

## Agrupamento de Escolas Ordem de Sant'ago

### JOGO “NOME E MOVIMENTO”

**Faixa Etária:** A partir dos 6 anos. Este jogo pode ser usado para diversas idades. O que muda é a maneira de aplicar e conduzir.

**Objetivo:** Trabalhar o Autoconhecimento.

- O Jogador diz o seu nome em voz alta, faz um gesto e fica em estátua;
- O jogador diz o seu nome cantando a sua canção preferida;
- Pronuncia o seu nome baixinho e faz um movimento em “câmara lenta”;
- O jogador escolhe uma atividade que goste (desporto ou um *hobby*) e movimenta-se como se a estivesse a realizar, primeiro com movimentos suaves depois com movimentos exagerados;
- O jogador diz o nome acompanhado de uma característica ou de uma atividade que comece pela mesma letra (ex: Luísa...Linda / Carlos...Corredor).

#### Sugestão:

Repete o jogo com os nomes dos teus familiares ou dos teus amigos.

DIVERTE-TE! :) :)