

Tabuleiro: Podes imprimir este ou fazer o próprio tabuleiro (mais original e criativo).

Número de jogadores: Toda a família.

Material: 1 dado,

1 objecto para cada jogador ser distinguido;

Cada jogador tem de estar equipado.

Realização do jogo: Todos começam na casa de partida e é só cumprir com o que cada casa disser.

O jogo termina quando o primeiro jogador conseguir ultrapassar todos os restantes jogadores.

Penalizações: Quando um jogador não conseguir realizar uma tarefa não pode jogar até que todos os adversários o ultrapassem.

Caíste na casa ROSA	Rastejar 5 vezes 	Pé-coxinho 5 vezes 	Dar uma corrida À volta da sala 	Cambalhota 	Caíste na casa AZUL
Pedalar 10 vezes 	 Caíste na casa VERDE: Todos os jogadores têm que imitar o sapo a saltar 5 vezes			Equilíbrio (contar até 5) 	
Pés juntos 10 vezes 				Urso 10 vezes 	
Croquete 5 vezes 	 Caíste na casa AZUL: Todos os jogadores têm que dançar a música da Pulguinha			Fazer o avião (contar até 3) 	
Equilíbrio só numa perna (contar até 5) 				Caíste na casa ROSA: Todos os jogadores têm que a fazer 10 vezes a tesoura	
Caíste na casa VERDE	Tocar com os pés na cabeça 	Carrinho De mão 	Saltar de uma Altura (20 cm) 3 vezes 	Lançar a bola ao ar e apanhar 3 vezes 	CHEGADA PARTIDA

Prof. de Ed. Física - Jorge Lima