



Aveos Newsletter

Agrupamento de Escolas Ordem de Sant' Jago

Nº 03

2020/21
www.aveordemsantiago.pt



Newsletter

Agrupamento de Escolas Ordem de Sant'Jago

EB1/JI Nº5 DE SETÚBAL DIA MUNDIAL DA MÚSICA E DIA MUNDIAL DO ANIMAL

Os meninos da turma 21, da EB1/JI nº5 de Setúbal, andaram muito ocupados nos últimos dias.

Festejaram com alegria o Dia Mundial da Música (1 de outubro) e o Dia Mundial do Animal (4 de outubro) com brilhantes trabalhos e uma entusiasmante visita virtual ao Zoo!





Deixamos aqui a letra da música que aprendemos com muita alegria! Cantem vocês também, porque a vida é uma animação!

“É bom cantar,
É bom sorrir
É bom marchar
E poder rir!

Haja alegria
Animação
Quando canto
Esta canção!”

EB1/JI Nº5 DE SETÚBAL
Já Chegou o Outono ao JI da Bela Vista

Elaboramos as árvores do Outono com pintura de dedo....



E transformamos as nossas mãos em folhas.....



Foi com **“Um beijo na mão”** ...

Que fizemos a receção aos meninos e meninas do Pré-escolar da EB1/JI nº5 de Setúbal...

Esta história foi trabalhada em articulação pelas três salas, para uma melhor integração de todos e promover a interligação entre Escola e a Família.

Um beijo na mão que aquece o coração!

Com o desejo de um excelente ano para todos !



As Educadoras de Infância: Antónia Raleiras/ Conceição Silva/ Elizabete Pires

6-10-2021

EB1/JI DE SETÚBAL O OUTONO

Por sugestão da BE, a turma 49 do 2º ano, explorou a obra “Eleição dos Bichos” e de seguida procedeu à eleição de delegado e subdelegado de turma.

Eis os trabalhos que surgiram dessa mesma obra.



"O Computador também vem à Escola"

A turma 28, do 3º ano da EB1 J/I N°5, iniciou no dia 30 de setembro um projeto "O Computador também vem à Escola" que engloba todas as áreas, incluindo o inglês. Todas as quintas-feiras o trabalho de sala de aula, será realizado no computador.

Assim, iremos promover a participação dos alunos no uso das novas tecnologias.



Os meninos adoraram.



Continuaremos na próxima semana...



EB1 N°7

DIA MUNDIAL DA MÚSICA 1 DE OUTUBRO

Os alunos do 4º ano da turma 23, comemoraram o dia Mundial da Música com a realização de paus de chuva ou maracas tendo sido usados materiais recicláveis.

A atividade foi do agrado doas alunos e deram asas à sua criatividade.

Sem a música a vida seria

um erro.
Friedrich Nietzsche



Dia 1 de outubro
Dia Mundial da Música



Psicologia na AEOSNewsletter

Sono saudável

O sono é fundamental nas nossas vidas. Ajuda-nos a sentir bem, focados e felizes. Uma boa higiene do sono é essencial na adoção de um estilo de vida saudável. Todos temos noites de sono menos boas, mas quando não dormimos o suficiente ou bem regularmente, isso pode afetar a forma como nos sentimos e aquilo que somos capazes de fazer durante o dia.

O sono é assim crucial para a nossa saúde mental/psicológica: diversos estudos indicam que os bons hábitos de sono melhoram o bem-estar, o humor, a concentração e a produtividade, as relações familiares e sociais. Por oposição, os maus hábitos de sono podem afetar a capacidade de pensarmos e tomarmos decisões, a nossa concentração e memória, tornando mais provável que aconteçam erros e acidentes.

As pessoas que dormem muito pouco (menos de 5 horas) têm maior probabilidade de desenvolver problemas de saúde psicológica. A investigação sugere que, por cada hora perdida de sono, exista um aumento de 14% no risco de emoções negativas que afetam a nossa capacidade de funcionar no dia-a-dia; um aumento de 38% da probabilidade de nos sentirmos tristes; ou um aumento de 23% na probabilidade de usarmos tabaco ou álcool.

Maria Cristina Andrade

(psicóloga/SPO)

Fonte: Ordem dos Psicólogos Portugueses



Sabia que ...

... a proteção do oceano permite salvaguardar o clima, a pesca e a biodiversidade?

Um estudo, realizado pela organização ambiental Pristine Seas, publicado num artigo da revista científica Nature e apresentado o mais abrangente realizado até à data, concluiu que uma proteção rigorosa dos oceanos pode contribuir para um fornecimento mais abundante e saudável de peixe e marisco e constituir uma solução natural e barata para enfrentar as alterações climáticas - para além de proteger espécies e habitats em risco.



A equipa internacional de 26 investigadores - que incluiu biólogos marinhos, peritos em clima e economistas - identificou áreas específicas que, se fortemente protegidas, salvaguardariam mais de 80% dos habitats de espécies marinhas ameaçadas, e aumentariam as capturas de peixe em mais de oito milhões de toneladas em relação à atividade habitual, porque o fim da sobrepesca permitiria a recuperação da vida marinha.

Segundo Enric Sala, autor principal do estudo, intitulado 'Protecting the global ocean for biodiversity, food and climate', "a vida oceânica tem vindo a diminuir em todo o mundo devido à pesca excessiva, à destruição do habitat e às alterações climáticas, contudo, apenas 7% do oceano está atualmente sob algum tipo de proteção". "É evidente que a humanidade e a economia irão beneficiar de um oceano mais saudável. E podemos perceber rapidamente esses benefícios se os países trabalharem em conjunto para proteger pelo menos 30% do oceano até 2030", destaca Enric Sala.

Excertos da notícia publicada em:

<https://greensavers.sapo.pt/protecao-do-oceano-permite-salvaguardar-clima-pesca-e-biodiversidade/>



Newsletter do AEOS

O arquivo completo dos números anteriores pode ser consultado em:

http://www.aveordemsantiago.pt/newsletter_aeos.html



Projeto cofinanciado:



EDUCAÇÃO

