

Nº 20

Aveos Newsletter

Agrupamento de Escolas Ordem de Sant'ago



2021/22

www.aveordemsantiago.pt

Newsletter

Agrupamento de Escolas Ordem de Sant'Jago

EB1/JI N.º 1 DE SETÚBAL PROGRAMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO PELA ARTE E PELAS CIÊNCIAS EXPERIMENTAIS

Nas turmas 42 e 47 os técnicos do Pavilhão do Conhecimento realizaram a atividade “Experiências com magnetismo”. Esta proporcionou a aquisição de conhecimentos sobre o magnetismo. Através da experimentação os alunos observaram e registaram os materiais que têm/não têm propriedades magnéticas. Posteriormente discutiram-se os resultados obtidos para que se chegasse a uma conclusão. Os “pequenos cientistas” andaram pela sala de aula para descobrir objetos com propriedades magnéticas.



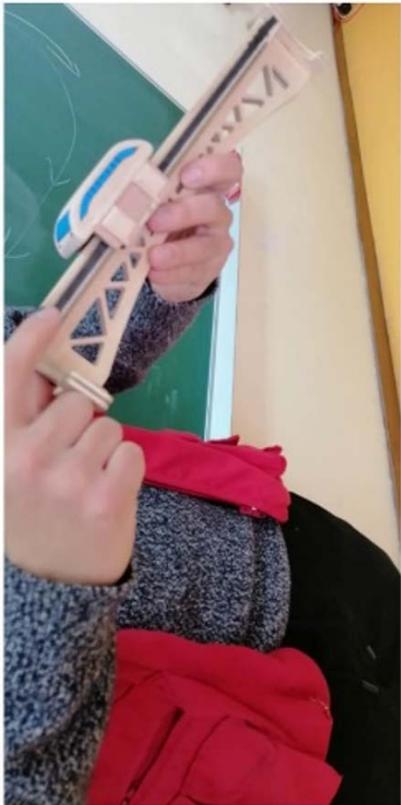


CIÊNCIA VIVA
 Programa Ensino Experimental das Ciências, 1.º Ciclo do Ensino Básico
EXPERIÊNCIAS COM MAGNETISMO
 Ficha de registo
 Escolhe as opções correctas:



EXPERIÊNCIAS COM MAGNETISMO
 Ficha de registo
 Escolhe as opções correctas:

Material	Escolhe as opções correctas:	
	Atrai ← →	Não atrai ← X →
Leira		X
Paño		X
Papel		X
Plástico		X
Alumínio		X
Alumínio	X	
Alumínio		X
Alumínio		X
Alumínio	X	
Alumínio	X	
Alumínio	X	



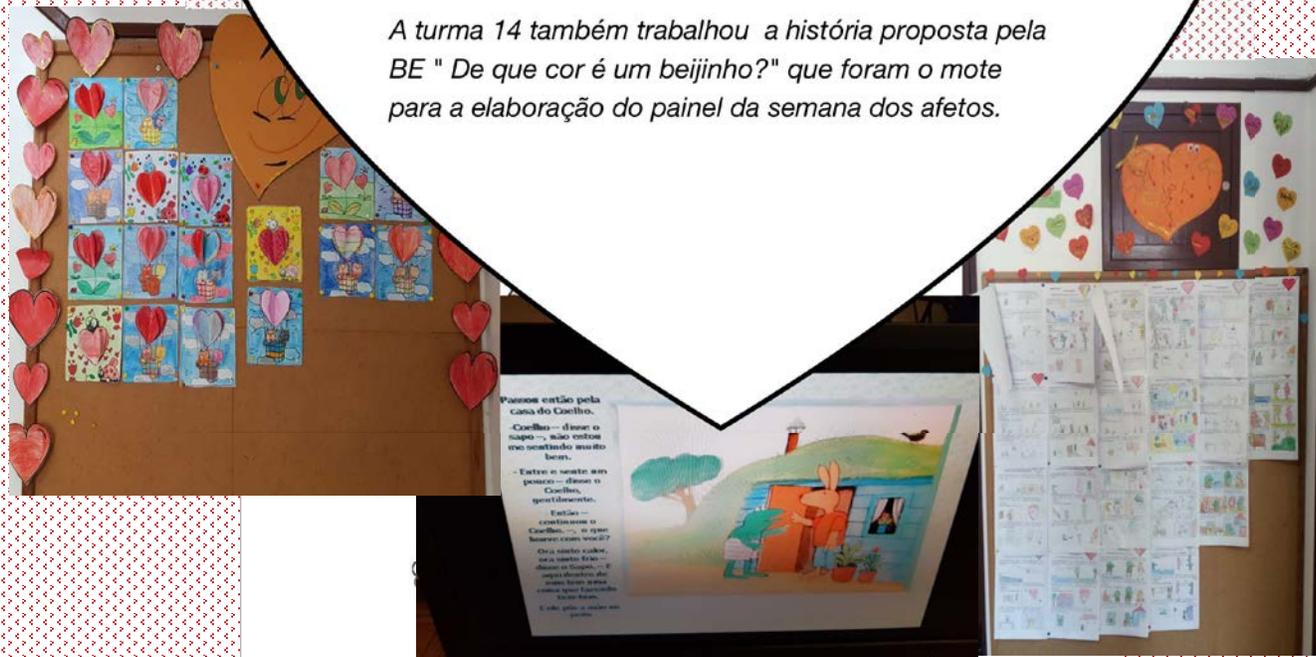
EB1 Do Faralhão Nº 2

Semana dos Afetos



Na Semana dos afetos todas as turmas da Escola trabalharam a história: "O sapo apaixonado". através da audição e visionamento da historia, seguidos da realização de uma ficha de leitura sobre a historia e construção de um painel dos afetos

A turma 14 também trabalhou a história proposta pela BE " De que cor é um beijinho?" que foram o mote para a elaboração do painel da semana dos afetos.



FEVEREIRO

SEMANA DOS AFETOS- EB1/JI DE SETÚBAL

Na EB1/JI de Setúbal, turma 49- 2º ano, ao longo da semana trabalhou-se várias obras relacionadas com as **EMOÇÕES...**

Eis alguns dos trabalhos....



EB1/JI N.º 1 de Setúbal

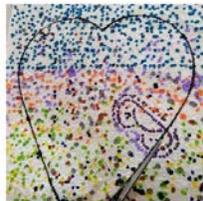
“Semana dos Afetos” 3.º ano - turma 42

Na semana dos Afetos falámos da amizade, do amor, do respeito, da união...

Ouvimos a história “O Cuquedo e um amor que mete medo” e foi feito o registo no “Passaporte de leitura”. Com lã fizemos um “Cuquedo”. Foi uma atividade muito divertida.



Criámos a nossa Árvore dos Afetos



EB1/JI nº5 de Setúbal



Atividades desportivas

Movimento e Dança

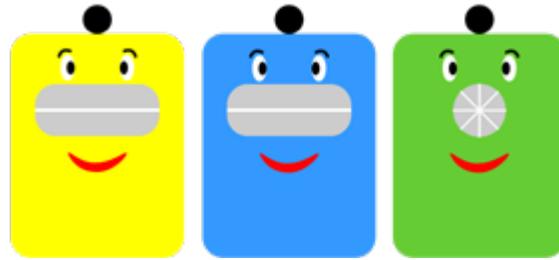
No âmbito das ações de "Movimento e Dança", os meninos das turmas 10 e 21 desenvolveram algumas atividades muito divertidas.



Natação

As turmas de 4º ano iniciaram a natação, no Complexo Desportivo Supera, promovida pela Câmara Municipal de Setúbal.





Separação de resíduos

As turmas 19, 25 e 28 receberam a visita do Sr. Luís Pais, da Porto Editora, que proporcionou uma aula muito divertida no âmbito da Cidadania e Desenvolvimento na área de Estudo do Meio. O tema abordado foi a “Separação de resíduos”, os alunos relembrouam a importância de saber separar os diferentes resíduos em cada ecoponto.

Após a explicação, através de um vídeo da Escola Virtual, os alunos realizaram atividades lúdicas sobre o tema.



Os alunos adoraram a atividade e descobriram que nem todas as embalagens são feitas de um só material, o que faz com que o seu ecoponto seja diferente!

Obrigado, Sr. Luís!

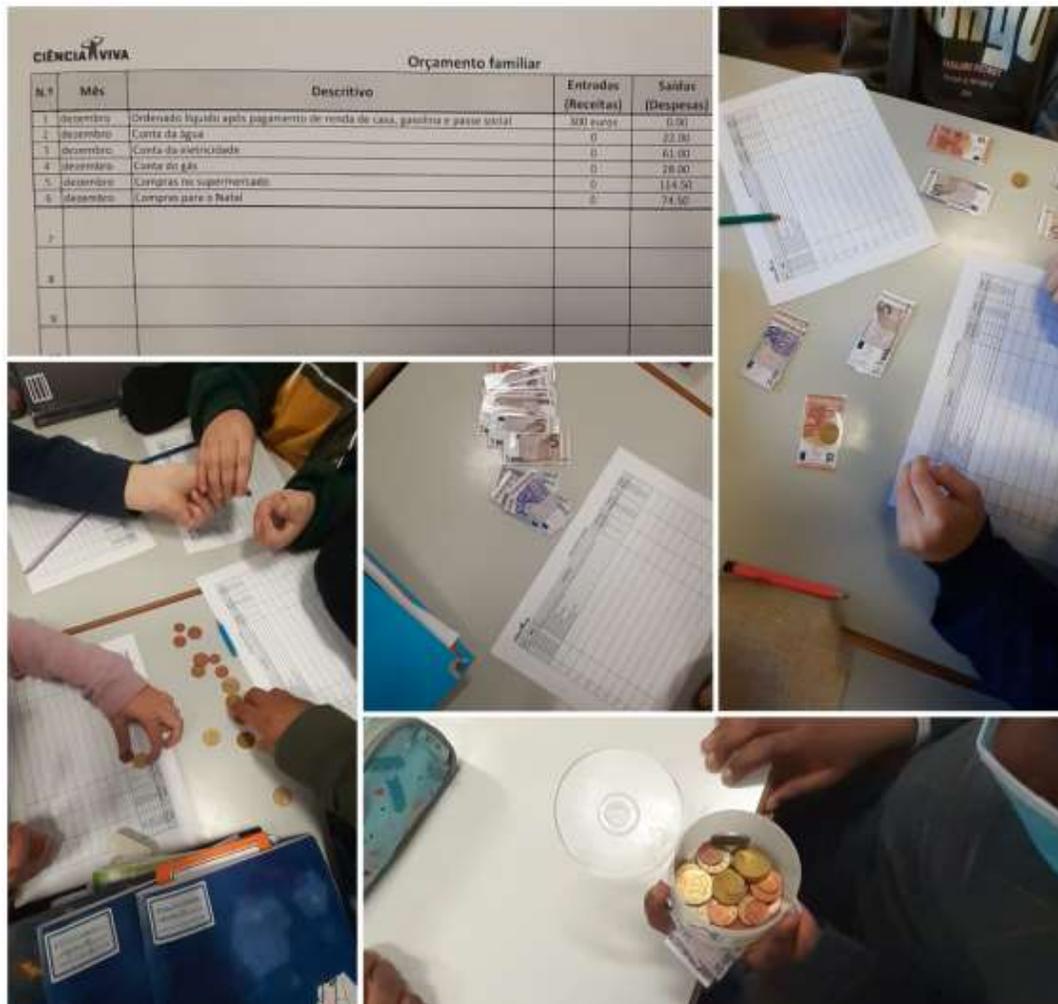
E.B. 1 nº7 – Setúbal

Mais uma vez e, no âmbito do "Programa Municipal de Educação pela Arte e pelas Ciências Experimentais", desenvolvido pela Ciência Viva em parceria com a Câmara Municipal de Setúbal, as turmas 30 e 39 da E. B 1 nº7 de Setúbal, continuaram a dinamização das atividades experimentais, em sala de aula, por técnicos do Pavilhão do Conhecimento.

Desta vez, a atividade teve como temática **“As contas cá de casa”**.

Através de uma atividade bastante dinâmica os alunos vivenciaram a gestão de um orçamento familiar, tendo que tomar decisões sobre as suas finanças pessoais, promovendo o desenvolvimento de conhecimentos e capacidades fundamentais para as suas decisões financeiras e habilitando-os como consumidores de produtos e serviços financeiros.

Foi, sem dúvida, uma aula de Literacia Financeira muito interessante!





SEMANA DOS AFETOS



EB1/JI DO FARALHÃO

As turmas 7 e 8 da EB1/JI do Faralhão comemoraram a Semana dos Afetos.

Em articulação com a Biblioteca Escolar, leram e exploraram, o livro digital “De que cor é um beijinho?”, da autora Rocio Bonilla.

Escreveram mensagens, fizeram ilustrações e jogos interativos, valorizando sempre a AMIZADE!





No âmbito do Desporto Escolar, promovida pela Câmara Municipal de Setúbal, a turma 7 do 4.º ano da EBI/JI do Faralhão, iniciou a atividade de Natação no Complexo Desportivo Supera.

Todos os alunos participaram com muito entusiasmo e empenho!



DEPARTAMENTO DE LÍNGUAS IT'S VALENTINE'S DAY!

○ St. Valentine's day é o mote para mostrarmos como se podem expressar sentimentos de carinho, amor e admiração em inglês.

Na nossa escola e, como já vem sendo habitual, os alunos do 2º ciclo elaboraram corações e postais no âmbito das disciplinas de Inglês e Educação Visual.

As dedicatórias / frases escritas em inglês foram feitas com muito amor e dedicação.

Os trabalhos foram expostos no átrio da escola onde puderam ser vistos por todos os envolvidos e pela restante comunidade escolar.





CURSO PROFISSIONAL TÉCNICO DE DESPORTO APOIA EVENTO INTERNACIONAL DE NATAÇÃO ARENA LISBON INTERNATIONAL MEETING

No fim-de-semana de 11, 12 e 13 de fevereiro de 2022, 27 alunos das turmas 1.ºA e 3.ºC do Curso Profissional Técnico de Desporto (CPTD) e o seu tutor, professor Emanuel Ribeiro, participaram num evento internacional de natação, nas Piscinas do Complexo Desportivo do Jamor.

O “Arena Lisbon International Meeting” é organizado pela Associação de Natação de Lisboa (ANL), com o habitual apoio (desde 2017) dos alunos do CPTD do AEOS, sendo um evento de qualificação para as principais competições internacionais (Campeonatos Europeus, Campeonato Mundiais e Jogos Olímpicos).

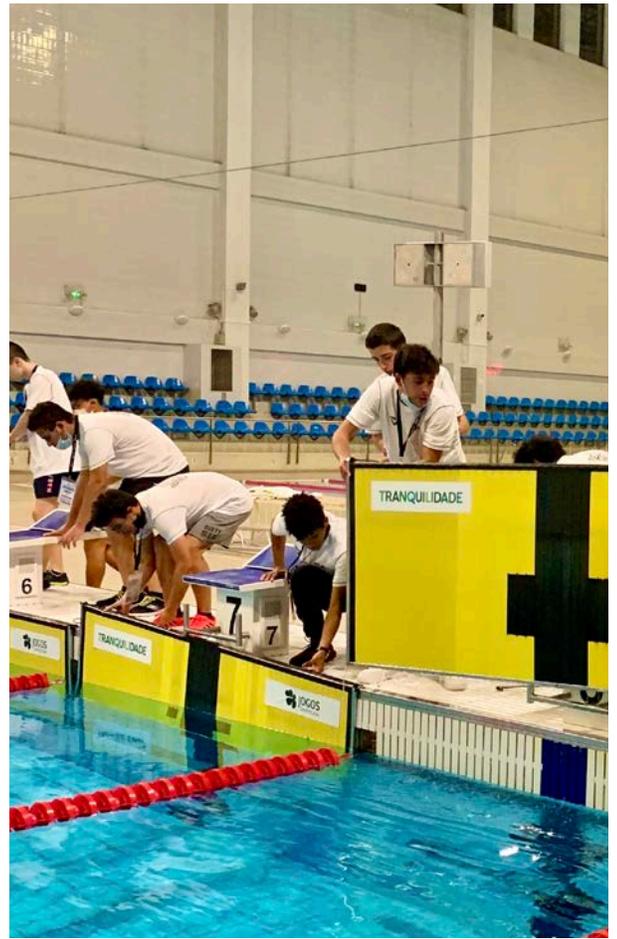
Durante 42 horas e em horários intensos (partida às 05:45, regresso às 00:00), os alunos do CPTD puderam enriquecer a sua Formação em Contexto de Trabalho (FCT), desempenhando várias funções num importante e prestigiado evento desportivo.

Emanuel Ribeiro

Representante da Disciplina Educação Física (260 e 620) no AEOS / Coordenador Técnico do Clube do Desporto Escolar do AEOS

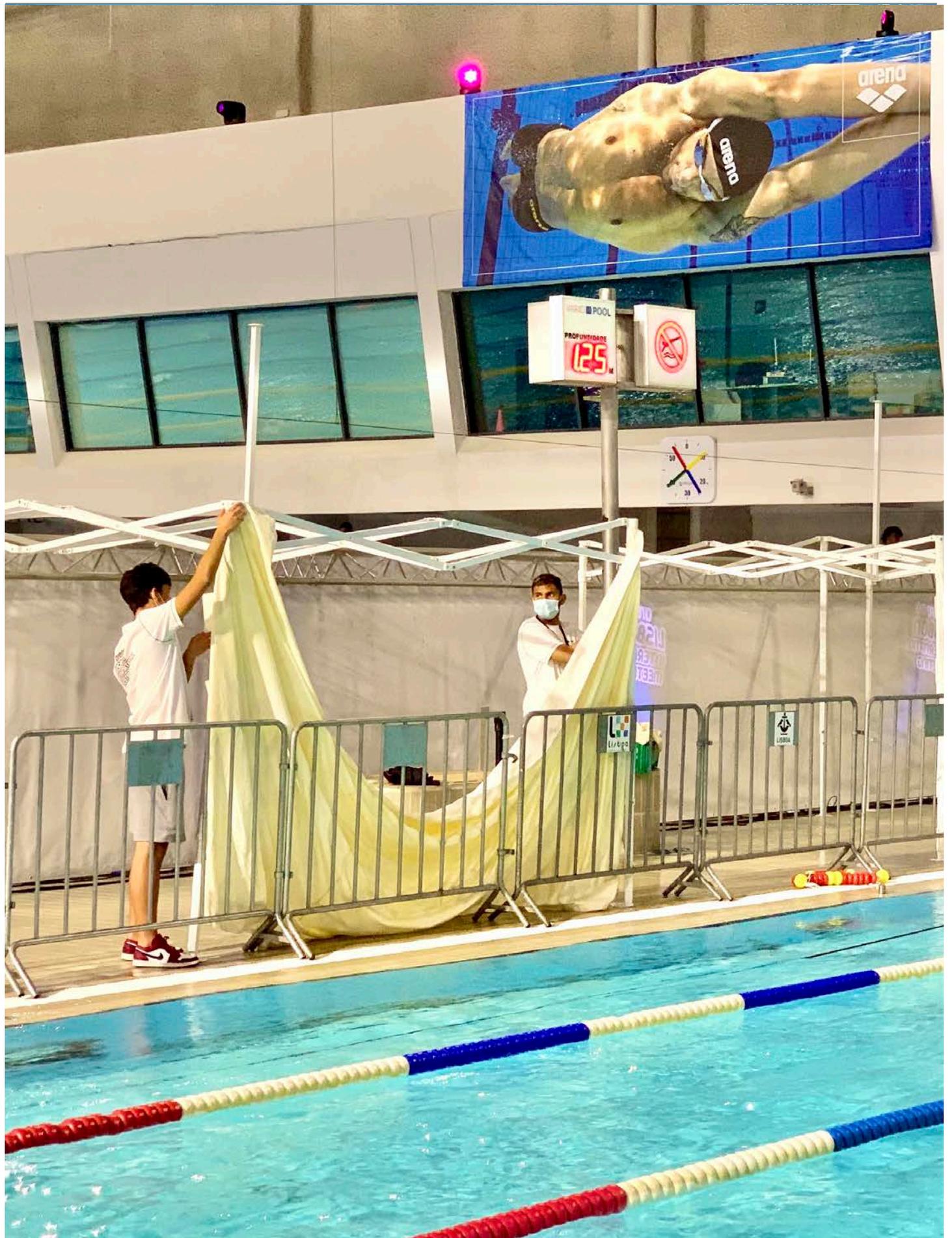


Almoço e Confraternização



Apoio aos Nadadores





EQUIPA TEIP/ANIMAÇÃO SOCIOCULTURAL

DOVE - EU CONFIANTE

As Técnicas da Equipe TEIP: Animação Sociocultural, Mediação Socioeducativa e Serviço Social, em articulação com as Diretoras das turmas: 8ºD, 8ºE e 9ºC, dinamizam sessões no âmbito do programa “DOVE - Eu Confiante”.

As sessões têm como objetivo ajudar os jovens a desenvolver a autoestima necessária para atingir o seu máximo potencial em todos os aspetos da sua vida.

Próxima semana, 5ª sessão: “Conversas sobre o corpo” .

NESTE WORKSHOP, OS ALUNOS:

- Irão entender o que significa conversar sobre o corpo e como as pessoas se envolvem em conversas sobre a aparência.
- Vão identificar e refletir sobre as vantagens e desvantagens que as conversas sobre o corpo podem ter.

Vejam os Videos:



Session 4 Banish Body Talk Video 21

www.youtube.com



Body Talk Conversations with the Mirror

Amazing video from the Dove Self Esteem Project that shows how people can be negative about themselves.

www.youtube.com



Psicologia na AEOSNewsletter

Aprender ao longo da vida

Aprender coisas novas ao longo da nossa vida traz-nos bastantes benefícios. Segue-se um resumo dos principais:

Renova a nossa motivação e sentido de propósito.

Ter o objetivo de aprender algo que nos interessa, pode ajudar-nos a lembrar que podemos escolher o que queremos fazer. Pode ser especialmente útil quando nos sentimos presos a uma rotina em que fazemos sempre as mesmas coisas ou tarefas que não são da nossa preferência.

Abre espaço a novas oportunidades.

Quando conseguimos identificar os nossos interesses e objetivos pessoais, o que nos inspira e nos entusiasma, a vida pode tornar-se mais interessante e menos aborrecida. Os nossos interesses podem abrir-nos oportunidades de futuro.

Desenvolve novas competências pessoais e profissionais.

Quando aprendemos algo novo, não adquirimos apenas novos conhecimentos ou novas competências. Para aprendermos algo novo precisamos de utilizar e desenvolver diversas competências que podem ajudar-nos e trazer vantagens na nossa vida pessoal e profissional. Por exemplo, aprender costura envolve a resolução de problemas.

Melhora a autoconfiança e a satisfação.

Aprender é fundamental para o nosso bem-estar. Seja porque perseguimos interesses e paixões pessoais ou porque procuramos atingir ambições profissionais, a aprendizagem ao longo da vida ajuda-nos a desenvolver um sentido de realização pessoal, de satisfação connosco próprios e de satisfação com a vida.

Maria Cristina Andrade
(psicóloga/SPO)

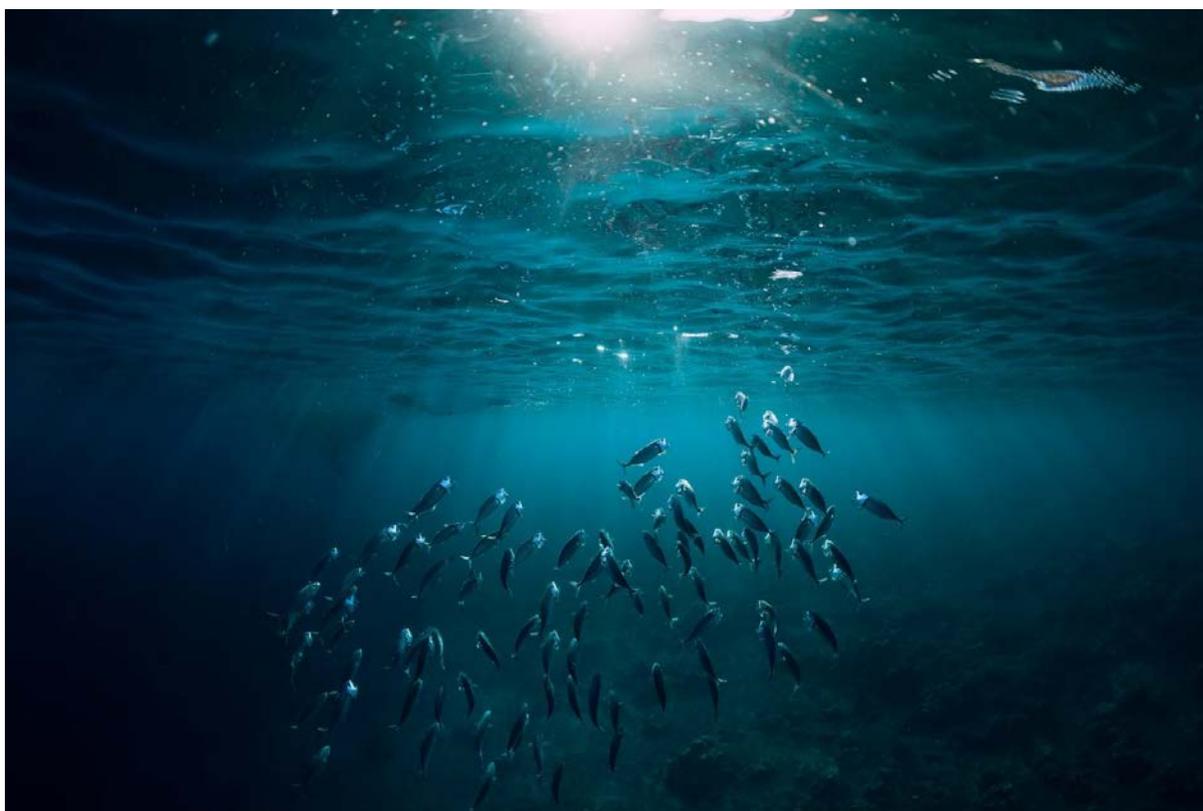
Fonte: Ordem dos Psicólogos Portugueses

Sabia que ...

... os oceanos estão a perder oxigénio devido às alterações climáticas?

As alterações climáticas estão a sufocar os oceanos - em 2021, foi registada uma taxa de perda de oxigénio acima do limite crítico, alerta a União Geofísica Americana (AGU). Segundo os autores, esta perda significativa exige mudanças o quanto antes.

No estudo, os especialistas preveem que até 2080, mais de 70% dos oceanos começarão a sofrer com a desoxigenação. Prevê-se que esta situação ocorra em primeiro lugar na zona mesopelágica, ou seja, a zona entre os 200 e os 1000 metros de profundidade, mais precisamente a oeste dos oceanos Atlântico Norte, Pacífico Norte e Austral.



“Esta zona é realmente muito importante para nós porque muitos peixes de interesse comercial vivem nesta zona. A desoxigenação também afeta outros recursos marinhos, mas a pesca talvez seja a que está mais relacionada com o nosso dia a dia.”, explica Yuntao Zhou, o principal autor do estudo.

O aquecimento das águas faz com que estas percam mais oxigénio. Esta redução afeta gravemente o ambiente e a biodiversidade marinha, e consequentemente, as pescarias de todo o mundo.

Adaptação da notícia publicada em:

<https://greensavers.sapo.pt/os-oceanos-estao-a-perder-oxigenio-devido-as-alteracoes-climaticas/>



Newsletter do AEOS

O arquivo completo dos números anteriores pode ser consultado em:

http://www.aveordemsantiago.pt/newsletter_aeos.html



Projeto cofinanciado:



EDUCAÇÃO

