



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS ORDEM DE SANT'IAGO

## **INFORMAÇÃO**

Prova de Equivalência à Frequência

**Educação Física**

2º Ciclo do Ensino Básico

### **Introdução**

**Ao abrigo do Despacho Normativo 3-A/2020, de 5 de março e com a alteração do Decreto-Lei nº 14-G/2020, de 13 de abril.**

O presente documento visa divulgar as características da prova de equivalência à frequência do 2.º ciclo do ensino básico da disciplina de Educação Física, a realizar em 2020. As informações apresentadas neste documento não dispensam a consulta do Programa da disciplina.

O presente documento dá a conhecer os seguintes aspetos relativos à prova:

1. Objeto da avaliação;
2. Características e estrutura;
3. Critérios de classificação;
4. Material;
5. Duração.

O grau de exigência decorrente do enunciado dos itens e o grau de aprofundamento evidenciado nos critérios de classificação estão balizados pelo Programa, em adequação ao nível de ensino a que o exame diz respeito.

### **1. Objeto de avaliação**

A prova a que esta informação se refere incide nos conhecimentos e nos conteúdos enunciados no Programa de Educação Física em vigor, nomeadamente, aptidão física, desportos individuais e desportos coletivos.

### **Objetivos**

Avaliar as matérias transmitidas na disciplina no decorrer do ano letivo;

Cooperar nas situações propostas de forma organizada, escolhendo as ações favoráveis ao êxito e segurança;

Analisar e interpretar a realização das atividades físicas selecionadas, aplicando os conhecimentos sobre técnica, organização e participação;

Conhecer e aplicar o processo de elevação, manutenção e avaliação da Condição Física.

Realizar, nos Jogos Desportivos Coletivos, as ações técnico-táticas elementares propostas, com oportunidade e correção, aplicando as regras de jogo;

Realizar, no Atletismo, saltos e lançamentos, segundo padrões simplificados, e cumprindo corretamente as exigências elementares técnicas regulamentares.

### Conteúdos

- Aptidão Física - Condição Física (teste Vaivém);
- Desportos Individuais - Atletismo (Salto em comprimento e corrida de velocidade 40 metros);
- Desportos Coletivos - Voleibol, Futebol e Basquetebol.

### 2. Características e estrutura

A prova é constituída por uma parte: prática (Grupos I, II e III);

O Grupo I consiste na realização de uma prova do Protocolo de Testes *FitEscola* - nomeadamente o Teste de Vaivém (corrida de 20 metros progressiva em vários níveis orientados através de sinais sonoros), aplicando as regras previstas no mesmo Protocolo.

O Grupo II consiste na realização de destrezas específicas de uma modalidade desportiva individual - Atletismo.

O Grupo III consiste na realização de destrezas específicas de duas modalidades desportivas coletivas, sendo uma de carácter obrigatório - Basquetebol - e uma opcional - Futebol ou Voleibol.

Grupos		Domínios	Cotação (em pontos)
I	Prático	FitEscola (vai e vêm)	40
II	Prático	Atletismo (Salto em comprimento e velocidade - 40 mt)	20

IIII		Basquetebol (Obrigatório) Futebol ou Voleibol (Facultativo)	40 (20+20)
------	--	--	------------

### Prova Prática

No Testes do *FitEscola* (vaivém)- o aluno deverá encontrar-se na zona saudável correspondente à sua idade e género.

Nos Desportos Individuais, o aluno deverá realizar os exercícios com correta execução técnica, respeitando as regras da modalidade e de acordo com as tabelas da Federação Portuguesa de Atletismo para o Projeto Megas para os vários escalões/géneros.

Nos Desportos Coletivos, o aluno deverá realizar os exercícios com correta execução técnica, respeitando as regras de jogo e com sucesso nos lançamentos e remates.

Nos critérios de correção da parte prática, cada exercício será avaliado numa escala de 1 a 5 relativamente ao grau de concretização do objectivo proposto:

Assim, a menção “1” corresponde à não concretização, a menção “2” corresponde à concretização com muita dificuldade, a menção “3” corresponde à concretização com alguma dificuldade, a menção “4” corresponde a uma boa concretização e a menção “5” corresponde a uma concretização muito boa ou plena.

A classificação da prova será expressa em pontos, de zero a cem;

A classificação final da disciplina corresponde à média aritmética simples, arredondada às unidades, da classificação em escala percentual de zero (0) a cem (100), convertida na escala de um (1) a cinco.

#### 4. Material

Equipamento desportivo (Fato de treino ou t-shirt e calções, meias e sapatilhas/ténis) para a parte prática.

#### 5. Duração

A prova prática terá um total de 45 minutos.