

## Agrupamento de Escolas Ordem de Santiago



Olá! Como estão? A AEC de Motricidade está de volta. Vamos fazer muitas atividades giras e divertidas para não esqueceres que mexer o corpo é importante.

# Chuta a Bola para o Copo

Esta atividade vai juntar a motricidade com o alfabeto. Vai ser muito divertida e vais precisar da **ajuda de um adulto**.

### Materiais Necessários:

- Uma Bola Pequena;
- Copos de Plástico ou de Papel;
- Marcador.

Já tens os materiais? Então **pede a um adulto** para ler a atividade contigo, vamos a isso?



## Passo 1:

Escreve uma letra do alfabeto em cada copo de plástico/Papel com um marcador permanente.

Depois é só alinhares os copos no chão. Como está na imagem ao lado.



## **Mas... e como se faz a atividade?**

Com os copos já alinhados, vais dar alguns passos largos para trás.

*Estás mais distante dos copos?  
Boa, é isso mesmo.*

Agora colocas a bola em frente dos teus pés e esperas que um **adulto** diga uma das letra que estão escritas nos copos, assim que o **adulto** disser tu chutas a bola para o copo com essa letra.

**Exemplo:** **Adulto:** Letra Q.

**Tu:** Chutas para o copo com a letra Q.



Atividade elaborada por: Fernando Aldeano