

# Aveos Newsletter

*Agrupamento de Escolas Ordem de Sant' Jago*

*Nº 15*



2019/20  
[www.aveordemsantiago.pt](http://www.aveordemsantiago.pt)



# Newsletter

*Agrupamento de Escolas Ordem de Sant' Jago*

**EB1 N.º 7.**

## **PROGRAMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO PELAS ARTES NA EB1 N.º 7**

**A** turma 39 iniciou as aulas de Movimento e Dança, no âmbito do Portugal 2020 - Programa Municipal de Educação pelas Artes e pelas Ciências Experimentais, promovido pela Câmara Municipal de Setúbal, em parceria com a Academia Contemporânea de Dança de Setúbal.

A bailarina e professora de dança, Patrícia Silva, proporcionou-nos momentos únicos e divertidos com atividades de iniciação ao movimento e à dança.

A turma 39 adorou a atividade!







## Belas letras à

### A descrição

Neste dia chuvoso de novembro, debaixo de um toldo azul escuro, observo a minha escola. Vejo um poste branco e um banco cinzento molhado da chuva que me cai na cara.

Mais além, duas árvores com poucas folhas, que se abanam com o vento fresco que faz o meu cabelo esvoaçar.

Uma rede verde esconde os cestos de basquetebol e o muro grafitado.

Ao fundo, vemos uns prédios cor de rosa e por trás, gaivotas a voar num céu acinzentado.

Ouve-se passos apressados e vozes longínquas e, mais perto, um camião.

O cheiro de erva e terra molhada não me sai do nariz, enquanto observo os arbustos que parecem tremer com o vento.

*Sofia Resende, 7ªA*



## TURMA DO 3ºB DE ARTES DO ESPECTÁCULO A FÓRMULA DE UM ASSASSINO

No passado dia 4 de Dezembro de 2019, a turma do 3ºB de Artes do Espectáculo estreou o seu primeiro espectáculo deste ano lectivo. A Suspeita é o resultado do trabalho a partir da obra “A Fórmula de um Assassino” de Betho Regusa. O espectáculo foi apresentado no bar da escola, sendo esse completamente transformado numa sala de teatro, levando à sua segunda apresentação no dia 6 de Dezembro. O Professor Hugo Guerreiro e a turma 3B agradecem a todos os presentes e a todos os que ajudaram na realização desta fantástica peça de teatro.





## DESPORTO ESCOLAR AEOS EM TORNEIO DE BOCCIA

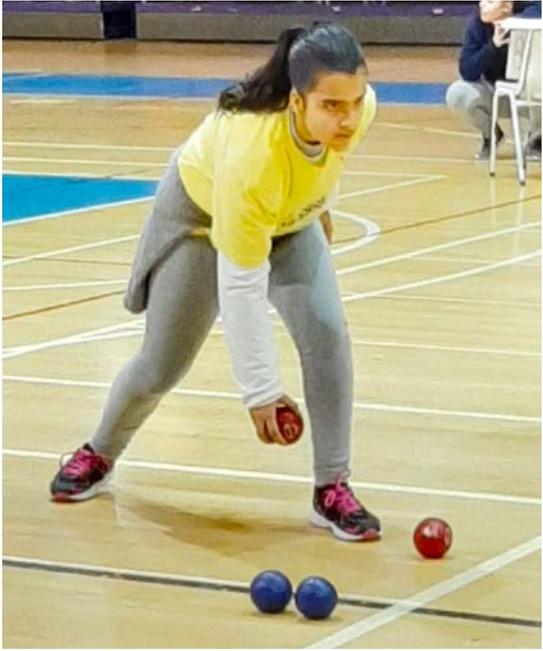
No final do 1.º Período realizou-se o Torneio de Natal de Boccia, no Pavilhão Municipal de Desportos de Almada.

O Grupo-Equipa de Boccia do Desporto Escolar do AEOS marcou a sua presença com 9 alunos, distribuídos por 3 equipas, acompanhados pelos professores Martim Nunes e Patrícia Rosa.

Apesar de ser o primeiro contato com a competição formal, obtiveram-se excelentes resultados, com destaque para um honroso terceiro lugar para uma das equipas do AEOS.

Esta atividade promoveu bons momentos desportivos e potenciou o desenvolvimento de competências sociais e pessoais.





# ANIMAÇÃO SOCIOCULTURAL

## CICLO DE DEBATES SOBRE SAÚDE MENTAL NO JOVENS

No âmbito da Animação Sociocultural, em articulação com a restante Equipa TEIP (Ação: Geração Sucesso), Direção e Câmara Municipal de Setúbal - Divisão de Juventude, promoveu-se um Ciclo de Debates sobre Saúde Mental no Jovens, com o objetivo de esclarecer e sensibilizar os alunos na temática, promovendo o debate descontraído, desenvergonhado e aberto entre os jovens.

O painel de convidados foi composto por um psicólogo/psiquiatra Dra. Sara Penedos (Centro Hospitalar de Setúbal), no sentido de ser feita uma contextualização/explicação médica sobre alguns conceitos ligados à temática (o que é um estado de ansiedade, qual a diferença entre ansiedade, tristeza e depressão, como posso saber que poderei precisar de apoio médico, etc); um jovem testemunho na primeira pessoa de experiências relacionadas com a saúde mental (p.e ansiedade, depressão, etc) Tiago Galvão (Técnico de som/podcast “Naturalmente Ansioso”); um profissional de desporto/Saúde/Fitness Hélio Silva, e André Mariz (Teatro e Música) um profissional com o meio artístico no contexto da saúde mental.

No final, a Divisão de Juventude apresentou alguns contactos de apoio e notas finais.

Turmas convidadas	Professor responsável
7ºB	Carmen Carvalho
9ºD	Luís Durão
1ºA	Isabel Mendes
1ºB	Jorge Barata/Ana Estevens
3ºB	Clara Godinho
Projeto “Educação para a Saúde”	Rita Damas







**NAVEGAR**  
com a Biblioteca Escolar

**BIBLIOTECA ESCOLAR ANA FORTUNA**

# CONCURSO CARAVELAS PORTUGUESAS

OS TRABALHOS A CONCURSO  
DEVEM SER REALIZADOS COM  
MATERIAIS RECICLÁVEIS.

**ENTREGA DE TRABALHOS ATÉ  
DIA 21 DE FEVEREIRO**



Lisb@20<sup>20</sup>

2020



# Cantinho do Mar

## Sabia que ...

... o LU.CA - Teatro Luís de Camões, em Lisboa, inicia 2020 com um ciclo dedicado ao planeta Terra, que inclui uma exposição de obras feitas a partir de lixo, debates, passeios a jardins, oficinas, cinema e leituras encenadas.



O ciclo “+Azul”, que arranca no dia 10 de janeiro, servirá, “através de diferentes formatos, para alertar para algumas questões que são urgentes, comuns a todos e estão na ordem do dia”, referiu a diretora artística do LU.CA, Susana Menezes, em declarações à Lusa. Através do “+Azul”, a diretora artística do LU.CA quis “criar uma espécie de alerta muito concreto, com questões muito concretas” que ajudasse as crianças e jovens “a pensar, a mudar comportamentos e também a influenciar os adultos”.



No “+Azul” haverá também uma oficina: Pequenos Ictiologistas. Um ictologista [...] é um investigador que estuda os peixes”. “E, por isso, [nos dias 18 e 19 de janeiro] vamos ter aqui os peixes para serem estudados, observados e fixados”, adiantou Susana Menezes.

Embora o LU.CA seja um teatro dedicado a crianças e jovens, o ciclo “+Azul” inclui uma sessão de formação para adultos (professores e educadores), nos dias 15, 16 e 17 de janeiro. Trata-se da oficina Plasticus Maritimus, a cargo de Ana Pêgo, na qual haverá uma “aproximação à questão da consciencialização, sensibilização e mobilização para esta espécie de plásticos que invade os oceanos”.

Excertos e adaptações da notícia publicada em:

<https://mag.sapo.pt/showbiz/artigos/teatro-lu-ca-em-lisboa-arranca-2020-com-ciclo-dedicado-ao-planeta-terra>



## Newsletter do AEOS

O arquivo completo dos números anteriores pode ser consultado em:

[http://www.aveordemsantiago.pt/newsletter\\_aeos.html](http://www.aveordemsantiago.pt/newsletter_aeos.html)



Projeto cofinanciado:



EDUCAÇÃO

