



ANO LETIVO 2019/2020

DISCIPLINA: Fundamentos do Desporto

Plano de Trabalho TURMA 3°C MÓDULO-Teoria e Metodologia do Treino Desportivo

Caros alunos,
de forma a darmos continuidade ao trabalho que temos vindo a desenvolver e, conseqüentemente, à nossa aprendizagem, segue a tarefa a realizar.

Portem-se bem e fiquem em casa.

Bom trabalho

Professor: Pedro Ribeiro
(qualquer dúvida – mail turma)

Semana	TAREFAS	AUTOAVALIAÇÃO			OBSERVAÇÕES
		realizei	Realizei parte	Não realizei	
	Planificar e organizar uma prova de orientação				
16 a 27 de março	Deve de constar: -carta de apresentação; -local e data da prova; -objetivos da prova; -população a quem querem destinar a vossa prova (envolver a comunidade escolar); -caso seja necessários envolver outras entidades ou instituições, fazer os pedidos de autorização;				