causados danos às células com os níveis consumidos pelas pessoas através de água contaminada, peixe, marisco e sal de mesa (estudos anteriores revelam que o sal é frequentemente um portador de microplásticos).

Entre os danos causados às células pela ingestão de microplásticos encontra-se a morte celular, resposta alérgica, e danos nas paredes celulares.

Estas descobertas são particularmente expressivas se considerarmos que uma pessoa ingere, em média, **cinco gramas de microplásticos por semana** (o equivalente ao peso de um cartão de crédito), segundo uma estimativa da WWF. O que equivale, ao fim de um ano, a falar de 250 gramas de plástico.

Excerto da notícia publicada em:

https://visao.sapo.pt/visao_verde/ambiente/2021-12-10-microplasticos-podem-provocar-danos-nas-celulas-humanas/