

Agrupamento de Escolas Ordem de Santiago

FUNDAMENTOS DO DESPORTO



Desenvolvimento Pessoal e Técnicas de Procura de emprego

PROF. CARLOS COSTA

Módulo 11 - Objetivos

1. Identificar conceitos de competências, transferibilidade, contextos de aprendizagem
2. Explicar a importância da adoção de uma atitude empreendedora como estratégia de empregabilidade.
3. Reconhecer a importância das principais competências de desenvolvimento pessoal e transversais na procura e manutenção do emprego.
4. Aplicar as regras de elaboração de um curriculum vitae
5. Reconhecer a importância das candidaturas espontâneas
6. Identificar e adequar os comportamentos e atitudes numa entrevista de emprego

Agrupamento de Escolas Ordem de Santiago

FUNDAMENTOS DO DESPORTO



Desenvolvimento Pessoal - Conceitos Importantes

PROF. CARLOS COSTA

Conceitos



Desenvolvimento Pessoal/Competência /

Desenvolvimento Pessoal - O desenvolvimento pessoal é um **processo de potencialização** de habilidades e competências para **conquistar objetivos** e criar condições para uma **vida bem-sucedida em todas as suas instâncias**.

Competência - significa uma aptidão para cumprir alguma tarefa ou função. A **competência** é mais ampla do que a **habilidade** e consiste na **junção e coordenação** de conhecimentos, atitudes e habilidades.

Exemplo: Saber a mecânica de como lançar no Basquetebol por si só é uma habilidade. Mas saber quando lançar, que tipo de lançamento vou escolher e se vou de fato lançar ou devo optar por simular, passar ou driblar é uma competência, porque exige um conjunto coordenado de conhecimentos, atitudes e habilidades.

Conceitos



Transferibilidade / Contextos de Aprendizagem

Transferibilidade- Transferibilidade significa que podemos **transferir** as capacidade e **competências** que aprendemos de um **contexto para o outro** e também para as **outras pessoas**.

Contextos de aprendizagem – A inter-relação de circunstâncias que acompanham e concretizam uma situação de aprendizagem, ou seja é **durante um processo de aprendizagem**, o que acontece (atividades), porque acontece (objetivos), onde acontece (espaço físico), como e quando acontece (estratégias), a quem acontece (relação professores/alunos).

Atitude empreendedora/Proativa



A atitude empreendedora é um **comportamento visionário** típico de pessoas que assumem **riscos e responsabilidades** dentro da empresa. Estes profissionais são aqueles que **não conseguem ficar parados** à espera de uma oportunidade, preferem **criar as suas oportunidades** e **desenvolver** melhores habilidade e **competências** para se **destacar no mercado**.

Os empreendedores são **proativos** e **encontram soluções** para os conflitos. É esta atitude que faz com **que identifiquem oportunidades** onde as outras pessoas **só conseguem ver problemas**.

TPA



1. Explica por palavras próprias o que é desenvolvimento pessoal e pesquisa uma frase de um autor (refere quem é o autor) que elucide na tua opinião o que é este conceito de desenvolvimento pessoal.
2. Dá um exemplo pessoal de uma situação que já tenha acontecido contigo sobre o conceito de transferibilidade.
3. Refere na tua opinião o porque de uma atitude empreendedora e proativa é importante como estratégia para obter e manter um elevado índice de empregabilidade.

Trabalho a ser entregue até ao dia 27 Março.

Se tiverem dúvidas devem enviar mensagem pelo whatsapp.

916459766

Boa Sorte!!!