

Sabia que ...

... pode evitar que as microfibras cheguem ao mar?



De cada vez que lava os seus casacos e mantas polares, roupa desportiva, leggings e outros artigos feitos de nylon, acrílico e poliéster, centenas de milhares de microfibras de plástico são libertadas para a água de lavagem. Como são tão pequenas, as ETAR (estações de tratamento de águas residuais) não as conseguem filtrar. Sabe o que acontece então?

Vão parar aos rios e aos oceanos, onde são uma ameaça para os animais marinhos, que as ingerem por as confundirem com comida.

Como resultado desta poluição, as microfibras estão a entrar na cadeia alimentar: já foram descobertas no peixe vendido no supermercado e no sal. Um estudo estimou que os consumidores de peixe e de marisco ingerem até 11 mil pequenos pedaços de plástico por ano, dos quais dezenas são absorvidos para a



Plâncton ingere microfibras

corrente sanguínea. Embora pequenas, são uma das grandes fontes da poluição de plástico no mar e já foram chamadas, pelo *The Guardian*, “o maior problema ambiental de que nunca ouviu falar”.

O que pode fazer *para ajudar a reduzir a quantidade de microfibras que a sua roupa liberta para o oceano*: 1. Opte por roupas feitas de fibras naturais (algodão, linho, cânhamo ou lã); 2. Lave as roupas de tecidos sintéticos menos frequentemente e num programa mais curto; 3. Encha a máquina de lavar na sua carga máxima; 4. Lave a roupa a temperaturas mais baixas; 5. Troque o detergente de máquina em pó por um líquido; 6. Adquira um saco para lavar a roupa, este captura cerca de 99 % das fibras libertadas durante a lavagem; 7. Também pode comprar uma bola que se coloca dentro da máquina de lavar e que captura 35% das microfibras libertadas em cada lavagem. Para melhores resultados, a equipa que a desenvolveu recomenda o uso de 2 ou 3 bolas.

Para ficar a conhecer melhor este problema veja o vídeo “A História das Microfibras”

(https://www.youtube.com/watch?v=BqkekY5t7KY&feature=emb_title)

Excertos e adaptações da notícia publicada em:

<https://www.theuniplanet.com/2017/05/12-dicas-para-evitar-que-as-microfibras.html>