

Sabia que ...

... podemos ingerir cerca de 20 Kg de plástico ao longo da vida?

O plástico está em todo o lado: como não é biodegradável, ao partir-se desfaz-se em partículas minúsculas, infiltrando-se em todo o lado, especialmente no mar, nas praias e nos sistemas digestivos de muitos animais. Ao comeremos esses animais ou ao bebermos água engarrafada podemos estar a comer e beber pequenas quantidades de plástico. Individualmente, não reparamos nesse plástico em cada refeição. Mas os dados da World Wide Fund for Nature (WWF), referentes a 2019, mostram que o plástico que comemos é bem mais tangível do que se calhar pensávamos.



Um capacete de bombeiro equivale ao consumo de plástico ao longo de um ano (foto: Kim Kyung-Hoon)

Segundo a **WWF**, uma das maiores organizações não-governamentais do mundo na área do ambiente, podemos estar a consumir, em média, o equivalente em plástico a um cartão de crédito por semana, uma pequena peça de Lego retangular o fim de um mês, o equivalente a um capacete de bombeiro num ano. Pode não parecer muito, mas o plástico no nosso sistema vai acumulando e, como não é biodegradável, vai fazendo estragos. Ao fim de uma década, podemos ter ingerido 2,5 quilos de plástico, o equivalente a dois pedaços de tubos de plástico. Ao ritmo do consumo atual, um ser humano terá ingerido cerca de 20 quilos de microplásticos ao longo da sua vida.

Malcolm Udson, professor de Ciências do Ambiente na Universidade de Southampton, alertou que, além dos microplásticos, está a aumentar no ambiente a presença de “nanoplásticos”, cuja deteção é mais difícil. *“Pode passar para o nosso sangue e para o nosso sistema linfático e acabar nos nossos órgãos. Estas partículas de plástico são como pequenas bombas-relógio, à espera de se partirem em pedaços pequenos o suficiente para serem absorvidas por animais ou por pessoas e causar consequências danosas”*.

Excertos e adaptações da notícia publicada em:

<https://www.publico.pt/2020/12/09/p3/noticia/ja-comeste-plastico-hoje-podemos-chegar-ingerir-20-quilos-longo-vida-1942268>