



**Agrupamento de Escolas Ordem de Sant'ago
Escola Básica e Secundária Ordem de Sant'ago**

EDUCAÇÃO FÍSICA - Ensino Regular

Parâmetros		Instrumentos de Avaliação	Perfil do Aluno	Ponderação	
Competências Específicas	Conhecimentos e Capacidades	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Andebol: remates, receções, paragens, mudanças de direção, dribles, passes, etc. ✓ Basquetebol: lançamentos, passes, dribles, receções, jogo, etc. ✓ Futsal: remates, receções, paragens, mudanças de direção, dribles, etc. ✓ Voleibol: passes, manchete, remate, serviços, jogo, etc. ✓ Corfebol: receção, passe (peito/ombro), lançamento (parado, na passada); ✓ Râguebi/Tag-Râguebi: passe, receção, deslocamentos, fintas ✓ Ginástica: Solo, Aparelhos e Acrobática ✓ Atletismo: Corridas, saltos, lançamentos, etc. ✓ Dança: apreciar, compor e realizar sequências de elementos técnicos da Dança em coreografias individuais e de grupo ✓ Raquetas: deslocamentos, tipos de pega, tipos de batimentos, etc. ✓ Orientação: Identifica simbologia e orienta-se pelo mapa ✓ Conhecimento e aplicação dos conteúdos técnicos, táticos e regulamentos das modalidades abordadas ✓ Desenvolvimento das capacidades físicas (FITescola) ✓ Aquisição de conhecimentos relativos à aprendizagem dos processos de desenvolvimento e manutenção da condição física 	<p>Descritores de desempenho das diferentes matérias</p> <p>Observação direta/Grelhas de observação</p> <p>Avaliação Inicial (<i>diagnóstico</i>)</p> <p>Avaliação Formativa</p> <p>Avaliação Sumativa</p> <p>Avaliação Contínua</p>	A, B, C, D, E, F, H, I, J	70%

Alunos com limitações funcionais:

Com a apresentação de Atestado Médico, os alunos podem ser enquadrados unicamente no domínio de "Comportamentos e Atitudes", ficando assim sujeitos a trabalho escrito/teste, sobre os conteúdos abordados. A forma concebida para a avaliação destes alunos é adequada em função da descrição do Atestado Médico (*se for com um impedimento total ou parcial da prática na disciplina de Educação Física*).

Se o Atestado Médico determinar um impedimento parcial, os alunos ficam sujeitos a um regime de avaliação determinado pelo professor da disciplina e turma, podendo esta avaliação variar no tempo, em função do período da limitação funcional.