

Agrupamento de Escolas Ordem de Sant'ago

JOGO “O ESPELHO”

Faixa Etária: A partir dos 6 anos.

Material: Um Espelho

Objetivo: Trabalhar a Postura, a Concentração e o Autoconhecimento.

- **Como fazer:**

O jogador coloca-se em frente a um espelho.

Executa movimentos observando o seu reflexo.

Deve fazer pequenos movimentos de cabeça, de tronco, de pernas e de braços.

O jogador deve fazer caretas entre outras expressões que mostrem as suas emoções.

Diverte-te

