

Veos Newsletter

Agrupamento de Escolas Ordem de Sant' Jago





Newsletter

Agrupamento de Escolas Ordem de Sant'ago

EB1/JI DE SETÚBAL

O JI de Setúbal deseja a todo o pessoal docente e não docente e suas famílias.....

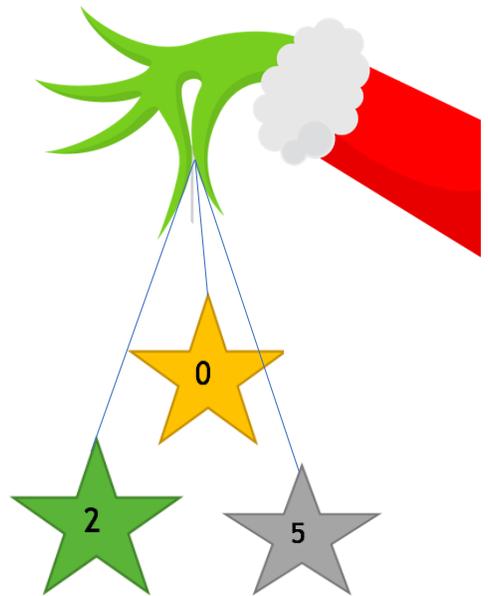
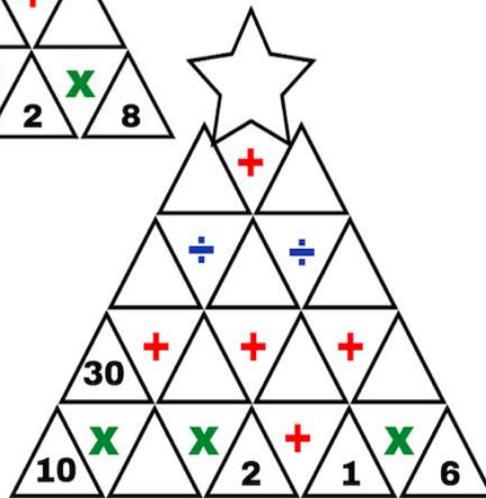
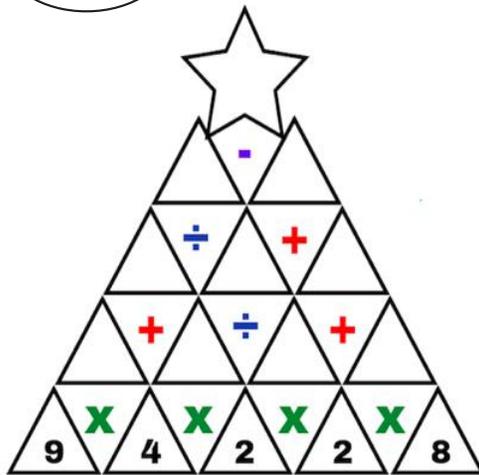


Jogos e Brincadeiras

Aprender Matemática

A cor da estrela...

Qual é a estrela certa?



Comemoração do Dia Internacional da Pessoa com Deficiência

No passado dia 3 de dezembro, comemorou-se, na escola sede, o Dia Internacional da Pessoa com Deficiência.



Para além de assinalar uma data que alerta para a necessidade de se lutar por um mundo mais inclusivo e equitativo para as pessoas com deficiência, seja ela física ou mental, a atividade marcou a vontade de dar continuidade a um trabalho de entreaajuda desenvolvido ao longo do período, no âmbito da disciplina de Cidadania e Desenvolvimento.

Para que uma iniciativa dê frutos, é preciso a colaboração e a boa vontade de muitos. Obrigada a todos os profissionais da Sala de Recursos Especializados e obrigada aos alunos que, amiúde, foram encurtando a distância que separa as duas salas mais afastadas do Bloco B.

A exposição, resultado dos trabalhos de pesquisa, a pequena demonstração de linguagem gestual e a dança partilhada foram a maneira encontrada pelos alunos do 9ºA para certificarem os seus colegas da sala de Recursos Especializados de que as Brigadas Solidárias estarão operacionais até ao final do ano letivo!



Parlamento dos Jovens 2021

A EB/S Ordem de Santiago integra, no presente ano letivo, o Parlamento dos Jovens 2021, um projeto organizado pela Assembleia da República, com o objetivo de promover a educação para a cidadania e o interesse dos jovens pelo debate de temas de atualidade.

**PARLAMENTO
DOS JOVENS**
básico

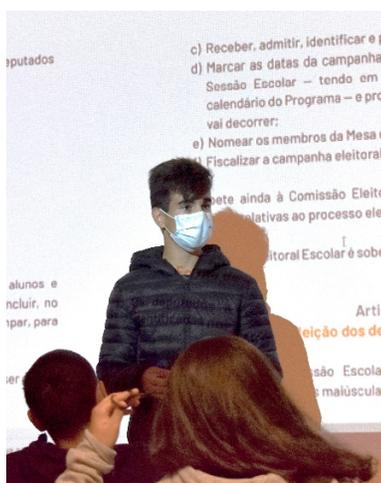


No passado dia 2 de dezembro, decorreu, no auditório da escola sede, a sessão de apresentação de propostas das turmas de 9ºano, convidadas a debater o tema: **“Fake-news: que estratégias para combater a desinformação?”**

Responderam “Presente!” ao desafio as turmas 9ºA, 9ºB e 9ºD.

Após uma partilha animada e uma troca de ideias, por vezes, acesa, cada um partiu com a firme convicção de não ter convencido ninguém!

Os nossos aspirantes a deputados têm muito trabalho pela frente, dado que entram em campanha no próximo dia 13 de dezembro.



Prof. Leonor Pita

Comemoração do Dia da Declaração Universal dos Direitos Humanos

Comemora-se, no dia 10 de dezembro, o Dia da Declaração Universal dos Direitos Humanos (DUDH). Para assinalar a efeméride, realizou-se, no âmbito da disciplina de Área de Integração, uma atividade de argumentação a favor da importância e da necessidade permanente de respeitar os Direitos Humanos e de denunciar situações em que estes são violados.

Tendo como inspiração um vídeo sobre os 30 Direitos Humanos consagrados na DUDH, os alunos da turma do 1º AB do Ensino Profissional foram convidados a elaborar monografias relativas à temática da importância dos Direitos Humanos num mundo cada vez mais caracterizado pela diversidade individual e cultural.

Também os alunos da turma do 3º C do Ensino Profissional assinalaram a efeméride, através da pesquisa e seleção de uma imagem ilustrativa de uma situação de violação dos Direitos Humanos, criando a respetiva legenda.

A atividade teve como objetivos primordiais educar para os valores e para a cidadania; contextualizar o surgimento da DUDH; conhecer a DUDH, reconhecendo a sua importância e denunciando situações de violação dos Direitos Humanos; e desenvolver o espírito crítico, a expressão escrita e a capacidade argumentativa.



Num jogo de futebol, adeptos da equipa adversária imitavam o som de um macaco cada vez que Moussa Marega tocava na bola. – *Diogo Timóteo*



Cada um tem o direito de ser como quiser. – *João Nunes*

Alguns excertos de textos produzidos pelos nossos alunos a favor da importância dos Direitos Humanos e algumas imagens (com as respetivas legendas) ilustrativas de situações de violação dos mesmos fazem parte desta notícia!

“A DUDH surgiu devido à Segunda Guerra Mundial, para estabelecer a paz e igualdade nos países, pois, sem esta Declaração, poderíamos viver num mundo com ainda mais preconceitos.” – *Guilherme Barreiras*



Todas as crianças têm direito a educação, abrigo e alimentação. – *Leonardo Martins*

“Os Direitos Humanos são importantes, pois protegem as pessoas... delas mesmas. A DUDH foi criada após as barbaridades que aconteceram na Segunda Guerra Mundial, para que, independentemente da origem, da religião ou da idade, todas as pessoas tenham os mesmos direitos.” – *Gonçalo Peres*



Infelizmente, esta realidade ainda está presente em muitos países em que há ditadura. – *Sara Silvestre*

“Os Direitos Humanos são importantes porque reconhecem e protegem a dignidade de TODOS os seres humanos!” – *Ismail Santana*



“A DUDH é importante porque explica às pessoas que todos os seres humanos são iguais [em termos de direitos fundamentais] e merecem todos um tratamento justo.” – *Josias Dourado*

“A importância dos Direitos Humanos está no seu potencial de proporcionar uma vida digna a todas as pessoas, combatendo atrocidades.” – *Diogo Roque*

“Os Direitos Humanos são importantes porque protegem indivíduos e grupos contra ações que possam interferir nas suas liberdades e dignidade.” – *Tayná Silva*

O racismo e o abuso de poder. – *João Monteiro*



Será que as crianças não merecem aproveitar a infância com felicidade e diversão? – *Tiago Silvestre*

“Uma boa maneira de trabalhar os Direitos Humanos é através da educação de crianças e jovens, para que aprendam quais os seus direitos básicos e a respeitar os direitos dos outros.” – *Tomás Rocha*

EXPOSIÇÃO DE TRABALHOS



PATENTE NA BIBLIOTECA ESCOLAR ORDEM DE SANT' IAGO

As turmas 6ºB, 6ºD e 6ºF, com a orientação da professora Ana Durães, desenvolveram um projeto, que fundiu a temática da alimentação saudável e a reciclagem. O projeto surgiu numa articulação entre as disciplinas de Ciências da Natureza, Educação Visual e Educação Tecnológica.

O resultado final ficou excelente, convidamos a uma visita à exposição.





Psicologia na AEOS Newsletter

Natal e Saúde Psicológica

Na época do Natal muitos de nós confrontam-se com uma fonte de *stress* adicional: encontrar um presente para cada pessoa, enfrentar o movimento natalício nas lojas, mantermo-nos dentro do nosso orçamento. Com vista à manutenção na nossa saúde psicológica, aqui ficam algumas sugestões que poderão ser úteis para lidar com esta época do ano.

Definir expetativas adequadas à nossa realidade. Do ponto de vista financeiro, nem sempre é possível oferecer prendas a todas as pessoas que consideramos importantes para nós. É pois natural limitar o número de pessoas a quem compramos prendas de Natal.

Considere algumas alternativas como oferecer apenas às crianças, fazer um jogo d@ amig@ secret@ ou oferecer *lembranças* a algumas das pessoas.

Definir um orçamento. Definir, à partida, um orçamento ajustado às nossas finanças pessoais pode evitar preocupações e ansiedade financeira.

Fazer uma lista. Listar atempadamente todas as pessoas a quem decidimos dar prendas ajuda não só a diminuir o risco de nos esquecermos de alguém, como permite-nos pensar na prenda mais adequada a cada pessoa, de forma ponderada e criativa.

Negociar a lista do *Pai Natal*. Os pais e as mães podem sentir-se pressionados para cumprir a lista de pedidos ao *Pai Natal*. Podemos aproveitar esta época do ano para conversar com as crianças sobre o orçamento familiar e sobre a importância de definir prioridades.



Podemos ajudar os mais pequenos a selecionar o(s) presente(s) mais importante(s).

Dizer Não à culpa. É natural que, para muitas famílias, não seja comportável comprar prendas. Felizmente, a celebração do Natal não se esgota nestas compras. Podemos investir nas relações com familiares e amigos, oferecer uma carta de gratidão, uma lembrança feita por nós (ou em família), cozinhar um bolo para oferecer...

Incluir o Autocuidado na lista de tarefas. Cuidar de nós é importante para lidar com o *stress* desta época do ano. Recordando o que temos falado ao longo destas newsletters: procure alimentar-se de forma saudável; faça atividade física; mantenha bons hábitos de sono; invista em atividades prazerosas e de lazer; fale com os seus familiares e amigos.

Procurar ajuda. Se se sentir assoberbad@ pelo *stress* e ansiedade durante o período do Natal ou noutros períodos do ano, peça ajuda.

Maria Cristina Andrade
(psicóloga/SPO)

Sabia que ...

... o Plástico está para ficar?

É prático, leve, barato, versátil e, sobretudo, muito útil. Graças a este material, disfrutamos hoje de um elevado nível de vida, impensável há poucas décadas. No entanto, apesar das inúmeras vantagens que o plástico apresenta, na forma como o temos utilizado - uma forma linear - tem contribuído para a degradação e poluição do ambiente, sobretudo nos oceanos.

Em 2020, a quantidade de embalagens em Portugal aumentou em 1.256 toneladas. O primeiro relatório do Pacto Português para os Plásticos mostra também que os plásticos de uso único aumentaram 848 toneladas no ano passado, para um total de 3.408 toneladas.

Tudo começou no início de 2020, quando várias empresas, associações, universidades e o Governo assinaram o Pacto Português para os Plásticos, “uma iniciativa que pretende colocar um ponto final na poluição de plástico, através de uma transição para uma **economia circular**”. Agora, dois anos depois, são mais de 100 as entidades envolvidas, e no final do passado mês de novembro o Pacto Português para os Plásticos apresentou o Primeiro Relatório de Progresso da iniciativa.

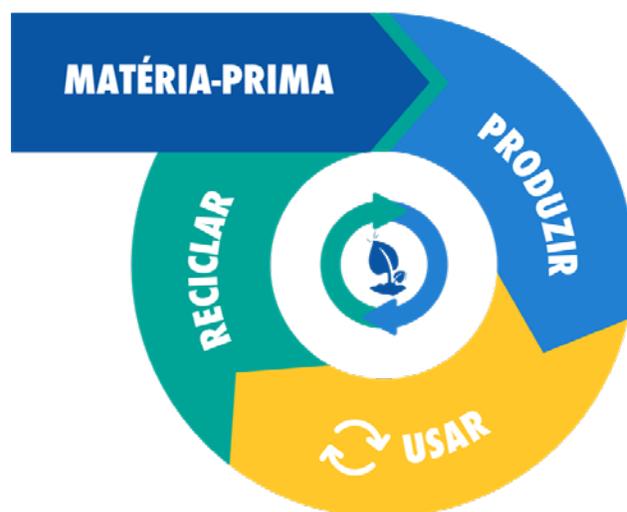
Neste momento, revela o relatório, os plásticos de uso único problemáticos e/ou desnecessários (uma lista a que todos os intervenientes chegaram a consenso) representam menos de 4% do total de embalagens de plástico colocadas no mercado pelos membros da iniciativa.

A taxa de reciclagem de embalagens de plástico atingiu em 2019 apenas 36%, revela o relatório, ainda muito longe do objetivo: que em 2025, 70%, ou mais, das embalagens plásticas sejam efetivamente recicladas. A campanha “Vamos Reinventar o Plástico”, que decorreu entre 2020 e 2021, teve como objetivo promover práticas mais sustentáveis e circulares na utilização das embalagens de plástico. Em 2020, 11 membros do Pacto Português para os Plásticos assumiram uma meta extra de redução de consumo de plástico virgem até 2025 (menos 15 a 50%).

O Pacto Português para os Plásticos é liderado pela Associação Smart Waste Portugal e pertence à Plastics Pact Network da iniciativa New Plastics Economy, da Fundação Ellen MacArthur, que une 12 iniciativas similares em diferentes geografias do globo.

Adaptação da notícia publicadas em:

<https://eco.sapo.pt/2021/11/25/o-plastico-esta-para-ficar-em-2020-aumentou-mais-1-256-toneladas-a-quantidade-de-embalagens-em-portugal/>





Newsletter do AEOS

O arquivo completo dos números anteriores pode ser consultado em:

http://www.aveordemsantiago.pt/newsletter_aeos.html



Projeto cofinanciado:



EDUCAÇÃO

