

## Sabia que ...

... Alexandra Costeau, neta do oceanógrafo francês Jacques-Yves Cousteau, participou há poucos dias na conferência “SB Oceans”, na Alfândega do Porto, onde apresentou um manifesto global de defesa dos oceanos?

**“Resolver o problema do plástico é só o primeiro passo” para salvar os oceanos (...)** Tirar o plástico do mar não chega: é preciso restaurar a abundância de espécies, (...) mas para isso é preciso aplicar quotas de pesca, reduzir a captura e restaurar florestas marinhas.



NELSON GARRIDO

*Temos de usar a mobilização que existe à volta do plástico como exemplo de que conseguimos gerar mudança em diferentes áreas como a pesca, áreas marítimas protegidas, poluição, zonas mortas, acidificação, desoxigenação. O oceano está a morrer independentemente de resolvermos o problema do plástico ou não.*

*Proteger e restaurar florestas marinhas, expandir o cultivo de algas, que são extremamente benéficas: sequestram carbono, providenciam comida, habitat, empregos, um stock de alimento para produtos industriais. As algas são extraordinárias.*

**O que é que cada um de nós, individualmente, pode fazer para contrariar o que está a acontecer aos oceanos?**

*Reduzir o uso de plástico tanto quanto conseguirmos. Às vezes é difícil não produzir lixo, mas tentar o melhor que conseguirmos. Comprar a granel, levar o nosso próprio saco quando vamos às compras. Prestar atenção aos alimentos que vêm do mar – e de onde vêm.*

Excertos e adaptações da entrevista publicada em:

<https://www.publico.pt/2019/11/16/p3/entrevista/alexandra-cousteau-resolver-o-problema-do-plastico-e-so-o-primeiro-passo-para-salvar-os-oceanos-1893856>