

#VAIFICARTUDOBEM

Instruções para tudo correr bem:



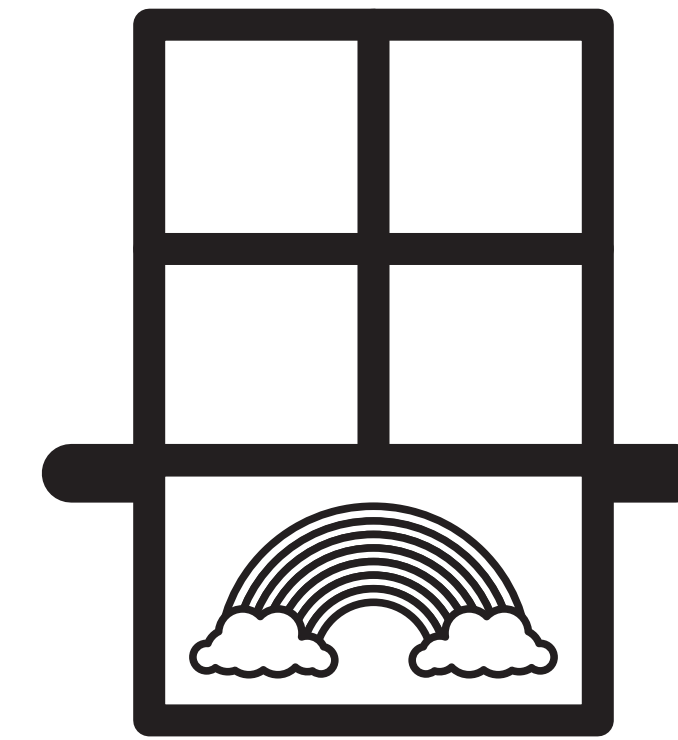
1.

**Fica
em casa**



2.

**Pinta
o arco-íris da
esperança com
a tua família**



3.

**Fixa-o
na janela para
que todos vejam
a tua mensagem**

Neste momento difícil que o nosso país e o mundo atravessam é nosso dever ficar casa para nos protegermos a nós e aos outros. Mas também é muito importante passar uma mensagem de esperança para todos os que nos rodeiam e para aqueles que têm de sair para salvar vidas, proteger os outros ou para não deixar que o país pare.